

# 井上地域公民館だより

こちらからホームページをご覧になれます →



井上地域の人口

2025 年6月1日現在  
人 口 4,525人(+3)  
世帯数 1,747戸(+6)

【2025-4 号】

2025 年 7 月 1 日  
発行 井上地域公民館  
☎ 026-246-2488



公民分館第 9 ブロック球技大会 ソフトボール  
7/6(日) 8 時 30 分試合開始 井上小グラウンド  
※天候・グラウンドの状態により中止となる場合もあります。

ソフトバレーボール  
中島町が  
市大会(8/17)へ



6 月 4 日、スポーツ指導員同席により、分館長・体育部長会を開催し、球技大会について決定。

☆ ソフトボール(男女)・・・エントリーは中島町、幸高町、米持町。優勝チームが市大会へ。

第 1 試合 中島町×米持町 第 2 試合(9:30)中島町×幸高町 第 3 試合(10:30)米持町×幸高町

☆ ソフトバレーボール(女性のみ)・・・参加は中島町のみのため、市大会への出場権獲得。

暑さが予想されます。皆さん、怪我などのないよう頑張ってください。地域の皆様の応援をお願いします。

## ウォーキングで

### 「よなもち」の歴史再発見 6/29(日)

井上歴史マップをめぐる事業の大トリは米持町です。晴天に恵まれ、藤澤房吉さん小林悟さん(ともに米持町)を講師に、13名の参加者は地域の皆さんにより整備された庚申塔などを巡りました。

かつて米持神社や西蓮寺が今の国道沿いから現在の場所に移転してきたように、百々川・鮎川下流から上流(東)に町が広がってきたことや、治水や水利が進んだことが要因であったことなどを知ることができました。



ゴール地点の金刀比羅社で～美しい景色と達成感あふれる笑顔が山頂で撮った写真のよう。歩数は 6500 歩に

## きりのさと女性学級 大町安曇野野外研修 ～大自然の水の恵みと歴史を学ぶ～

快晴の6月19日(木)、19名が参加者し、サントリー天然水北アルプス信濃の森工場(大町市)では、美しい自然に囲まれた製造現場の体験を通じ、これからの企業やヒトの生活の在り方を学びました。

仁科神明宮(大町市)の本殿は寛永13年(1636)の造営で国宝です。杉や桧の巨木に囲まれた静かな境内を巡り、歴史の重みと伝承することの大切さ、大変さを実感しました。



アルプスの湧水がペットボトル製品に～水のようによどみないなめらかな説明に感心



帰り道に園芸店を中心とする安曇野の大規模ショッピングパークを見学



## 井上小学校 5 年生

さわやかなお天気にも恵まれた 6/5(木)、中島町の井上小実習田で、井上小 5 年生 41 名・先生・役員 26 名が「子供たちの食育教育」「地域の人たちとのふれあい交流」等を目的として、手植えによる田植えを行いました。今年は小学校の運動会の後、6 月に入ってから田植えとなりました。

朝 9 時から説明を受けて田んぼに入り、途中休憩をはさんでおおよそ 1 時間半で用意した苗床 16 枚を全部植え終わりました。

児童の皆さん、委員の皆さんお疲れ様でした。猛暑になってきましたが水管理をしっかり行い、秋の稲刈り、脱穀に向けてご協力をお願いします。



約 50 人がきれいに一列に並んで植えていきます(写真上)  
子どもたちもどんどん上手に早く植えられるようになり、どろんこを落として最後は笑顔で記念写真(写真右)



まず委員(農業委員)の丸山輝幸さんに苗の分け方、植え方を教えてもらいます



委員の指導で、田引き車で張ったひもの手前に一緒に苗を植えていきます



### 墨坂中 学校支援ボランティアを募集！

墨坂中学校コミュニティスクール運営委員会では、墨坂中学校の教育活動を支援するボランティアを募集しています。学習支援・キャリア教育・環境整備・登下校の見守りなど、できることを、できるときに、できる範囲でご支援いただければ幸いです。

詳しくは、墨坂中学校ホームページ

<http://www.sumisaka-school.ed.jp>をご覧ください  
いただくか、墨坂中学校(☎245-0564 担当：中村文成教頭)へお問合せください。

(学校費用負担でボランティア保険加入予定)

### 井上小 クラブ活動講師派遣！

#### 「ふれあい教室」実行委員会

今年度の井上小クラブ活動(手芸、生け花、カードボードゲーム)が、地域ボランティアの皆さんが講師となってスタート(10月まで)

9日 公民館では高校  
生ボランティアも加わっ  
て将棋にチャレンジ



# 募集・お知らせ



## 【募集】7/29(火) 夏休み子ども映画会

午前 小学1～2年生      午後 小学3～6年生

【午前の部 10時～11時45分】1～2年生

「泣いた赤おに」「がんばれスイミー」  
「サンタカンパニー～真夏のメリークリスマス～」

場 所 井上地域公民館 2階ホール  
参加費 無料      定 員 各回とも40人  
持ち物 飲み物、ハンカチ等  
申込開始 7月1日(火) 定員になり次第終了  
申込・問合せ 井上地域公民館 ☎246-2488

【午後の部 13時15分～15時】3～6年生

「ハチ公物語」  
「ピーターパン」

**ポスターも見てね！**

○当日は井上地域児童クラブへ通っている児童と一緒に鑑賞します。

○夏休みに井上地域児童クラブへ通う児童は、井上地域児童クラブへ申込んでください。

せせらぎサイエンス7/26(土)詳しくは広報須坂7月号

子どもも大人も



## 夏休み ふれあい教室イベント で体を動かそう(申込不要)

7月31日(木)9:00～(午前中) 公民館2階ホール

◆ラジオ体操の大石指導員さんが来館します!! (9時～10時の間 2回)

◆長電スイミングスクール講師の体操教室も(小学生向け)

「ふれあい教室」実行委員の皆様のご協力をお願いします。  
(別途ご依頼いたします)



## 手芸教室『コットン糸の手提げづくり』【3回】

今年は、ちょっとした外出時の小物入れに便利な結び紐付きの「コットン糸の手提げ」をつくりませんか。

日 時 7月23日、30日、8月6日 いずれも水曜日

午後1時30分～3時30分

場 所 井上地域公民館 2階ホール

講 師 山岸 芳江 さん(幸高町)

材料費 800円

申込・問合せ 井上地域公民館 ☎246-2488



男性や初心者の方も  
やってみませんか？

## 就学前親子の “あそびのひろば” お気軽におでかけください



市保健師や保健指導員さんたちと気軽なおしゃべりをしながら、  
涼しい屋内ホールで子どもたちと体を動かして遊びましょう。

7月は8日(火) 10時～11時半 (予約はいりません)

## 各町人権問題学習会が開催されます

人権のまちづくりに、積極的に参加しましょう。



中島町 7月9日(水) 午後7時 公会堂

6月は5町で実施しました。

二睦町 日にち未定 地域のお知らせでご確認ください。

ありがとうございました。

## 各町公民分館のSDGs(エスディージーズ)～2030年までの達成をめざす持続可能な開発目

「誰一人取り残されることなく、この地球で幸せに暮らし続けるにはどうすればよいかを定めた国際的な目標」  
昨年に引き続き、2025年ブロック公民分館活動の取組として、各町の公民分館の皆様にご協力いただき、持続可能な17の目標に照らし合わせ、各町の取組をリレー形式でお伝えします。

### ～ 幸高町の SDGs ～

#### 3.すべての人に健康と福祉を

分館では健康に力を入れています。近年、サルコペニア(筋肉量減少、筋力低下)という言葉をよく耳にします。動く習慣をつけ、軽い運動でも継続することが大事。健康を今までよりさらに意識することでサルコペニアを予防し健康寿命を延ばす取組をしています。ここ数年ではヨガ教室、ウォーキング教室等を実施しており、今年は区民マレットゴルフ大会を予定しています。

また、幸高町では昨年、公会堂にAEDを設置しました。これを機に救命講座を開き実際に体験する場をつくりました。



### 2年目の すずか通学合宿 7/14(月)～7/18(金) ご協力をお願いします

井上小学校4～6年生の希望児童が当館から登校、放課後は当館でお友達と4泊5日の生活を送り、市内高校生らがお世話をします。

昨年に続き、(一社)信州古民家再生プロジェクトと須坂市の共催で、地域の皆様にもお風呂や食事づくりなどでお手伝いいただきます。夜間も当館に利用者がいますので、近隣にお住いの皆様には重ねてご理解ご協力をお願いします。

### 井上地域公民館 予約がない部屋をご活用ください【利用者登録はいりません】

利用時間 平日の午前9時～午後4時30分(12月29日～1月3日を除く)

利用できる場所及び人 ★子ども学習室:小・中学生

★コミュニティスペース:市民、ただし貸切りではありません

※部屋の空き状況は、事前にお問合せください【☎246-2488】



16年前にいただいた公民館玄関のサボテン。今年は、6月21日に1日だけの美しい花を咲かせました



★ 井上Web文化祭 2024 開催中

二次元コードはこちらから



2025公民分館井上ブロック文化祭 11/9(日)