



情報

日滝地域公民館からのお知らせ

こちらから「日滝地域公民館」のホームページ及び公民館だよりもカラー版でご覧いただけます。



日滝地域公民館「消防訓練」と「大掃除」

日滝地域公民館では、利用者さんが安心してご利用いただけるよう消防法に基づき年2回の消防訓練を実施しています。

今回は年度末にこの一年間定期的にご利用いただいたサークルさんから代表者が参加して一年間の垢を落とす「大掃除」を行っていただいた後、避難訓練と消火訓練を行います。

そのあと消防署員から地震に備える講演を下記のとおり行います。

定期利用以外の方も参加できます。たまに利用される方は今回参加される方々に感謝してご利用をお願いします。

ご利用者の皆さんでいつまでもきれいな日滝地域公民館であるよう維持管理をしてまいります。

記

日時 2025年3月11日(火) 9:30~11:30(雨天決行)
場所 日滝地域公民館
講師 須坂市消防署員
持ち物 古タオル・雑巾など
服装 お掃除のできる服装、防寒・防雨対策をお願いします。
その他 駐車場が限られるので、徒歩、公共交通、乗合でお願いします。
問合せ 日滝地域公民館 ☎026-248-1686(平日9:00~16:30)

日滝地域づくり推進委員会主催

「地域交流会」を開催します

今年の春のお彼岸はスポーツイベント目白押し!! 楽しみなMLBの日本開幕戦やワールドカップサッカーアジア最終予選、勝てばFIFAワールドカップ2026出場決定となる試合のチケット入手出来なかった人、野球好きサッカー好きな人、野球やサッカーは知らなくても地域の方との交流が好きな人などなど地域の方と一緒に応援しませんか!!

日滝地域づくり推進委員会主催で下記のとおり開催します。

定員は各日とも48人(目安)です。会場の混雑具合で入場制限をする場合もございます。

参加要件は次のとおりです。

年齢制限及び会費はありません。ただし、高校生以下は保護者同伴をお願いします。

- 1 夕食の時間帯ですので、自分の飲食を持込できる人。(制限はありません。)
- 2 最後、みんなで後片付けができ、持込分の資源をお持ち帰りできる人。
- 3 野球やサッカーは知らなくてもみんなでワイワイ楽しく過ごすことができる人。

記

3月18日(火)17時45分(開場)~22時 MLB日本開幕戦「カブス対ドジャース」戦

3月19日(水)17時45分(開場)~22時 MLB日本開幕戦「カブス対ドジャース」戦

3月20日(木)18時(開場)~22時 ワールドカップサッカーアジア最終予選「日本対バーレーン」





2月の出来事など



日滝地域づくり推進委員会主催

健康講座「ラジオ体操第二」(2月1日)

日滝地域づくり推進委員会では、地域の方が健康にお過ごしいただけるようラジオ体操の講習会を1月18日(土)「みんなの体操」、25日(土)「ラジオ体操第一」、2月1日(土)「ラジオ体操第二」を開催しました。

講師の大石美雪さんは、元NHKテレビ体操に出演されており現在はNPO法人全国ラジオ体操連盟で指導委員を務められている方で教え方が上手でアイスブレイクも長けており脳トレまで行いただき参加者は和気あいあい楽しく受講され講習の後は清々しい表情でお帰りになりました。

みなさんもラジオ体操を始めませんか!?日滝地域公民館で平日9時30分からラジオ体操をしています。だれでも飛び入りOKです。お気軽にお出かけください。

参加者からは、正規の動きをすれば結構きつい。筋肉痛になりそう。だけど、正規の動きを知ることができて良かった。今後は、自分の体のためにラジオ体操をしていきたいと思いますと話されていました。



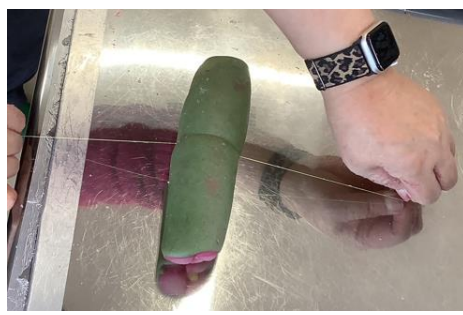
料理教室「やしょうま」(2月18日)

「やしょうま」は、お釈迦様の亡くなられた日の2月15日、または月遅れの3月15日に仏壇にお供えする餅菓子で、この地域では昔からこの時期になると多くの家庭で、「やしょうま」をつくり食べる風習が大切に守り続けられていることから、今回も須坂市食生活改善推進協議会(通称:食改さん)の皆さんのご指導のもと「やしょうま」を学びました。

「やしょうま」の語源は諸説ありますが、お釈迦様が亡くなる直前に、「ヤショ」というお弟子さんが作ったお団子を召し上がったところ、それがとても美味しくて「ヤショ、ウマかったぞ」とおっしゃったことから「やしょうま」になったという説や、生地を片手で握った指の跡が瘦せた馬の背に似ていることから「やせうま」から「やしょうま」になったという説など諸説あります。

今ではいろいろな形がありますが、あの独特な凸状の形はお釈迦さまが座禅を組んだ際の後ろ姿だそうです。参加された皆さんはこんなに重労働だとは思わなかったと言いつつも楽しかったようです。

出来上がりの写真はこの季節らしい梅の花と夏場にうれしいスイカの2種類です。



日滝地区 町別人口/世帯数 (2025年2月1日現在 出典: 市民課統計)

町名	人口	世帯数	前月人口	前月世帯数	人口比較	世帯比較
相森町	1,267	519	1,270	518	-3	1
高橋町	1,953	758	1,948	753	5	5
大谷町	1,610	633	1,602	626	8	7
本郷町	708	278	714	277	-6	1
須坂市	49,123	20,771	49,175	20,757	-52	14

感染症の基本的な対策

- 日常生活習慣としての手洗い等の手指衛生や換気、三密回避は引き続き有効です。
- マスクの着用は、個人の判断が基本ですが、特に重症化リスクが高い高齢者等に感染が及ばないように、その場に応じた着用や咳エチケットの実施を検討してください。