



# イベント情報

日滝地域公民館からのお知らせ

こちらから須坂市ホームページ「日滝地域公民館」のページ及び公民館だよりのカラー版をご覧ください。



6日	第5ブロック球技大会 (公民分館主催)
8火	町別人権問題学習会 (本郷町)
16水 30	めざせ！健康長寿 ～ゆったり太極舞～
19土	須坂カッタカタまつり
20日	参議院議員通常選挙 須坂みんなの花火大会
21月	海の日
23水	日滝地域文化祭打合せ (公民分館主催)
29火 31木	夏休み映画会

## めざせ！健康長寿～ゆったり太極舞～【全6回】

●全身の筋力やバランスを鍛え、気血の巡りを良くします

日時 7月16日(水)、7月30日(水)、8月20日(水)  
9月3日(水)、9月17日(水)、10月1日(水)  
午前10時00分～11時00分

場所 日滝地域公民館 防災活動室

定員 15名 ※都合のつく日だけの参加も可能です

参加費 無料

服装・持物 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物

講師 信州太極拳連盟 山崎優子さん

問合せ・申込 日滝地域公民館(平日9:00～16:30)

☎026-248-1686 ※申込は、7月7日(月)から受付開始



8月前半の予定 8月12日(火)アレンジフラワー教室(15名、3,000円)  
申込期間 7月9日(水)～8月5日(火)

## 公民分館主催「第5ブロック球技大会」

2025年度の第5ブロック球技大会(ソフトボール競技のみ)は、各町の公民分館長をはじめ分館役員など、皆さんによる打合せ会を経て下記のとおり開催されます。

この大会は、須坂市ソフトボール大会への出場権をかけたものですが、日滝地域の皆さんの親睦交流を深めることが何より大切です。出場される皆さんへご声援をよろしくお願いいたします。

記

日時 2025年(令和7年)7月6日(日)  
会場 日滝小学校グラウンド  
時間 7:40～ 開会式(連絡式)  
8:00～ 第1試合(本郷町一相森町)  
9:05～ 第2試合(大谷町一高橋町)  
10:10～ 決勝戦

写真は2024年度  
大会始球式の様子



## 夏休み映画会

夏休みに合わせて映画会を開催します。  
映画を通して考える力と思いやりの心を育てましょう。  
とき 7月29日(火)低学年向け 午前10時～11時30分  
7月31日(木)高学年向け 午前10時～11時30分  
希望者は、保護者様から申込をお願いします。  
申込 7月25日(金)までに日滝地域公民館へ  
☎026-248-1686

上映作品

- ◎低学年向け  
映画ざんねんないきもの事典
- ◎高学年向け  
ふしぎ駄菓子屋 銭天堂



## 予約の無い施設を「子ども学習室」として解放しています

予約の無い日滝地域公民館の施設を児童・生徒の学習室として開放しています。

- 期間 8月13日～16日及び12月29日～1月3日、土・日曜日、祝日を除く全日
  - 時間 午前9時～午後4時30分
  - 対象 市内在住の小・中学生
- ※予約の状況等により使えない場合があります。来館前にお問合せください。☎026-248-1686



# 6月の出来事など



## 主催講座「スターチスリース作り教室」&「健康リズム体操教室」

今年度最初の主催講座「スターチスリース作り教室」を、5月30日(金)に開催しました。

初めのうちは、「難しい」という声もあがっていましたが、先生から懇切丁寧に教えていただき、最後は皆さん立派な作品に仕上がりました。

また、6月6日(金)と20日(金)には「健康リズム体操教室」も開催し、大勢の方々にご参加いただきました。

毎日の習慣として、スクワット5回、ウォーキング5分、背筋鍛えて健康に!!

今年度は、「めざせ!健康長寿」をテーマに様々な講座を企画させていただきますので、ご参加の程よろしくお願ひします。



「スターチスリース作り」



「健康リズム体操」



## 日滝小学校運動会 6月1日(日)

当初、5月31日(土)に予定されていた日滝小学校運動会は、雨予報により順延され、6月1日に挙行されました。

当日は、少し肌寒く、曇り空でしたが、大勢の方々に見守られながら、子ども達は元気いっぱい「楽しもう!みんなでつくる運動会!!」をスローガンに、大きな歓声と笑顔に包まれていました。



「スローガン」



写真上:6年生にとっては最後の走り「全力ヒーロー」

写真左:1年生にとっては最初の競技「ロックで玉入れ」

写真右:みんな頑張ったね「組体操~明日へ~」



## 8月開催 「リズム体操教室(小学生対象)」

小学生を対象に「リズム体操教室」を開催します。

元気に夏を乗り切ろう!!

●とき 8月6日(水) 午前10時~11時

●講師 石橋一実さん

希望者は、保護者様から申込をお願いします。

申込 7月30日(水)までに日滝地域公民館へ

☎026-248-1686



日滝地区 町別人口/世帯数 (2025年6月1日現在 出典:市民課統計)

町名	人口	世帯数	前月人口	前月世帯数	人口比較	世帯比較
相森町	1,243	514	1,245	517	-2	-3
高橋町	1,945	766	1,950	766	-5	±0
大谷町	1,602	632	1,612	637	-10	-5
本郷町	706	281	709	280	-3	1
須坂市	48,914	20,848	48,941	20,838	-27	10

### ラジオ体操一緒にいかがですか ~ 心も身体も健やかに ~

日滝地域公民館では、毎朝(平日のみ)9時30分から正面玄関前駐車場付近でラジオ体操を行っています。

ほんのひととき、一緒に体を動かしませんか?

予約など必要ありません。

どなたでもお気軽にご参加ください。

