



イベント情報

日滝地域公民館からのお知らせ

こちらから須崎市ホームページ
「日滝地域公民館」のページ
及び公民館だよりのカラー版を
ご覧いただけます。



1	土	町別人権問題学習会 (相森町)
3	月	文化の日
6 20	木	めざせ！健康長寿 やさしい英会話教室
8	土	町別人権問題学習会 (高橋町)
10 17	月	スマホ個別相談
13	木	町別人権問題学習会 (本郷町)
15	土	部落差別をはじめ あらゆる差別を なくす市民大集会
23	日	勤労感謝の日

読書週間 (10月27日～11月9日)

秋の気配が深まりつつある今日この頃。いかがお過ごしですか？
秋といえばスポーツの秋、食欲の秋、読書の秋…秋の楽しみ方は
人それぞれですが、読書週間にちなみ読書はいかがですか？

日滝地域公民館にも図書室があり、
市立須坂図書館と同様に貸し出しする
ことが出来ます。

絵本も充実しており、お子様用のイスと
テーブルもあることから、子育て中
のご家庭に大変喜ばれています。
一度、覗きに来ませんか？
お待ち申し上げております。



クリスマスオーナメントづくり

主催 日滝地域づくり推進委員会

少し気は早いですが、クリスマスに向けオーナメントづくりはいかが
ですか？対象は小学生になりますが、親子での参加もOKです。

日 時 12月6日(土)午前10時～正午
場 所 日滝地域公民館 防災活動室 (見本)
講 師 安野悦子さん
参 加 費 300円/個
持 ち 物 持ち帰り用の袋、飲み物(水分補給用)
定 員 15人(先着順)
申込期間 11月10日(月)～11月28日(金)
問合せ・申込 日滝地域公民館 ☎026-248-1686



めざせ！健康長寿第5弾 頭のストレッチ ～やさしい英会話教室～【全4回】

恥ずかしがらずに、ちょっと勇気を出して、みんなで発音してみましょう。 Good morning !

日 時 ~~10月2日、10月16日~~ 11月6日、11月20日 いずれも木曜日 午前10時～11時
場 所 日滝地域公民館 研修室
講 師 ローランド・グレゴリーさん
定 員 15名
参加費 無料
申込・問合せ 日滝地域公民館(平日9:00～16:30) ☎026-248-1686



スマホ個別相談

スマホ、タブレットの操作方法がわからない。使いたい機能があるけど、やり方がわからない。映える
写真を撮りたい…などでお悩みの方!! この機会に相談してみませんか？ 親切、丁寧にお教えます。

日 時 ~~10月20日、10月27日~~ 11月10日、11月17日
いずれも月曜日 午前10時～午前11時30分
場 所 日滝地域公民館 研修室 講 師 (有)ADDS 田子 忍さん
定 員 各回4名(1人20分) 予約制 参加費 無料
持ち物 普段お使いのスマホ、タブレット
申込・問合せ 日滝地域公民館(平日9:00～16:30) ☎026-248-1686





10月の出来事など



やさしい英会話教室 (10月2日)

10月2日、やさしい英会話教室の1回目を開催しました。初めに講師を務めていただきますローランド・グレゴリー先生(愛称ローリー)の自己紹介があり、和やかな雰囲気のもと教室がスタートしました。

例えばアルファベットのBは「ビー」ではなく、バード(Bird)の「バ」という音で覚える“フォニックス(発音と文字の関係性を学ぶ音声学習法)”により英語が上達するということを教えていただきました。



スマホ個別相談 (10月20日)

スマホ個別相談を10月20日から4回にわたり実施しています。1人20分の予約制ではありますが、どんな些細なことでも親切丁寧に相談に乗らせていただいています。おかげさまで10月は、盛況のうちに終了させていただきましたが、11月はまだ若干の空きがありますので、普段お使いのスマホやタブレットをお持ちいただき、相談してみてはいかがでしょうか？

ご予約を忘れずにお願いします。(表面参照)



「日滝地域文化祭」が開催されました 10月4日(土) 裏面に特集

公民分館第5ブロック主催の第43回日滝地域文化祭が10月4日に開催されました。

当日は、地域の個人での出展が7名、公民館利用団体の展示が4団体、舞台発表が5団体。その他、地元産農産物や小物の販売、もったいない市も開かれ盛況のうちに終了しました。

裏面に「日滝地域文化祭」特集を掲載していますが、紙面の関係で全てを掲載することができません。

舞台発表については、著作権の関係もあるので、日滝地域公民館に掲示してあるQRコードを読み取っていただければ、当日の様子(動画)がスマホ等でご覧いただけます。



日滝地区 町別人口/世帯数 (2025年10月1日現在 出典：市民課統計)

町名	人口	世帯数	前月人口	前月世帯数	人口比較	世帯比較
相森町	1,234	511	1,235	511	-1	±0
高橋町	1,953	765	1,949	765	4	±0
大谷町	1,621	642	1,612	637	9	5
本郷町	702	281	705	281	-3	±0
須坂市	48,896	20,958	48,868	20,905	28	53

ラジオ体操一緒にいかがですか ～ 心も身体も健やかに ～

日滝地域公民館では、毎朝(平日のみ)9時30分から正面玄関前駐車場付近でラジオ体操を行っています。ほんのひととき、一緒に体を動かしませんか？ 予約など必要ありません。どなたでもお気軽にご参加ください。



特集 『日滝地域文化祭』

展示の部



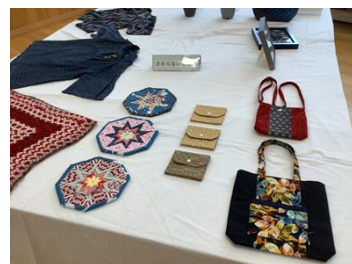
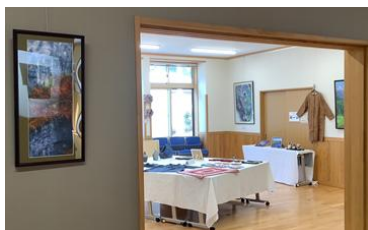
陶芸（相森町 今井さん）



風景写真、木目込み人形（大谷町 中沢さん）



切り絵（相森町 酒井さん）



展示の部については、
スマホ等でQRコードを
読み取っていただき、
当日の様子をお楽しみください。



線彫り「線彫りクラブ」（サークル活動：毎月第2・第4木曜日9:30～12:00）



水墨画「日滝水墨会」（サークル活動：毎月第2・第4木曜日13:30～15:30）



絵画「絵夢の会」（サークル活動：毎月第2火曜日13:30～15:30）

舞台の部



ウクレレ演奏でスタート「ウクレレラバーズひたき」
(サークル活動: 毎月第2・4月曜日13:30~15:00)

太極拳「太陽(タイヤン)」
(サークル活動: 毎週木曜日13:30~15:00)



さあ皆さん一緒に!!健康体操「ガンバルーン」
(サークル活動: 毎週水曜日13:30~14:45)

謡曲「明宝会」
(サークル活動: 会員の話し合い)



善光寺よさこい「信濃わっしょい」
(サークル活動: 毎週火曜日10:30~11:30)

今年も無事に日滝地域文化祭が終了いたしました。
出展していただいた皆さん、舞台発表に参加していただいたサークルの皆さん、文化祭に携わっていただいた全ての皆さんに感謝申し上げます。
来年は今年以上に大勢の皆さんが参加していただけることを期待しています。
また来年、お会いしましょう。
…イベントが無くてでも公民館にはお越しください😊