



【南部エリア】7町人口：9,789人

世帯数：4,135世帯
(R7.5.2 現在)発行：須坂市南部地域公民館
須坂市臥竜2-4-2

TEL(FAX):026-245-0273



2025年度「球技大会」開催決定！ 6月29日(日)

今年も南部地域第4ブロック球技大会を6月29日(日)墨坂
中学校グラウンド及び体育館にて開催いたします。

今年も競技はソフトボール、ソフトバレーボールです。

多くの方のご参加をお待ちしております。

また開催にあたり各町の役員の方のご協力をどうぞよろ
しくお願いいたします。南部地域づくり推進委員会
を開催しました。5月9日(金)に南部地域公民館にて
「南部地域づくり推進委員会」を開
催いたしました。ご出席いただきました7町の各区長・
公民分館長さまありがとうございました。

「健康リズム体操教室」開催！

5月20日,27日(火)南部地域公民館の講堂にて、藤澤佳子さん
による「健康リズム体操教室」を開催いたしました。

◆南部地域づくり推進委員会◆

【主な事業計画】

◆南部歴史散策文化財案内板・マッ
プ活用事業◆南部歴史散策文化財案内板修繕等
及びマップ確認

◆南部地域づくりのつどい(講演会)

◆第35回 南部地域文化祭(共催)

<2025年度>

会長]

●半田直道さん(境沢町区長)

【副会長]

●吉池清さん(八幡町区長)

【会計]

●岡田浩道さん(坂田町公民分館長)

参加された皆様は、熱心に前半の藤澤先生の健康講話を聞
き、後半は自宅でも続けてできるリズム体操を楽しく先生の
ご指導のもと実践されていきました。今回参加された19名の皆様は日ごろから健康に対する意識も
高く今後もこの講座で学んだことを生活に取り入れ、
講師の藤澤先生のおっしゃっていたように命尽きるまで元気
な心身でいたいとおっしゃっていました。

ご参加いただいた皆様ありがとうございました！



あとがき

ガラッと今月より公民館だよりの形
式を変えてみましたが、いかがでし
ょうか。もっとこんな情報が欲しい
取り上げてほしい内容などありま
したらお気軽にお問合せくださいま
せ。南部地域公民館はつつじの綺麗な季
節となっております！つつじの様子はInstagramにも
アップしていますのでぜひご覧だ
さいませ。

南部地域公民館

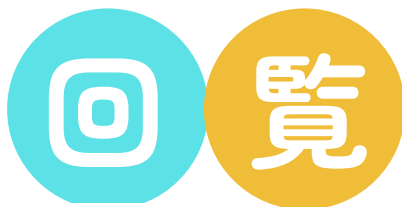
[平日] 9:00 - 17:00

☎026-245-0273 ✉ c-nanbu@city.suzaka.nagano.jp

📍〒382-0028 須坂市臥竜2-4-2

南部地域公民館
instagram

NANBU_GARYUZAN.SUZAKA



臥竜山公会堂及び南部地域公民館にて、
6月28日(土)「子どもたちの未来へ」イベントが開催されます！
臥竜山公会堂及び南部地域公民館での開催は初めての試みになります。多くの方のご来場をお待ちしております。



※駐車場・会場内での盗難、トラブル等に関して一切責任を負いません。

国際助産師の日イベント 2025

あなたに会えてよかった

を、伝える日



妊婦さんも！
お子さま何才でも！



子どもたちの未来へ

～みんなでつながろう～

入場無料

6/28(土) 10時～15時

会場 臥竜山公会堂・南部地域公民館
(須坂市臥竜公園)

おみそ汁の
おひたし

ワークショップ

こども広場

ポティワーク

ポティケア

助産師プレゼンツ

沐浴体験
抱っこ紐シェア会

親子のための講演会

映画鑑賞

共 催：長野県助産師会／長野県看護協会
協 力：臥竜公園フェスティバル実行委員会／臥竜公園管理事務所／一般財団法人長野経済研究所
お問い合わせ：hokushinjosanshikai@gmail.com (担当:北信助産師会 宮澤・清水)
*本チラシは地方創生推進交付金「恋人の聖地」事業を活用しています。

こちら
くわしく



@HOKUSHIN_JOSANSHIKAI