

# 南部地域公民館だより がりゅう

第192号  
発行 須坂市南部地域公民館  
須坂市臥竜二丁目4番2号  
TEL (FAX) 026 - 245 - 0273

## 回覧

【南部エリア】  
7町人口:9,859人  
世帯数:4,097世帯  
(R6.5.2現在)



須坂市のホームページがリニューアルしました！  
こちらから南部地域公民館・臥竜山公会堂のホームページをご覧ください。  
「公民館だより」も過去のものを含めカラー版で掲載しております。



臥竜公園の桜もあっという間に葉桜になり、公園内も新緑のさわやかな木々たちが茂っております。  
光に反射してキラキラ光る水辺をみていると穏やかな気持ちになります。公園内を散歩するには絶好の季節ですね。  
ぜひ今の時期の臥竜公園にも散歩がてら足を運んでみてはいかがでしょうか。



★南部地域づくり推進委員会  
★ブロック公民分館長会議  
開催

今年度第1回目の「南部地域づくり推進委員会」  
及び「第4ブロック公民分館長」会議を5月9日(木)  
に南部地域公民館にて開催いたしました。  
ご出席いただきました7町の各区長・公民分館長さま  
ありがとうございました。

◆南部地域づくり推進委員会◆  
【主な事業計画】  
◆南部歴史散策文化財案内板・マップ活用事業  
◆南部歴史散策文化財案内板修繕等及びマップ確認  
◆南部地域づくりのつどい(講演会)  
◆第35回 南部地域文化祭(共催)

<2024年度役員>  
【会長】  
●坂田信幸さん(南原町区長)  
【副会長】  
●佐藤壽三郎さん(境沢町区長)  
【会計】  
●小林哲也さん(南原町公民分館長)  
岩佐裕司さん(坂田町公民分館長)



◆ブロック公民分館長会議◆  
今年度の球技大会について協議いたしました。今年度の第4ブロック球技大会は、  
2024年6月30日(日) <墨坂中学校> にて開催予定です。  
種目についてはソフトボール・ソフトバレーを予定しておりますが、各町の状況によって  
参加を協議していただいております。  
大会の実施に際しては地域の皆様のご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



### 5月の臥竜公園周辺の様子



今の臥竜公園は緑がたくさん生い茂り  
とてもさわやかな空気が流れております。緑の中  
に、色鮮やかなつつじ達が混じって素敵なコント  
ラストになっています。  
南部地域公民館にもこれから季節のお花  
を植えようと思っています。



★参加者募集★

### 『体スツキリ体操』講座

やってみよう!

【日時】：~~5月9日~~・23日、6月13日・27日(木)【全4回】  
午後1:30～2:30 ※5/9は終了。

【場所】：南部地域公民館 講堂(3階)

【講師】：富田 加代 先生

【参加費】：無料

【内容】：肩回りや骨盤のストレッチ、椅子を使った軽運動 他

【対象】：概ね70歳以上の運動したい方

【持ち物】：飲み物(水分補給用)、タオル、運動ができる服装

【定員】：20人(先着順) まだ空きがあります!

【申込み】：受付中(受付時間 9:00～16:30) ☎026-245-0273

激しい運動ではなく、ひざ腰に優しくゆっくりストレッチをしてから、ボールや椅子、マットをつかって日常でも取り入れられる運動をします。

この春から運動を取り入れてみたい方、体を動かしたい方ぜひご参加お待ちしております!

### 小山小学校から

### 運動会のお知らせ

☆期日：令和6年5月25日(土) ※雨天延期 5月26日(日)

☆時間：午前8時40分～11時40分

☆場所：小山小学校 校庭

☆日程(案)

8:40～8:42 入場行進

8:42～8:50 はじめの会

8:55～9:03 3年かけっこ

9:03～9:10 4年短距離走

9:10～9:20 3年団体種目

9:20～9:30 4年表現ダンス

9:30～9:40 来入見種目(風車ひろい)

9:50～9:58 1年かけっこ

9:58～10:05 2年かけっこ

10:05～10:15 1年団体種目

10:15～10:25 2年表現ダンス

10:35～10:43 5年短距離走

10:43～10:50 6年短距離走

10:50～11:00 5年団体種目

11:00～11:15 6年表現ダンス

11:15～11:30 校歌ダンス

11:30～11:40 おわりの会

☆連絡 運動会が延期や中止の際はホームページに、朝6時45分頃掲載いたしますので、→右のQRコードからご確認ください。

<小山小学校ホームページ>

<http://www.koyama-school.ed.jp/>

お問い合わせ、お申込みは  
南部地域公民館(☎026-245-0273)へ

♡あとがき♡

今年は10年に一度の猛暑となるそうです。

紫外線も一段と強くなりますね。毎年のことながら暑さ対策万全にして、体調には気をつけてお過ごしくださいませ。