

南部地域公民館「がりゅう」

【南部エリア】 7町人口：9,779人 世帯数：4,142世帯
(R7.7.2現在)

8月号

2025.8.1

今年も猛暑が続いていますが皆さま体調はいかがでしょう。
臥竜公園では暑い中でも、緑の木々や池の水が涼しさを感じさせてくれています。

公民館の花壇に植えた花々も色とりどりに咲き暑さの中でも元気を与えてくれています。

みなさんも体調には気をつけて元気な夏をお過ごしください。

発行：須坂市南部地域公民館
須坂市臥竜2-4-2

TEL(FAX):026-245-0273



講座のお知らせ

Alcohol ink art
アルコールインク
アート教室

アルコールインクアートとはアルコールインクを特殊な紙に垂らし、インクの広がりや色の混ざり合いによって生まれる模様を楽しむアートです。

2種類制作します

①2Lフレームアート



②コースター



日時：2025年9月11日(木曜日)

午前10:00～12:00

開催場所：南部地域公民館 1階実習室

開催場所：アルコールインク airtist haru さん

参加費用：2,000円(材料費)

所要時間：2時間程度

受付期間：8月6日(水)から8月29日(金)まで

定員：10名(先着順)

申込方法：ご予約はお電話にて承ります。



エプロンまたは汚れてもいい服装できていただくと安心です。



南部地域公民館

026-245-0273

<平日9:00～16:30>

臥竜山公会堂

ママフォトグラファーと実践する スマホ撮影教室

仁礼コミュニティ
センター
主催

参加費
無料

日時：2025年9月2日（火曜日）
午前10：00～11：30

講師：フォトグラファー レイナ さん

受付期間：8月2日（土）から定員になり次第締め切り

定員：20名（先着順）

申込方法：お電話またはながの電子申請サービスよりお申し込み

ながの電子申請フォーム
はコチラ



仁礼コミュニティセンター

026-245-8118

<平日9:00～16:30>

公民館情報

第4ブロック球技大会

6月29日（日）に第4ブロック球技大会を開催いたしました。

晴天の中、皆さん和気あいあいと親睦を深められていました。

暑い中、朝早くから役員さんはじめ選手のみなさまお疲れ様でした。

<大会結果>

●ソフトボール	●ソフトバレーボール
優勝 境沢町	優勝 小山町
準優勝 屋部町	準優勝 南原町

紫陽花も綺麗でした

松・つつじの剪定を実施

南部地域公民館周辺の松の剪定とつつじの剪定をしていただきました。

毎年綺麗な状態を保つには手入れがかかせません。

今年もベテランの職人さんたちによって綺麗に剪定していただきました。

臥竜公園は植物で四季を感じられる素敵な場所です。



あとかき

仁礼コミュニティセンターの事務所が
移転してより多くの方にご利用いただいております、
大変嬉しく思っております！

どなたでも気軽にご来館いただければ幸いです♡

南部地域公民館

026-245-0273

c-nanbu@city.suzaka.nagano.jp



NANBU_GARYUZAN.SUZAKA