



井上地域公民館だより

こちらから市ホームページでご覧になれます →



井上地域の人口

2025 年11月1日現在
人口 4,536人(-2)
世帯数 1,768 戸(+2)

【2025-9 号】

2025 年 12 月 1 日
発行 井上地域公民館
☎ 026-246-2488

12 月の行事

6日(土) しめなわづくり
クリスマスリース教室

16 日(火) あそびのひろば・クリスマス会

18 日(木) 人権問題学習会反省会及び
分館長・主事会

1 月の行事

10 日(土) 健やか yoga ①

13 日(火) あそびのひろば

17 日(土) 健やか yoga ②

19 日(月) きりのさと女性学級(草木染)

24 日(土) 健やか yoga ③

31 日(土) 健やか yoga ④

・12 月 29 日から 1 月 3 日
まで休館させていただきます。

図書室もお休みにになります。



募集・お知らせ

ヨ ガ

全5回

健やかyoga

歪みを整えて、より端麗により健康に

2026 年 1 月 10 日～2 月 7 日

(毎週土曜日) 午後 2 時～3 時

講師 小野澤智子さん

場 所 公民館 2 階

内 容 ヨガで心身を改善しましょう

持ち物 ヨガマット(ある方)、大きめのタオル、
5 本指の靴下、飲み物

申込・問合せ 井上地域公民館 ☎246-2488

定 員 20 人(先着順)

託児希望の方はお申し出ください



初心者も経験者も大歓迎です！

日本酒座談会

日本酒と創作料理を楽しみながら、
その魅力を語り合しましょう

日 時: 1 月 25 日(日) 午後 2 時～4 時

場 所: 臥竜山公会堂

講 師: 新崎酒店さん ナビゲーター: 小林知美さん

参加費: 1 人 4,000 円 (当日いただきます)

持ち物: 参加費、筆記用具ほか

無料送迎バス 13:20 井上地域公民館発

定員: 30 人(申込順)

申込開始: 12 月 8 日(月)～先着順

申込・問合せ 仁礼コミュニティセンター

☎026-245-8118



11 月の事業から

19 日 【収穫祭】

井上地域づくり推進委員会と「ふれあい教室」実行委員会
に加え、きりのさと女性教室ボラ
ンティアの協力で、井上小5年生
が元気に餅つきをしました。

4 月から一年間お世話になった
田んぼで穫れたもち米を、ごま、
きなこ、あんこのぼた餅にして、
皆で一緒に美味しく味わいました。





9日【公民分館 第9（井上）ブロック文化祭】

当日は朝から小雨模様、午後には本降りとなりましたが、事前の会議や準備、大勢の皆さんのご協力により、盛りだくさんの内容で盛大に開催することができました。

皆様のご来場、ご出展、ご出演 誠にありがとうございました。
当日の様子を「クイズチャレンジ」参加者の感想と合わせて紹介します



2階では井上の歴史が感じられてよかった。外では綿あめや射てきなど楽しめてよかった。ありがとうございました。



古畑陽平さんの須坂産リンゴカフェラテ販売



射的でクレープの券が当たってうれしかった。いろいろゲームをできて楽しかった。



井上保育園

色々な学年の作品が見れてよかった。
子どもたちの作品を見たことがとても良かったです。感動しました。



須坂千曲保育園



かな書道教室



須坂籐工芸同好会



2025/11/09

楽しかったです。
また来たいと思いました。



初参加の色鉛筆サークル



生涯学習推進委員会



美里会(絵手紙)



井上城址さくらの会、クラフト工房
ほか個人の方からも素晴らしい作品の数々を出品いただきました



心地よい緊張感と美しい音色を届けてくれた箏和会さんによる文化箏の演奏

今日はめちゃみじかいあいだでたのしめました。ありがとうございます。



第9ブロック保健補導員さんの健康体操では、観客全員が輪になって大盛り上がり



紙芝居クラブつくしんぼの皆さんによる、紙芝居とハーモニカに心がほっこり



ピアノの音がきれいでした。

大人のピアノ教室講師 田所恵美子さんによるピアノ演奏