

# 回覧

## 中央地域公民館だより

第66号  
【発行】  
須坂市  
中央地域公民館

中央地域17町  
人口6820人  
世帯数  
3,225世帯  
12月1日現在

中央地域公民館



↑  
こちらから「中央地域公民館」の  
ホームページをご覧になれます。  
公民館だよりカラー版も閲覧できます。

### 2026年

# 明けまして おめでとうございます

2026年の干支は丙午(ひのえうま)。丙はエネルギーが高まる陽のイメージ。馬はスピード感があり行動力や社交性に勢いがあるイメージ。ふたつがあわさることで「挑戦することで大きな成長や飛躍できる年」になりそうです。みなさんは2026年、どんな事に挑戦されますか？

ひのえ うま

## 丙午

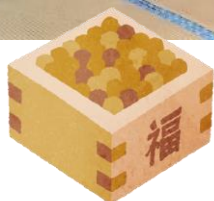
本年も公民館活動にご支援、ご協力をよろしくお願いいたします  
中央地域公民館

## 芝宮・墨坂神社 節分祭追儺式(ついなしき) 2026年2月3日(火)午後2時～

2026年、元気に過ごせますように。ぜひ御参拝ください。

今年も2026年2月3日(火)に芝宮・墨坂神社で節分祭事「追儺式(ついなしき)」が執り行われる予定です。追儺式とは疫鬼を追い払い一年の無病息災を願う祭事です。そして節分は豆＝魔滅、年齢の数又は年齢より一つ多く食べることで厄をはらうという昔ながらの慣わしがあります。鬼(厄)を退治する為に美味しく豆(大豆)をいただきましょう！

「鬼は外～福はうち～」



写真は2025年の様子です。年々雪が少ないように感じます。鬼退治のあとは福豆やお菓子、みかん、ぬいぐるみなどが配られました。

2025年11月29日(土) 中央地域づくり推進委員会

# 重伝建町並みウォークを開催しました



スマートフォンのカメラで二次元コードを読み取ると各施設の詳細がみれます



## 蝶の民俗館

蝶の絵がかいてあるマンホールの蓋もみれたよ



## 塩屋醸造



この前テレビでもみたよ～



## 須坂教会



ご存じの方も多いと思いますが、中央地域の一部エリアが2024年8月に「重要伝統的建造物群保存地区」(略して重伝建)に選定されました。せっかく中央地域が選定されたのだから…。と今年は中央地域づくり推進委員会で重伝建を巡る町並みウォークを計画。今回は「蝶の民俗館」「須坂教会」「塩屋醸造」を訪問。道中は須坂市文化スポーツ課職員による今と昔のガイド付きで開催しました。いつも通りすぎるだけで身近な施設まで改めて訪問しないもの。蝶の民俗館では昔から人々が身近なものに蝶をあしらった理由や見事な土蔵を見学し、普段なかなか入ることがない須坂教会では歴史を学んだりオルガンの音色に感動し、塩屋醸造では人が入れるほどの大きな樽での味噌づくりや昔ながらの醤油づくりを学びました。ガイドさんからの重伝建エリア今昔物語も楽しくて今の大人たちが子供の頃はどんな遊びをしていたのか想像してみたり、これからのこの町の発展を想像してみたり。普段の町歩きとは違った視点の学習会になりました。



昔はここでプラモデル買ったなあ～

## 中央地域公民館 講座のお知らせ

### ●ジビエ料理教室&野生動物のお話

2026年1月25日(日) 10時～13時 場所:生涯学習センター

定員:20名 申込み支払い期間:2026年1月5日(月)～16日(金) 参加費:1,000円

対象:小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 講師:一般社団法人全日本鹿協会 ～野生動物のお話～

田中良典さん(kitchen FUTARIYA(東横町))～ジビエ料理教室～ メニュー: 鹿肉を使ったミートボール ほか  
持ち物: マスク、エプロン、三角巾、食器用心きん、飲み物、はし、上履き(小学生)

### ●やしょうま教室

2026年2月13日(金) 10時～13時 場所:生涯学習センター

定員:16名 申込み支払い期間:2026年1月13日(火)～2月6日(金) 参加費:500円

対象:どなたでも 講師:須坂市食生活改善推進協議会のみなさん

持ち物: マスク・エプロン・三角巾・食器用心きん・飲み物・筆記用具

【お知らせ】地域のイベントなど載せたい情報がありましたら、中央地域公民館までご連絡ください

\*\*\* お申込み・お問合せ \*\*\*

中央地域公民館 〒382-0911 須坂市大字須坂747-1(常盤町)

TEL 026-214-6086 FAX 026-246-3906

メールアドレス: [c-chuo@city.suzaka.nagano.jp](mailto:c-chuo@city.suzaka.nagano.jp)