

# 南部地域公民館だより がりゅう

第203号

発行 須坂市南部地域公民館  
須坂市臥竜二丁目4番2号  
TEL (FAX) 026 - 245 - 0273

【南部エリア】  
7町人口:9,800人  
世帯数:4,135世帯  
(R7.4.3現在)



南部地域公民館・  
臥竜山公会堂のホームページは  
こちらからご覧いただけます。



南部地域公民館・  
臥竜山公会堂のInstagramは  
こちらからご覧いただけます。

NANBU\_GARYUZAN.SUZAKA

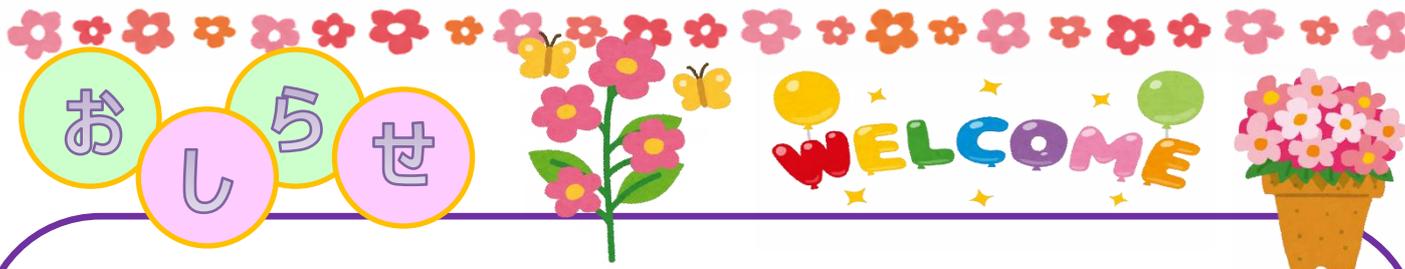
## 健康リズム体操教室

## 講座のお知らせ



- 日 時: 5月20日・27日  
(いずれも火曜日 全2回)
- 時 間: 午後1時30分~2時30分
- 場 所: 南部地域公民館 3階講堂
- 内 容: ・健康講話(20分)  
・リズム体操(40分)
- 持ち物: 水分補給用の飲み物、タオル、ヨガマット(あれば)  
★ご自身でヨガマットをお持ちの方は持参ください。  
★運動ができる服装でお越しください。

- 定 員: 20名(先着順)
- 対 象: 概ね60歳以上
- 参加費: 無料
- 講 師: 藤澤 佳子 さん
- 申 込: **受付中**  
南部地域公民館  
☎(026)245-0273 まで  
<平日 9:00~16:30>



仁礼地区の老人センターくつろぎ荘及び仁礼コミュニティセンターの長寿命化工事に  
伴い施設休館にあたり、仁礼コミュニティセンターの事務所が南部地域公民館に下記の期  
間事務所が移転されます。

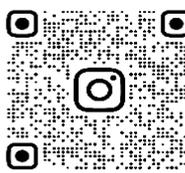
それに伴い、仁礼コミュニティセンターと共催で様々な楽しい講座や企画を予定して  
おります！ぜひ足を運んでいただけましたら幸いです。

情報は随時、南部地域公民館・仁礼コミュニティセンターのInstagramなどでも発  
信していきますのでぜひフォローください♡

移転期間:  
2025年6月1日~  
2026年6月30日(予定)

南部地域公民館

仁礼コミュニティセンター



NANBU\_GARYUZAN.SUZAKA



仁礼コミュニティセンター Instagram 仁礼コ  
ミュニティセンター Instagram



(2)

# 臥竜公園

## さくらフォトギャラリー

今年も「さくらまつり」が臥竜公園にて開催されました。今年の開花宣言は4月9日(水)で、翌日より大勢の方が臥竜公園にお越しになりました。毎年のことながら臥竜公園の満開の桜は圧巻ですね。



### 市民ギャラリー臥竜公園 桜花爛漫展

今年「さくらまつり」期間中、初めての試みで市民ギャラリー臥竜公園にて4/7~20まで「桜花爛漫展」を開催いたしました。連日多くの方に来場いただき大盛況でした！



← ↓ デコページ作品



### お知らせ

今回の「桜花爛漫展」に多く出品いただいたデコページ作品。大変好評につき、2025年秋に南部公民館主催の「デコページ教室」を予定しております。

どなたでも簡単に素敵な作品を作ることができますので多くの方のご参加お待ちしております♡

詳細は決まり次第お知らせいたします。お楽しみに♡



### あとかき

4月は一年で一番臥竜公園が賑わう時季で、今年もたくさんの方がいらっしゃいました。本当に満開の桜はなんとも言えない美しさですね。これから新緑の季節となりますが引き続き臥竜公園の四季の変化が楽しみです。