



生涯学習マスコットキャラクター  
スザッピー

2024年4月1日発行 春・夏号



# まなびーず情報

回覧



▲ダウンロードすると  
いつでもご覧いただけ  
ます

※申込や詳細につきましては、主催者(問合せ先)へお問い合わせください。

表示のない市外局番はすべて026です

講座・イベント・スポーツ情報	事業名	日時	内容	場所	対象・定員	参加費	問合せ先
	きもの試着体験	4月・5月 (木曜休館)	当館制作の「復刻銘仙」等アンティークきものを着て町へ出かけませんか? (3週間前までの要予約)	須坂クラシック美術館	1日5人まで	3,000円 (着付け代込み) 【別途入館料必要】	須坂クラシック美術館 ☎246-6474
	臥竜山たんけん	4月～2月	主に臥竜公園や坂田山をフィールドに、小学生を対象に自然科学や歴史分野の体験学習を中心に、大人も楽しめる講座。 (要問合せ)	臥竜公園・坂田山 他 (集合:博物館他)	要事前申込 各回15人程度	50円 (保険料) ※その他の材料費などがかかります。	須坂市立博物館 ☎245-0407
	くらっと1周年記念イベント(仮)	5/3(金・祝) 5/4(土・祝)	クラフト展(販売と体験) みうら市物販、須坂の特産品販売 ちよっくら観光 など ※詳細は、信州須坂観光協会ホームページに掲載予定	蔵の町観光交流センターくらっと	どなたでも	有料 (料金未定)	蔵の町観光交流センターくらっと ☎248-6867
	須坂市制施行70周年記念第47回壮年ナイターリーグ大会	5/11(土)～	ブロックリーグ戦 A、B、Cの各ブロックで総当たりのリーグ戦	須坂小校庭 常盤中校庭	市内一般 29チーム 450人	1チーム 15,000円	(一社)須坂市スポーツ協会 (ソフトボール協会) ☎248-0892
	介護福祉士実務者研修養成講座(通信課程)	受講期間 5/7(火)～11/末  受付期間 4/26(金)まで	平成28年の介護福祉国家試験から実務者研修の修了が義務付けられました。講師は、当施設で働く職員や現場経験豊富なベテラン講師が指導いたします。通信課程なので、ほとんどが自宅での学習となります。	・自宅学習 ・須坂やすらぎの園	22人	67,181円～ (税別・テキスト代別) ※ヘルパー2級・初任者研修資格保有者の場合。その他の資格についてはお問い合わせください。	須坂やすらぎの園(高橋) ☎246-4600
	“かさえもん”ぬりえコンテスト	5/14(火)～7/31(水)	250年余の間守られてきた伝統行事「須坂祇園祭」(県無形民俗文化財)で使われる笠鉾をイメージしたキャラクター「かさえもん」のぬりえコンテスト。	笠鉾会館 ドリームホール	小学3年生以下	無料	笠鉾会館 ドリームホール ☎246-7100
	語りと紙芝居	5/26(日) 14:00～	語りと紙芝居	旧越家住宅(山丸一番館)	どなたでも	無料	蔵の町すざか昔を語る会(佐藤) ☎245-0996
	IT講習会	5月より順次	Word・Excelを中心に地区活動にも役立つパソコンの便利な機能のご紹介	須坂市技術情報センター	8人	受講料 500円 テキスト代 200円	須坂市技術情報センター ☎251-2255

事業名	日時	内容	場所	対象・定員	参加費	問合せ先
子供プログラミング教室	5月より毎月 第2土曜日 13:00 ～14:30	パソコンとマイコンを使ってLEDを光らせたり音を鳴らしたりといったプログラミングを体験します。初級と中級があります。	須坂市技術情報センター	13人	無料	須坂市技術情報センター ☎251-2255
モノづくりワークショップ	5月より毎月 第2土曜日 10:30 ～12:00	レーザー加工機を使った小物やアクセサリなどを手作りします。	須坂市技術情報センター	8人	材料費 200円	須坂市技術情報センター ☎251-2255
ミニドローン体験	5月より毎月 第3土曜日 13:00 ～14:30	室内で使えるトイドローンを飛行させる体験とルートマップをプログラミングする講座です。	須坂市技術情報センター	2人1組で 合計4人	無料	須坂市技術情報センター ☎251-2255
科学クラブ	5月より毎月 第3土曜日 9:00 ～12:00 (学校行事などにより変更有)	自分の興味のあることを探求して動画やPPT、ホームページなどデジタル化します。	須坂市技術情報センター	無し	無料	須坂市技術情報センター ☎251-2255
おやこれきし探求 “古墳人のアクセサリづくり”	5月～11月	八丁鎧塚出土の帯金具を中心に、八丁鎧塚に焦点をあて、親子で帯金具ピンバッジや勾玉づくりを通じ、古墳時代に親しむ。	須坂市立博物館	小学生と保護者	300円～	須坂市立博物館 ☎245-0407
夏休み研究さがし 調べて・発見 はくぶつかん	6月～7月	夏休みの自由研究に、“困った”や“なんで?”、“もっと深く知りたい”をお手伝いします。	須坂市立博物館	小学生と保護者	無料	須坂市立博物館 ☎245-0407
第22回伝統文化 お箏・尺八体験 子ども教室	6月～8月 全11回	日本の文化(お箏・尺八)に触れ、体験する。	日野地域公民館 別館	小・中・高校生 40人	1,000円/人	須坂市伝統文化 和楽器(箏・尺八) 振興事業(南澤) ☎248-2557 ☎090-8329- 6192
須坂市制施行 70周年記念 第70回 須坂市長杯争奪 ソフトテニス大会	7/7(日) 予備日 7/14(日)、 7/28(日)	個人戦、男子、女子、シニア、中学男子、中学女子 トーナメント戦方式またはリーグ戦方式 7ゲームマッチ (中学生は5ゲームマッチ又は7ゲームマッチ)	臥竜公園庭球場	北信北部地区 在住・在勤・在学者 250人	一般 1,200円 高校 800円 中学 600円	(一社)須坂市スポーツ協会 (ソフトテニス協会) ☎248-0892
語りと紙芝居	7/28(日) 14:00～	語りと紙芝居	旧越家住宅 (山丸一番館)	どなたでも	無料	蔵の町すざか昔を語る会(佐藤) ☎245-0996
短期子ども水泳教室	7月下旬 ～8月上旬	水中動作から水泳の基本までを指導します。 (クロール中心に)	須高広域総合プール 「サマーランド」 50mプール	小学生以上 定員10人 (各回)	無料 (サマーランド 入場料別途)	須高広域総合プール「サマーランド」 ☎246-0155
サップイベント	7月下旬 又は8月上旬	競泳プールを利用して、サップ体験イベントを行います。 子どもから大人まで参加いただける内容として開催予定。	須高広域総合プール 「サマーランド」 50mプール	小中学生～大人の方まで 親子での参加も大歓迎	無料 (サマーランド 入場料別途)	須高広域総合プール「サマーランド」 ☎246-0155

事業名	日時	内容	場所	対象・定員	参加費	問合せ先
ナイトプール	7月下旬 ～8月上旬 日没後	流水プール橋脚のイルミネーションをはじめ、色鮮やかなナイトスポットをお届けいたします。	須高広域総合プール 「サマーランド」 流水プール	入場者はどなたでも参加可	無料 (サマーランド入場料別途)	須高広域総合プール「サマーランド」 ☎246-0155
プロジェクションマッピング	8月上旬～ 中旬の内 ナイター営業日の1日	流水プール中の島にてプロジェクションマッピングの投影をします。	須高広域総合プール 「サマーランド」 流水プール中の島	入場者はどなたでもご覧になれます	無料 (サマーランド入場料別途)	須高広域総合プール「サマーランド」 ☎246-0155
夏休み特別公開	8月上旬 日時・内容は未定です	ほ場の見学、体験コーナー、研究している農作物の紹介など	農業試験場・ 果樹試験場 (小河原町)	児童、学生、一般	無料 ※事前予約必要	農業試験場 ☎246-2411 FAX 251-2357
世界の楽器コンサート	8/11(日・祝)	世界の楽器の演奏	蔵の町観光交流センター くらっと	どなたでも	大人 2,000円 子ども 500円	蔵の町観光交流センターくらっと ☎248-6867
第22回 納涼和楽器コンサート	8/11(日・祝) 14:00～	体験子ども教室 生徒の発表・鑑賞	メセナホール 大ホール	どなたでも	【出演者】 ・子ども教室生徒 500円/人 ・一般参加 1,500円/人 【鑑賞者】 入場無料	須坂市伝統文化和楽器(箏・尺八) 振興事業(南澤) ☎248-2557 ☎090-8329-6192
公開講座 ～野菜の育て方～	8月中～下旬	シニアの為の公開講座 秋まき野菜の育て方について	須坂市福祉会館	どなたでも	無料	シルバー人材センター ☎246-2003
香り袋作り	通年 (木曜休館)	絹袋に入った、自分だけの和の香り袋をつくってみませんか。	須坂クラシック美術館	どなたでも	500円/1個 【別途要入館料】	須坂クラシック美術館 ☎246-6474
きもの模様の絵葉書作り	通年 (木曜休館)	当館収蔵の着物模様を葉書に型染め(ステンシル)し、きものシールを貼って素敵な絵葉書をつくってみませんか。	須坂クラシック美術館	どなたでも	150円/1枚 【別途要入館料】	須坂クラシック美術館 ☎246-6474
和紙のブックカバー作り	通年 (木曜休館)	当館収蔵の着物模様を内山和紙に型染め(ステンシル)し、和紙のブックカバーをつくってみませんか。	須坂クラシック美術館	どなたでも	500円/1枚 【別途要入館料】	須坂クラシック美術館 ☎246-6474
たてもの探検クイズ	通年 (木曜休館)	建物を探検しながら解く子供向けクイズ。楽しく見学し、伝統的な建物への関心と親しみを深めませんか？	須坂クラシック美術館	中学生以下	無料 (入館料無料)	須坂クラシック美術館 ☎246-6474
おうちで和～くしょつぷ	通年 (木曜休館)	須坂クラシック美術館で通年開催しているワークショップをおうちで体験できるキットです。	須坂クラシック美術館 売店	どなたでも	「香り袋作り体験キット(700円)」 「香り袋作り体験キット(上田紬、江戸小紋・藍染め)(1,000円)」ほか	須坂クラシック美術館 ☎246-6474

## 講座・イベント・スポーツ情報

事業名	日時	内容	場所	対象・定員	参加費	問合せ先
街頭紙芝居	毎月第3土曜日 15:00～16:00	街頭紙芝居最後の絵元、塩崎源一郎さん(須崎市九反田町出身)から贈られた昭和の貴重な紙芝居の復刻版ほか楽しい紙芝居の上演。	奥田神社境内	どなたでも	無料	信州須坂紙芝居のさとプロジェクト(内藤) ☎246-9489
オカリナ体験講座	応相談	小中学生、一般の方を対象にしたオカリナの体験講座です。初心者も可能です。	生涯学習センター	10人まで	1,200円/回 楽器・教材費別途	オカリナサークル(永山) ☎090-4158-4445

## 展示会

事業名	日時	内容	場所	入館料	問合せ先
五大陸の人形たち	通年 (水曜休館)	收藏品の中から、五大陸別に民俗人形を展示紹介しています。	人形博物館 展示室A	入館料 300円、 高校生以下 無料 ※特別企画 展の場合は 入館料を 変更する ことがあります。	世界の民俗人形 博物館 ☎245-2340 FAX 245-2341
おしゃれな ファッションドール	通年 (水曜休館)	收藏品の中からファッションドールやドールハウスなどを展示紹介します。	人形博物館 展示室B	入館料 300円、 高校生以下 無料 ※特別企画 展の場合は 入館料を 変更する ことがあります。	世界の民俗人形 博物館 ☎245-2340 FAX 245-2341
特集展示 「須坂藩の雑道具」	5/6(月・祝) まで	須坂藩堀家に伝わった享保雛・古今雛や雑道具を展示。	笠鉾会館 ドリームホール	入館料 大人200円 高校生以下 無料	笠鉾会館 ドリームホール ☎246-7100
特集展示 「装う」	5/6(月・祝) まで	市の博物館等4館の收藏品を「装う」をテーマに展示。 「装い」に込められた祈りや願いを見つめます。	須崎市立博物館	入館料 大人100円 高校生以下 無料	須崎市立博物館 ☎245-0407

## 「会員募集案内」

事業名	日時	内容	場所	対象・定員	参加費	問合せ先
水彩画同好会	毎月第2・第4火曜日 10:00～12:00	絵がお好きな方。 見たまま感じたままを水彩画で描いてみませんか。	生涯学習センター	どなたでも	冷暖房費	水彩画同好会(田中) ☎090-6948-8088
全国6万人が実施の 健康体操「自彊術」 <small>ジヨウジュツ</small>	毎月第2・第4火曜日 10:20～11:50	独特の呼吸法と31の動作によって、血流を良くし、肩凝り、膝痛、腰痛、冷え性等の改善が期待できる100年以上の歴史をもつ日本で生まれた健康体操です。いつでも見学、体験できます。	日野地域公民館	どなたでも	700円/回 ※体験は無料	ゆるり自彊術体操(関崎) ☎090-4618-4399

生涯学習情報誌【まなびーず情報】(2024年4月1日) 発行 須崎市生涯学習推進課 印刷部数 3,000部(印刷経費1部あたり約23.3円)

〒382-0013 須崎市大字須坂747-イ 須崎市生涯学習センター 内  
TEL 026-245-1598 FAX 026-246-3906  
E-mail shogaku@city.suzaka.nagano.jp