



## イベント情報

### 日滝地域公民館からのお知らせ

こちらから須坂市ホームページ「日滝地域公民館」のページ及び公民館だよりのカラー版をご覧ください。



7	水	リズム体操 (小学生対象)
18	日	第53回須坂市ソフトボール大会 ブロック代表本郷町
21	水	健康教室③ ～歯と健康の関係～
25	日	須坂市 総合防災訓練
27	火	第1回人権教育講座 メセナホール

### 健康教室～歯と健康の関係～【全4回】

歯と健康は密接な関係があることをご存知ですか？歯科衛生士の方から密接な関係についてのお話しと凝った口周りや簡単な体操で体をほぐしましょう。皆さんの参加お待ちしております！

日 時 6月19日(水)、7月17日(水)  
8月21日(水)、9月18日(水)  
午前10時00分～11時00分

場 所 日滝地域公民館 研修室

参加費 無料

定 員 各回先着15名 ※都合のつく日だけの参加も可能です！

服装・持物 動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物(水分補給)

講 師 歯科衛生士 今井 律子さん

問合せ・申込 日滝地域公民館(平日9:00～16:30)

☎026-248-1686

申込は、あと2回の受付しています。

### 「日滝地域文化祭」開催決定 (公民分館第5ブロック主催)

7月16日(火)第5ブロックの公民分館長をはじめ分館役員のみなさまによる第1回会議が行われ下記のと通りの開催となります。

日滝地域文化祭は、日滝地域4町の協同で地域のみなさんの作品展示や舞台発表をとおり地域のみなさんの生きがいや生涯学習の一助となりますよう毎年開催しています。参加しましょう！！

記

写真は2023年度 みんなで踊って閉めました。

日時 2024年(令和6年)10月5日(土)

会場 日滝地域公民館

時間 13:00 開館

13:30頃～16:00 舞台発表

16:00以降も作品は展示しています

19:00 閉館



### 地域公民館の予約がない部屋をご利用いただけます

#### 【子ども学習室】

小・中学生の学習室としてご利用いただけます。

利用時間 平日の午前9時～午後4時30分(8月13日～16日、12月29日～1月3日を除く)

#### 【コミュニティスペース】

市民が誰でも出入りできる部屋としてご利用いただけます(貸し切りではありません)。

利用時間 平日の午前9時～午後4時30分(8月13日～16日、12月29日～1月3日を除く)

※子ども学習室、コミュニティスペースは利用者登録不要です。

※利用希望者は事前に日滝地域公民館までお問い合わせください。☎026-248-1686

### 8月開催 リズム体操教室(小学生対象)

小学生を対象に開催します。リズム体操で夏休みを楽しもう！！

●と き 8月7日(水) 10時から概ね1時間 ●定員 35人

●参加費 無料 ●講 師 石橋一実さん

希望者は、日滝地域公民館までお問合せ願います。

☎026-248-1686





## 7月の出来事など



### 第5ブロック球技大会 7月7日

球技大会は、ソフトボールとソフトバレーボールの2種目を検討しましたが各町でソフトバレーボールのチーム編成が出来なかったことからソフトボールのみ開催しました。

当日は、天候に恵まれ全国各地で熱中症警戒アラートが発表され、須坂市も厳重警戒レベルが想定されていたことから試合時間を短縮して開催しました。

試合に先立ち区長会第5ブロック長の二ノ宮相森町区長による始球式で大会が始まりました。

優勝は本郷町、準優勝は高橋町です。おめでとうございます!!

優勝の本郷町は8月18日(日)第53回須坂市ソフトボール大会に第5ブロック代表として参加します。この大会のように猛打爆発で圧勝してください。ご健闘を祈念申し上げます。



2024年度 第5ブロック公民分館対抗球技大会 対戦表

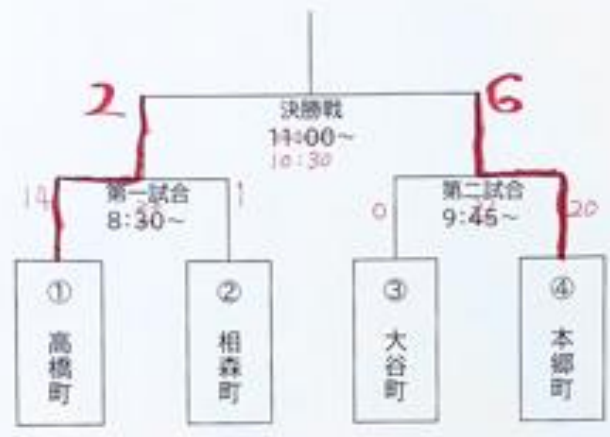
【ソフトボール】

優勝

本郷町

準優勝

高橋町



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	TOTAL
本郷	3	0	0	3						6
高橋	0	1	1	0						2

### 夏休み映画会

今年も昨年と同様に低学年と高学年に分けて30日と31日に開催しました。

両日ともに手塚治虫アニメ「鉄腕アトム」で楽しんだあと低学年では地震から命を守る行動、夏の山野草を中心に自然を楽しむ遊び方を学びました。

高学年では津波防災を学び、また盲導犬クイールの一生から命の大切さを学びました。

映画鑑賞をする児童



日滝地区 町別人口/世帯数 (2024年7月1日現在)

町名	人口	世帯数	前月人口	前月世帯数	人口比較	世帯比較
相森町	1,279	519	1,278	518	1	1
高橋町	1,947	749	1,949	750	-2	-1
大谷町	1,588	623	1,586	621	2	2
本郷町	716	276	717	277	-1	-1
須坂市	49,384	20,759	49,430	20,755	-46	4

### 熱中症を防ぎましょう

熱中症とは…体内に熱がこもった状態を指します。屋内でも発症します。

日常生活で気を付けたいこと

- 1 暑さを避ける
- 2 服装を工夫
- 3 こまめに水分補給
- 4 体調が優れないときは特に注意
- 5 集団生活の場ではお互いに配慮