

南部地域公民館だより がりゅう

第185号

発行 須坂市南部地域公民館

須坂市臥竜二丁目4番2号

TEL (FAX) 026-245-0273

【南部エリア】
7町人口9,802人
世帯数4,061世帯
(8月1日現在)

こちらから「南部地域公民館」のホームページがご覧になれます。→



南部地域公民館 イベント情報



リラックスヨガ講座

凝り固まった体をすっきりほぐしてリラックスしましょう！
初めての方も大歓迎です☆



日 時：10月6日、13日、20日、27日 (各回金曜日) 【全4回】
午後1時30分～2時45分

内 容：健康講話、ヨガ

持ち物：飲み物(水分補給用)、タオル、ヨガマット(お持ちの方)

対 象：どなたでも

参加費：無料

定 員：20名(先着順)

講 師：藤澤 佳子 先生

(フィットネストレーナー、心理カウンセラー)

申込み：9月6日(水)より受付開始

南部地域公民館(☎245-0273)までお電話お待ちしております！！

*マスクの着用は個人の判断が基本となりますが、できるだけ着用してきてください。

サークルさんからのお知らせ ~メンバー募集~

◇水曜ヨガ



活動日：毎週水曜日 9:30～10:30

現在12名で楽しく活動しています。
ヨガに興味がある方、ぜひ参加してみませんか？

◇体スッキリ体操




活動日：隔週木曜日 13:30～14:30

激しい運動はしません。寝たきり予防に、ストレッチや軽い運動等を行っています。
ぜひ一緒に運動しましょう！

※ 興味がある方、参加希望、詳細を知りたい方は南部地域公民館までお問合せ下さい。
各代表の方にお繋ぎします。

◆わーくわく臥竜山

ワークショップイベントを7月30日(日)、8月6日(日)に行いました。子ども達は真剣な表情で作品と向き合い、自分の納得がいくものを作り上げていました。どちらの日程も大盛況で、笑い声や「たのしかったー!!」「今度はこれやりたい!」という元気な声が響き、暑さに負けない素敵な笑顔がはじけていました。

次回は9月3日(日)です。おたのしみに 



◆ドローンを飛ばせ!! -ドローン体験会-

7月27日(木)に小学生を対象としたドローン体験会を初めて開催しました。ありがたいことに申込開始日に定員が埋まり、キャンセル待ちが出るほどの人気でした。

当日は、まずドローンの種類や仕組み、飛行ルール等を学びました。今回飛ばすのは小型のトイドローンです。他にも農業用や競技用等があり、屋外で飛ばすには様々なルールや申請等が必要ですが、屋内では飛ばしても良いこと等を学んでから早速飛ばしてみます! ドローンが飛び立つときには「おーっ!!」と歓声が上がりました✧

最初は思い通りに飛ばせず天井や壁に当ててしまったり、あらぬ方向へ飛ばしてしまったりと苦戦していましたが、徐々に慣れてきて思い通りに飛ばしていました。

最後はプログラミングにも挑戦しました。テキストに沿ってプログラムを入れドローンを動かしますが、プログラムがきちんと入っていないと思った通りに飛ばず…。すぐに修正し思い通りに動いたら、今度は自分たちで「好きに動かしていい?今度はどんな動き方にしよう!!」と取り組んでいました。

楽しい夏休みの思い出の1ページになったようでした。



◆親子映画会 みんなで楽しく鑑賞しました

毎年恒例の夏休み親子映画会を8月4日(金)に開催しました。大勢の方にご応募いただきありがとうございました。今年は「手紙」「すみっこぐらし -とびだす絵本とひみつのコ-」を上映しました。

手紙は、戦争についての内容です。今の世界情勢もあり、考えるきっかけになればと思い上映しました。

すみっこぐらしはお子様大人気!! 大好評で、新しい作品も流してほしいとのご意見もいただきました✧

大スクリーンでゆっくりくつろぎながら観る映画は、普段とは違った雰囲気楽しんでもらえたようでした。

また来年ご参加お待ちしております(≧▽≦)

