

## 2024年4月27日(土) 中央地域づくり推進委員会総会を開催

2024年度中央地域づくり推進委員会の総会が4月27日(土)に開催されました。推進委員30人中25人が参加し、各種議案が可決されました。久しぶりに集まっての開催でしたので、総会后に各町の抱えている課題や最近の活動などについて「座談会」を行いました。それぞれの町で継続している事業や、新たに取り組んでみて良かったこと、後継者不足や高齢化による問題など共通の課題もあがりました。様々な活動を通して地域がつながり、協力し住み良い地域を目指せるよう今年度も活動していきます。ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

中央地域公民館だより

第47号  
【発行】  
須坂市  
中央地域公民館

中央地域17町  
人口6,899人  
世帯数  
3,197世帯  
5月1日現在

中央地域公民館



こちらから「中央地域公民館」の  
ホームページをご覧になれます。  
公民館だよりカラー版も閲覧できます。



### おさらい ラジオ体操講習会を実施しました



2021年度からスタートしたラジオ体操講習会。その後有志のみなさんで「毎日ラジオ体操」を続けられています。日々続けているとついつい自己流になってしまうので毎年定期的に「おさらい講習会」を実施。いつもお世話になっている大石美雪先生に今年も教えていただきました。教えて頂いた通りに意識して身体を動かすと、効果絶大！筋肉痛になりました…。

### 【今年も開催！孝子善之丞感得御絵伝 絵解き】

2024年4月23日(火)午後4時～上中町公会堂(法然堂)のお祭りに併せて、蔵の町須坂むかしを語る会による「孝子善之丞(こうしぜんのじょう)感得(かんとく)御絵伝(ごえでん)」の絵解きが開催されました。私が子どもだったら…きっと泣いてしまったであろう恐ろしい地獄の様子。ひとコマの大きさは小さいのですがその色の鮮やかさにも驚きます。まだご覧になられていない方は来年こそぜひ！



# 分館長のひとりごと (今思うこと)



## 中央地域17町分館長リレートーク

各町の公民分館の皆様にご協力いただき、中央地域17町公民分館「リレートーク」。今年度は各町分館長の今感じていること、思っていることをお伝えします♪ 今月は「南横町」「上町」の分館長です。

みなさん初めまして。

今年度の南横町公民分館長を務めます山口晃弘と申します。趣味は写真を撮ることで、風景が中心です。富士フィルム facebook の壁紙に採用されたことも何度かございます。一方で人物写真のフォトコンで入選したこともあります。

上町公民分館長の水野早苗です。

私の趣味は高校の頃より始めたソフトボールです。県外での大会は、観光や温泉も楽しんでます。市内のナイターソフトは、昇竜でもプレーしてます。2年間宜しくお願いします。

## 春木町の花壇整備作業

5月21日(火)、昨年に続き今年も春木町のシニアクラブ春寿会さんの花壇整備作業にお邪魔してきました。爽やかな風が吹く中、15名の方が参加。管理作業が少しでも軽減できるようにと今年はドウザンツツジを植樹して花の苗を減らすとの事でしたが、1500本以上の苗を植え付け。花の生育とともに雑草も成長するので除草作業も忙しく、また暑い日の水やりも大変な作業です。それでも皆さん春木町の環境美化のために毎年作業されています。70代~90代の皆さん、立ったりしゃがんだりの植え付け作業や鍬でさくる(この日教えていただいた言葉「さくる」。鍬で土をおこすこと。)のもなかなかの重労働ですがさすが人生の先輩方は「歳してるから…」と言いながら軽快に作業。「春木町」の交差点を通られる際は心をこめて整備されている綺麗な花壇をぜひご覧ください。(中央地域公民館 小林)



## ~中央地域公民館 講座のお知らせ~

7/8~  
受付

【NEW】おやきづくり教室 7月26日(金)

申込み受付:7月8日(月)~ 講師:食生活改善推進協議会

参加費:500円(材料代) ※お電話で申し込み後、7/19までにお支払いをお願いします  
会場:生涯学習センター 料理実習室 209

【お知らせ】地域のイベントなど載せたい情報がありましたら、中央地域公民館までご連絡ください

\*\*\* お申込み・お問合せ \*\*\*

中央地域公民館 〒382-0013 須城市大字須坂747-1 (常盤町)

TEL 026-214-6086 FAX 026-246-3906

メールアドレス: [c-chuo@city.suzakanagano.jp](mailto:c-chuo@city.suzakanagano.jp)