



イベント情報

日滝地域公民館からのお知らせ

こちらから須坂市ホームページ
「日滝地域公民館」のページ
及び公民館だよりのカラー版
をご覧ください。



6・20	金	めざせ！健康長寿 健康リズム体操教室
7	土	日滝小学校資源回収
22	日	町別人権問題学習会 (相森町)
27	金	町別人権問題学習会 (大谷町)
28	土	町別人権問題学習会 (高橋町)

めざせ！健康長寿 健康リズム体操教室

～いつまでも健康でいるために～

健康長寿でいるためには、毎日どんな運動でも継続していくことが大切です。継続していける健康体操を皆さんで学びましょう！

皆さんのご参加をお待ちしています！

日 時 6月6日(金)・20日(金)

午後1時30分～2時30分

場 所 日滝地域公民館 防災活動室

参加費 無料

定 員 20名 ※全2回、都合のつく日だけの参加も可能です！

服装・持物 室内用運動靴、タオル、ヨガマット(お持ちの方)、飲み物

講 師 フィットネストレーナー 藤沢佳子さん

問合せ・申込 日滝地域公民館(平日9:00～16:30)

☎026-248-1686

町別人権問題学習会に参加しましょう

今月から各町公民分館主催の人権問題学習会が開催されます。

法務省では、同和問題だけではなく、女性、こども、高齢者、性的マイノリティなど17の人権課題に取り組んでいます。

一人ひとりが人権意識を高め、差別のない明るく住みよい日滝地域にしましょう。

ぜひ、地元の学習会に参加しましょう。



写真は、令和6年度相森町人権問題学習会

資源回収にご協力をお願いします(日滝小学校)

今回は各地区を回り回収していただけます。また、ビン類の回収もあります。

資源回収の収益金は、図書購入、スキー教室の補助、合唱部や陸上部の補助、ボール等の購入など児童の学びに必要なことに使われます。地域住民一人ひとりが無理することなく出来る範囲で協力することにより、児童がいきいきと学び、笑顔でしっかり成長できる環境を地域みんなで作りましょう。

◆日 時 6月7日(土)【雨天決行】

午前8時までに車の通り道へ出してください

◆回収資源 ★紙類(新聞紙、段ボール、紙パック、その他の紙類)

束ねるひもは紙紐に限る

★ビン類(一升瓶(茶色・緑色の瓶のみ)、ビール瓶)

ビール瓶は、国内大手4社(アサヒ、麒麟、サッポロ、サントリー(50音順))に限る

日滝地域公民館公式LINE登録はお済ですか？

日滝地域公民館では地域とのつながり、絆を深めるためLINEを開設して情報発信を行っています。

特に「日滝地域公民館だより」は、町の組回覧より一足早く前月末に配信しています。

右の二元コードをLINEのQRコードで読み取り、友だち追加していただくことで登録が完了します。





5月の出来事など



日滝地域公民館の図書室の本の入れ替えを行いました



日滝地域公民館では、大人から子どもまで誰もが親しみやすく利用しやすい図書室とするため、この度、市立須坂図書館の協力を得て本の入替えを行いました。

簡単な登録手続きをしていただくことで、どなたでも2週間借りることができます。

先日も須坂東部保育園の年中さんが訪れ、絵本など沢山借りていただきました。

皆さんのご利用をお待ちしています！

「球技大会打合せ会」開催 5月14日(水)

第52回 公民分館第5ブロック球技大会(7月6日(日)午前7時40分～日滝小学校グラウンドにて開会式、ソフトボール競技)打合せ会が14日(水)に開催されました。

当日は組合せ抽選会も行われ、第一試合(8時00分～)は本郷町対相森町、第二試合(9時05分～)は大谷町対高橋町に決定しました。

大会当日は、大勢の皆さんにご声援いただくとともに、怪我の無いよう、また、実力が十分発揮できますよう期待しています。



温かい気持ちで

今年もツバメがゴールデンウィーク前から巣作りに訪れています。

日滝地域公民館へ毎年のように帰ってきてくれることは、平和なことであり、地域に幸せをもたらしてくれているような気がします。無事に子育てができますように。



「日滝地域づくり推進委員会」開催 5月16日(金)

日滝地域づくり推進委員会は、須坂市からの交付金により地域活性化に関する事業、地域に根差した歴史・文化・体育・ボランティア活動に関する事業、学社連携による児童生徒を育てる事業などを推進しています。

今年度は、表に記載の方々に推進委員をお引き受けいただき、第1回日滝地域づくり推進委員会が16日(金)に開催されました。推進委員をはじめ地域の皆様のご協力をお願いします。



敬称略

高橋町	本郷町	相森町	大谷町	日滝小学校長		竹前 研一
◎中澤 千明	○越 彰義	□本沢 久夫	□勝山 貞康	区長会ブロック長		中村 壽
上野原 久雄	牧本 道弘	二ノ宮 邦彦	高橋 良一	育成会ブロック長		藤澤 豊
松澤 一生	海野 孝夫	小林 貴美	栗田 佳郎	事務局	日滝地域公民館長	徳永 武彦
荒井 久江	返町 俊昭	南澤 恵理子	中野 隆男		日滝地域公民館事務員	△牧 友江

◎会長 ○副会長 □監事 △会計

日滝地区 町別人口/世帯数(2025年5月1日現在 出典:市民課統計)

町名	人口	世帯数	前月人口	前月世帯数	人口比較	世帯比較
相森町	1,245	517	1,255	520	-10	-3
高橋町	1,950	766	1,955	764	-5	2
大谷町	1,612	637	1,610	636	2	1
本郷町	709	280	711	280	-2	±0
須坂市	48,941	20,838	48,980	20,825	-39	13

ラジオ体操一緒にいかがですか ～ 心も身体も健やかに ～

日滝地域公民館では、毎朝(平日のみ)9時30分から正面玄関前駐車場付近でラジオ体操を行っています。

ほんのひととき、一緒に体を動かしませんか？

予約など必要ありません。

どなたでもお気軽にご参加ください。

