

イベント情報

日滝地域公民館からのお知らせ

こちらから須坂市ホームページ「日滝地域公民館」のページ及び公民館だよりのカラー版をご覧ください。



5	土	・日滝地域文化祭 ・健御名方神社 例大祭
14	月	スポーツの日
16	水	主催講座 「ラジオ体操第1」
18	金	主催講座 「料理教室」
22	火	・消化器検診 ・人権教育講座③ メセナホール18:30
23	水	主催講座 「ラジオ体操第2」
27	日	読書週間 (~11月9日)

ラジオ体操教室

パリオリンピック・パラリンピックを見て体を動かしたくなられた方も多いのではないのでしょうか？ 準備体操としてラジオ体操で整える方が多いかと思いますが!?より効果的な準備体操とするために正式なラジオ体操を学びましょう!!

記

日時 10月16日(水)・23日(水) 午後1時30分から2時30分
場所 日滝地域公民館 防災活動室
内容 ・16日(水)ラジオ体操第1 ・23日(水)ラジオ体操第2
定員 20人
講師 大石美雪さん(ラジオ体操指導士)
問合せ・申込 9月9日(月)~10月7日(月)
日滝地域公民館 ☎026-248-1686
(平日9:00~16:30)



簡単に作れる料理教室

フランスロレーヌ地方に伝わる家庭料理(キッシュ)をつくります。

記

日時 10月18日(金)
午前10時から正午
場所 日滝地域公民館 調理実習室
内容 キッシュプレート サラダ
定員 10人
材料費 500円
講師 跡部奈美さん
問合せ・申込 9月9日(月)~10月7日(月)
日滝地域公民館 ☎026-248-1686
(平日9:00~16:30)



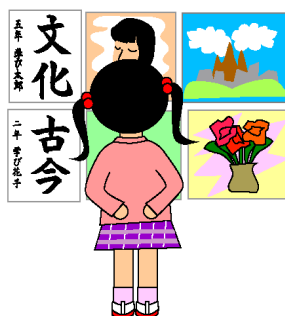
「日滝地域文化祭」

(公民分館第5ブロック主催)

日滝地域文化祭は、日滝地域4町の協同で地域のみなさんをはじめサークルさんの作品展示や舞台発表をとおし地域のみなさんの生きがいや生涯学習の一助となりますよう毎年開催しています。

今年は、健御名方神社の例大祭前夜祭の日です。みなさんのご来場をお待ちしております。

日時 10月5日(土)
会場 日滝地域公民館
時間 13:00 開館
13:30頃~16:00 舞台発表
16:00以降も作品は展示しています
19:00 閉館



写真は2023年度 みんなで踊って閉めました。





9月の出来事など



読書週間 10月17日～11月9日

猛暑も陰りを見せはじめようやく朝晩は秋の気配を感じ始めました。

秋といえばスポーツの秋、食欲の秋、読書の秋と言われ人それぞれに秋の楽しみ方がありますが読書はいかがですか。

日滝地域公民館にも図書室があり須坂図書館と同様に貸し出しできます。

絵本関連が充実しておりお子様用サイズのテーブルとイスもありますことから子育て中のお母さんに大変喜ばれています。



こどもやんしゃ2024

9月26日(木)

日滝小学校3年生(45名)が地域について学ぶ「こどもやんしゃ」で本年度は高橋町で開催しました。当日は残暑厳しいなか高橋町の名前の由来となった遺跡など8か所を訪ね学びました。

こどもたちは説明を聞き、熱心に質問をしていました。



写真上段左から
釈迦涅槃の図
阿弥陀如来
高橋の清水
高橋遺跡
写真下段左から
高橋の三枚橋
稲荷神社

日滝地区 町別人口/世帯数 (2024年9月1日現在)

町 名	人口	世帯数	前月人口	前月世帯数	人口比較	世帯比較
相森町	1,279	520	1,280	520	-1	±0
高橋町	1,930	741	1,942	745	-12	-4
大谷町	1,596	622	1,594	624	2	-2
本郷町	715	275	715	275	±0	±0
須坂市	49,295	20,739	49,335	20,749	-40	-10

感染症の基本的な対策

- 日常生活習慣としての手洗い等の手指衛生や換気、三密回避は引き続き有効です。
- マスクの着用は、個人の判断が基本ですが、特に重症化リスクが高い高齢者等に感染が及ばないように、その場に応じた着用や咳エチケットの実施を検討してください。