

イベント情報

日滝地域公民館からのお知らせ

こちらから須坂市ホームページ「日滝地域公民館」のページ及び公民館だよりのカラー版をご覧ください。



8 土	日滝小資源回収
19 水	健康教室 ～歯と健康の関係～
22 土	町別人権問題学習会 (相森町)
28 金	町別人権問題学習会 (大谷町)
30 日	町別人権問題学習会 (高橋町)

健康教室～歯と健康の関係～【全4回】

歯と健康は密接な関係があることをご存知ですか？歯科衛生士の方から密接な関係についてのお話しと凝った口周りや簡単な体操で体をほぐしましょう。皆さんの参加お待ちしております！

日 時 6月19日(水)、7月17日(水)
8月21日(水)、9月18日(水)
午前10時00分～11時00分

場 所 日滝地域公民館 研修室

参加費 無料

定 員 各回先着15名 ※都合のつく日だけの参加も可能です！

服装・持物 動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物(水分補給)

講 師 歯科衛生士 今井 律子さん

問合せ・申込 日滝地域公民館(平日9:00～16:30)

☎026-248-1686

申込は、6月7日(金)から受付開始

町別人権問題学習会に参加しましょう

今月から各町公民分館主催の人権問題学習会が開催されます。

人権課題は、同和問題だけではなく法務省では女性、こども、高齢者、性的マイノリティなど17の課題に取り組んでいます。

一人ひとりが人権意識を高め、差別のない明るく住みよい日滝地域にしましょう。

ぜひ、地元の学習会に参加しましょう。



写真は、令和5年度相森町人権問題学習会

資源回収にご協力をお願いします(日滝小学校)

今回は各地区を回り回収していただけます。また、ビン類の回収もあります。

資源回収の収益金は、図書購入、スキー教室の補助、卒業生の卒業証書ホルダー、ボール等の購入など児童の学びに必要なことに使われています。地域住民一人ひとりができる範囲で協力して小学生がいきいきとよく学びにつこり笑顔でしっかり成長できる環境を地域のみんなで創りましょう。

◆日 時 6月8日(土)【雨天決行】

午前8時までに車の通りに出してください

◆回収資源 ★紙類(新聞紙、段ボール、紙パック、その他の紙類)

束ねるひもは紙紐に限る

★ビン類(一升瓶(茶色・緑色の瓶のみ)、ビール瓶)

ビール瓶は、国内大手4社(アサヒ、麒麟、サッポロ、サントリー(50音順))に限る

日滝地域公民館公式LINE登録はお済ですか。

日滝地域公民館では地域とのつながり、絆を深めたくLINEを開設して情報発信をしています。

「日滝地域公民館だより」は町の組回覧より一足はやく、前月末に配信しております。

右記の二元コードをLINEのQRコードで読み取り友だち追加で登録が完了です。





5月の出来事など



「善光寺よさこい」参加 5月4日(土)



今年は昨年より8チーム多い県内外から24チームが参加し、華やかな衣装とエネルギーに満ち溢れた演舞を披露していました。写真は、日滝地域公民館でサークル活動している「信濃和っしょい」さんのほか須坂市と近隣で活動する60歳以上の皆さんの合同チームです。よさこいサークルは日滝地域公民館で第1・第3火曜日午前10時30分から1時間活動しています。いつでもお越しください。

次は、秋の日滝地域文化祭を盛り上げます。地域のみなさん一緒に踊りましょう。

主催講座「ウェーブリング教室」5月24日(金)

ウェーブリングで全身を伸ばし、ほぐし、ストレッチとマッサージ効果で全身が温まり各関節の可動域が広がったと驚きと感動の歓声が上がっていました。

講師の指導も理解しやすく楽しく学べたようです。



遠方からの来客

今年も燕がGW明けから子育てに訪れています。

地域公民館に巣作りをされていることは日滝地域に幸を運んでくれた縁起の良いことですので巣立ちまでやさしく見守りましょう。



日滝小学校運動会 5月25日(土)



写真左上:5・6年生の組体操

写真左下:スローガン

写真右下:1・2年生の玉入れ



前日までの夏を思わせる暑さから一変、この時期らしい爽やかな天気恵まれ大勢の方に見守られるなか「一人一人が輝ける運動会」をスローガンに練習成果を発揮して大きな歓声と笑顔があふれていました。



日滝地区 町別人口/世帯数 (2024年5月1日現在)

町 名	人口	世帯数	前月人口	前月世帯数	人口比較	世帯比較
相森町	1,274	516	1,271	513	3	3
高橋町	1,950	749	1,944	749	6	±0
大谷町	1,583	616	1,594	618	-11	-2
本郷町	719	277	713	277	6	±0
須坂市	49,423	20,730	49,460	20,700	-37	30

須坂市新型コロナウイルス感染症対策本部を廃止

○4月1日付で須坂市新型コロナウイルス感染症対策本部を廃止しました。

○新型コロナウイルスが終息したわけではありません。

○インフルエンザ等の感染症対策の基本は、「手洗い」「マスクの着用を含む咳エチケット」です。