

南部地域公民館だより がりゅう



第181号

発行 須坂市南部地域公民館

須坂市臥竜二丁目4番2号

TEL (FAX) 026 - 245 - 0273

【南部エリア】
7町人口9,767人
世帯数4,044世帯
(4月1日現在)

こちらから「南部地域公民館」のホームページがご覧になれます。⇒



◇臥竜公園 さくらまつり <4/1~23、多くの人で賑わいました！>

今年の桜は3月29日に開花が宣言され、記録の残る中では2021年と並んで一番早い開花となりました。ちょうど満開になるところで「さくらまつり」が始まりコロナも少し落ち着く中、学校の春休みとも重なったため、ご家族や友人等とたくさんの方が来園し桜の下でのひと時を楽しんでおられました。池のボートも大人気で最盛期には1時間待ちは当たり前前の状態でした。

また4月7日~9日には近くの酒造場の蔵開きもあり、公園周辺も含めて久しぶりの大賑わいでした。顔の赤い方もおり、昼夜問わず皆さん楽しそうに過ごしておられました。

臥竜公園内には全国的にも珍しい黄緑系の桜もあります。ちょうど公民館へ続く道沿いにありますので、公民館へお越しの際はぜひ鑑賞してみてください！！



まだ咲いて
ます☆
探してみ
てください♪



- 須坂市民ギャラリー臥竜公園使用について -

生涯学習活動をする団体の皆さんの活動の場として、生涯学習センターや各地域公民館等をご使用いただいておりますが、写真、絵画、版画、書道などの作品の他、日頃の活動の様子も合わせて展示発表してみませんか。南部地域公民館内には「須坂市民ギャラリー臥竜公園」(床面積123㎡)があり、生涯学習活動をする団体、グループの皆さんが制作した作品を展示することができます。このほか、館内にミニ展示スペースもありますのでお問い合わせください。

- お知らせ -

広報すざかでの公民館講座等の情報掲載の変更に伴い、各地域公民館等の情報もお知らせしていきます。ぜひご覧ください☆

→裏面に掲載

南部地域公民館 イベント情報

～元気な心と体づくり～ はつらつ運動講座

人生100年時代。。。100歳になっても元気に過ごすためには運動が必要不可欠です！！元気な体で介護いらすな身体を作りましょう☆

講師の健康講話の後は、臥竜公園を舞台に運動やストレッチ等を行います。自然に触れながら楽しく運動をしたい方！！この機会にぜひご参加ください♪

日時：6月2日、9日、16日 【各回金曜日 全3回】
午後1時30分～3時

内容：健康講話、臥竜公園内で出来る運動やストレッチ 等

持ち物：運動ができる服装、飲み物（水分補給用）、タオル、
運動ができる外靴（スニーカー等）

対象：公園内（臥竜山含）の健康づくりに興味がある方

参加費：無料

定員：15名（先着順）



お申込みは 5月8日（月）午前9時～

南部地域公民館（☎026-245-0273）までご連絡ください。

各地域公民館 講座情報

予約制「スマホ・タブレット・パソコンなんでも相談室」

◇会場 高甫地域公民館

日時 5月17日、31日（各日 水曜日）
午前10時～12時

定員 各日 4名（先着順） *1人30分程度

参加費 無料

申込先 高甫地域公民館（☎248-1925）



◇会場 日野地域公民館

日時 6月19日（月） 午前10時～12時

定員 4名（先着順） *1人30分程度

参加費 無料

申込先 日野地域公民館（☎246-2274）*5/8（月）～受付



お申込みは各地域公民館までご連絡ください(^◇^)