

井上地域公民館だより

こちらからホームページをご覧になれます →



井上地域の人口

2023年11月1日現在
人口 4,555 人(+4)
世帯数 1,714 戸(-3)

【2023-9号】

2023年12月1日
発行 井上地域公民館
☎ 026-246-2488

申込・問合せ
井上地域公民館
☎026-246-2488

募集・お知らせ

スマホ・タブレットで確定申告！ e-Tax の利用方法講座

* e-Tax(国税電子申告・納税システム)とは…
所得税、消費税、贈与税、印紙税などの申告や法定調書の提出、届出や申請などの手続きをインターネットを通じて行うことができます。また、税金の納税もダイレクト納付やインターネットバンキング、ペイジー(Pay-easy)対応のATMを利用して行うことができます。
今年の確定申告はご自宅でいかがでしょうか。

日 時 1月19日(金)午後1時30分～2時30分

場 所 井上地域公民館 和室

講 師 NPO 法人 信州 SOHO 支援協議会

参加費 無料

持ち物 ご自分のスマートフォンまたはタブレット、
マイナンバーカード、筆記用具

定 員 8名(申込順)

申込受付開始 12月20日(水)～

エクササイズ ウォーキング 講義と実技

寒くなってきましたね。冬だからこそエクササイズ ウォーキングを教わってもらい、健康や体力の維持・増進に取り組みましょう！講義の前に自分の歩行姿勢を確認する歩行姿勢測定を行います。



日 時 12月10日(日)

午前9時30分～正午

場 所 井上地域公民館2階ホール

及び地域公民館附近をウォーキング

講 師 健康運動指導士 諏訪直人さん

内 容 ウォーキングの基礎知識ほか

参加費 無料

持ち物 歩きやすい靴、筆記用具、飲み物など

定 員 須坂市の成人15名(申込順)



井上地域づくり推進委員会・「ふれあい教室」実行委員会 11/21(火)井上小5年生 収穫祭(餅つき)



雲一つない晴天の11月21日、5年生46人、先生・委員22人、総勢68人で餅つきを行い、今年の収穫祭を行いました。

児童達は、順番に杵を振り上げ餅つきをしたり、2回目に届いたアツアツの蒸かしたもち米を少しずついただいたりと、普段は中々できない体験を楽しそうに行っていました。

また、委員が丸めた餅にゴマときな粉をつける様子を見学しながら、出来立ての餅を口の中に入れてもらったりと…。「おいしかった、楽しかった」との感想が沢山聞けた収穫祭になりました。おかわりも沢山してくれましたが、この日給食を残さずに食べられたかがちょっと心配…。

ご協力いただいた委員の皆様ありがとうございました。





公民分館第9ブロック
11/12(日) 2023 井上ブロック文化祭 盛大に開催



対面での文化祭は令和2年2月に行って以来3年ぶりとなりました。

今年は以前の展示の部に加え、昨年行ったWeb文化祭、今年新たに舞台の部、そして子どものイベント広場を設け、大勢の皆様にご来場いただけるよう工夫をして行いました。なお、Web文化祭は準備中です。出展、出演くださった皆様、ご来場いただいた皆様ありがとうございました。

子どもイベント



展示の部



河東線コーナー



舞台の部

