

南部地域公民館だより がりゅう

こちらから「南部地域公民館」のホームページがご覧になれます。⇒



▽南部地域づくり推進委員会

▽ブロック公民分館長会議

開催 -5/12(金)-

今年度第1回目となる南部地域づくり推進委員会(7町各区長・分館長)及び第4ブロック公民分館長会議を開催しました。

地域づくり推進委員会では、今年度の事業や予算等について協議いただき今年度の主な事業が決まりました。昨年度改訂増刷した「歴史散策マップ」を活用した事業として、昨年に引き続き「地域探訪会」を各町の状況に合わせて実施していくこととなりました。地域の皆様にはいろいろとお世話になりますが、よろしくお願いたします。

〔今年度の主な事業〕

- ◆南部歴史散策文化財案内板・マップ活用事業(ふるさと再発見探訪街歩き等)
- ◆南部歴史散策文化財案内板修繕等事業(案内板設置・修繕等)
- ◆南部地域づくりのつどい開催(講演会)
- ◆第34回南部地域文化祭開催(共催)

〔今年度の役員〕

会 長	樋口 保彦	区 長	(坂田町)
副会長	永井 範明	区 長	(南原町)
会 計	須田 晃正	分館長	(北原町)
	田幸 学	分館長	(南原町)



第4ブロック球技大会 開催決定!! ◆7月2日(日)◆



分館長会議では、球技大会について協議いただきました。今年度は2019年以來の久しぶりの開催となり、7月2日(日)に墨坂中学校にて行う予定です。ソフトボール、女性ソフトバレーボール共に開催予定ですが各町の状況によって参加・不参加を決めていただいております。また当日は、開閉会式等は行わずなるべくコンパクトに実施する予定です。6月21日(水)に監督、主将等関係の皆様にお集まりいただき、組合抽選を行い当日の流れやルール等を確認する予定です。

参加予定の皆様は、けが等無いよう今から体の準備をしていきましょう。また、大会の実施に際しては地域の皆様のご協力をお願いいたします。

〈展示紹介〉

切り絵のグループの方がまた素敵な作品を展示してくださいました★

今回は昔ばなしがテーマに!! 1階展示スペースにて展示中です。一部しか載せられなかったため、他の作品もぜひ見に来てください!!



体スッキリ体操 開催！！

5月11日、25日に健康体操講座を開催しました。脳トレやストレッチ、筋トレ等行い皆さんご自分のペースで楽しそうに取り組んでおられました。

また先生のお話しでは「これから暑くなるから熱中症に気を付けて」ということで、熱中症予防には『筋肉』が必要だそうです。筋肉には多くの水分が蓄えられているようで、筋肉量が多い人は熱中症になりにくいそうです。筋トレをして筋肉量を増やし、熱中症になりにくい身体づくりを心がけましょう！！



南部地域公民館 イベント情報

◇～元気な心と体づくり～ はつらつ運動講座

人生100年時代。。。100歳になっても元気に過ごすためには運動が必要不可欠です！！元気な体で介護いらすな身体を作りましょう☆

日時：6月2日、9日、16日 【各回金曜日 全3回】

午後1時30分～3時

内容：講師の健康講話・ストレッチ、臥竜公園内での運動 等

持ち物：運動ができる服装、飲み物（水分補給用）、タオル、
運動ができる外靴（スニーカー等）

対象：公園内の健康づくりに興味がある方

参加料：無料

講師：藤澤 佳子 先生

（フィットネストレーナー・心理カウンセラー）



まだ定員に若干の余裕
がありますので、ぜひ
お問合せください♪

お申込み・お問合せは

南部地域公民館（☎026-245-0273）までご連絡ください。

◇夏休み特別企画として、小学生を対象とした企画も計画中です♪
7月号でお知らせするのでお楽しみに☆