



イベント情報

日滝地域公民館からのお知らせ

こちらから「日滝地域公民館」の
ホームページ及び公民館だよりの
カラー版をご覧ください。



5	水	リズム体操教室 (小学生対象)
9	日	長野県知事選挙
11	火	山の日
12	水	お盆のアレンジ フラワー教室
23	日	須坂市 総合防災訓練
25	火	第1回人権教育講座 メセナホール

お盆のアレンジフラワー教室

花器を使わず、和紙でおしゃれにラッピングを施した「お盆のアレンジ
フラワー」はいかがですか？
心を込めたお花をお供えし、ご先祖様をお迎えしましょう。

日 時 8月12日(水) 午後1時30分～3時30分
場 所 日滝地域公民館 研修室
講 師 安野悦子さん
参 加 費 3,000円
定 員 15名



イメージ
(昨年の
作品)

※定員になり次第締め切ります
持 ち 物 花ばさみ、定規、ホチキス
申込期限 8月5日(水)
申込・問合せ 日滝地域公民館 ☎026-248-1686
(平日9:00～16:30)

「日滝地域文化祭」は休止となりました (公民分館第5ブロック主催)

7月22日(水)に第5ブロック公民分館長をはじめ分館役員の皆さんによる打合せ会が行われ、第44
回日滝地域文化祭は休止することが決定されました。

以前は、各町において文化祭も開催されていましたが、出展される方等の減少もあり数年前から日滝
地域公民館を会場に第5ブロック(4町合同)として開催してきましたが、全戸配布で展示作品の募集は
するものの、最近では2～3名の応募にとどまり、その他の作品展示及び舞台発表は日滝地域公民館を
利用されているサークル(地域限定のサークルはなく、市内外の方を中心に構成)の皆さんにお声掛け
をするなか参加していただいているような状況です。また、来場者も役員やサークル等関係者を除くと
20～30人程度となっています。このような現状を踏まえ、本来の地域文化祭とはかけ離れたものと
なっており、各町の趣味の会も活動を休止等しているとのことで出品を促すにもどなたに声を掛けたら
よいかわからないとの意見も出されるなか、今回は休止するという結論に達しました。

日滝地域文化祭のあり方等、アイデアも含めご意見のある方は、各町の分館長までお願いします。

予約の無い部屋を解放しています

【子ども学習室】

小・中学生の学習室としてご利用いただけます。

利用時間 平日の午前9時～午後4時30分(8月13日～16日、12月29日～1月3日を除く)

【コミュニティスペース】

市民が誰でも出入りできる部屋としてご利用いただけます(貸し切りではありません)。

利用時間 平日の午前9時～午後4時30分(8月13日～16日、12月29日～1月3日を除く)

※子ども学習室、コミュニティスペースは、利用者登録不要です。

※利用希望者は、事前に日滝地域公民館までお問い合わせください。☎026-248-1686

8月開催 リズム体操教室 (小学生対象)

小学生を対象に「リズム体操教室」を開催します。

●日 時 8月5日(水) 午前10時～11時 ●日滝地域公民館

●講 師 石橋一実さん ●参加費 無料 ●定 員 35名

希望者は、日滝地域公民館までお問い合わせください。

☎026-248-1686





7月の出来事など



公民分館主催「第5ブロック球技大会」6月28日

第5ブロック球技大会は、今年度もソフトボール競技のみでの開催となりました。

須坂市ソフトボール大会が例年より早まったこともあり、前年に比べ1週間前倒ししての開催となりましたが、当日は、台風で心配された雨の影響もなく、とても良いグラウンドコンディションの中、無事全ての試合を行うことができました。

試合に先立ち、区長会第5ブロック長の宮前大谷町区長による始球式で大会が始まりました。

ホームランやファインプレーなど、見応えのあるプレーが随所に散りばめられた試合が行われた結果、優勝は相森町、準優勝は本郷町でした。

優勝された相森町は、本郷町との合同チームにより7月26日(日)に開催された第55回須坂市ソフトボール大会に第5ブロックの代表として参加されましたが、当日はあいにくの雨により試合途中で大会自体が中止となってしまいました。選手はじめ関係された分館役員の皆さん、大変お疲れさまでした。

2026年度 第5ブロック公民分館対抗球技大会 対戦表

【ソフトボール】

優勝 相森町 準優勝 本郷町

試合時間(目安)	組合せ	主審	塁審	得点	時間
1 08:00	大谷町 VS 相森町	高橋町	本郷町	相森町	本郷町
2 09:05	高橋町 VS 本郷町	大谷町	相森町	大谷町	相森町
3 10:10	相森町 VS 本郷町	相森町	相森町	相森町	相森町

始球式



表彰式

夏休み映画会

今年も昨年と同様、低学年と高学年とに分かれて29日(水)と30日(木)に「夏休み映画会」を開催しました。

低学年は「ぴったんこ！ねこざかな」と「鬼の子とゆきうさぎ」、高学年は「コルボッコロ～天空の塔の精霊～」と「盲導犬クイールの一生」をそれぞれ鑑賞し、夏の日的一天を楽しく過ごせました。

やさしさや、思いやりの心、家族のぬくもりがあたたかい感動として伝わってくる、全てに優しくなれるような映画でした。

映画を鑑賞する児童の皆さん



日滝地区 町別人口/世帯数(2026年7月1日現在 出典:市民課統計)

町名	人口	世帯数	前月人口	前月世帯数	人口比較	世帯比較
相森町	1,232	517	1,231	516	1	1
高橋町	1,917	759	1,917	759	±0	±0
大谷町	1,610	637	1,611	639	-1	-2
本郷町	702	287	701	287	1	±0
須坂市	48,630	21,104	48,657	21,096	-27	8

熱中症の予防と対策を

熱中症とは？

高温多湿な環境に、私たちの身体が適応できないことで生じるさまざまな症状の総称です(めまいや顔のほてり、けいれん等)

- 適度な運動、適切な食事、十分な睡眠をとるなど、暑さに負けない体づくりをしましょう
- 屋内では、扇風機やエアコンで室内の温度を快適に保ち、衣服を工夫しましょう
- 外出先では、適度な水分と塩分の補給を行いこまめに休憩をとりましょう