

～令和7年度 中央地域公民館～ 開講講座

今年度開講したものや、開講予定の講座です。
これから申込受付を開始するものもありますので
ご興味あればお気軽にお問い合わせください。
詳しい情報は各月の市報をごらんください。

回 覧

中央地域公民館だより

第63号
【発行】
須坂市
中央地域公民館

中央地域 17 町
人口 6,835 人
世帯数
3,230 世帯
9月1日現在

中央地域公民館



↑
こちらから「中央地域公民館」の
ホームページをご覧になれます。
公民館だよりカラー版も閲覧できます。

食欲の秋

みなさんは今年 どんな秋にしたいですか？

読書の秋

学習の秋

おやきづくり教室



スナゴールド体験会



安心安全
スマートフォン講座

スマートフォン
写真講座



写真講座



ラジオ体操講座



おとなの
ピアノ教室

- ・文芸協 いけがな
- ・文芸協 日本舞踊
- ・文芸協 謡曲
- ・筆ペン講座
- ・やしろうまつくり
- ・シビエ料理と動物のお話
- ・骨太クッキング
- ・健康マージャン

はじめての
バイオリン教室



～穀町区民の方～

お仲間 募集中です



▼7月のおやき教室
生まれて初めておやき作ったのよ



◀9月の活動は飯山市の高橋まゆみ人形館訪問
あれ？当日は9人参加のはずが11人いる？

こんにちは！穀町女性学級です。今回は穀町女性学級の活動を紹介します。現在11名が在籍し、月1回様々な学習・活動を行っています。一例をあげると、穀町公会堂の花壇整備と手入れ、おやき教室への参加、現地学習会(9月は飯山市の高橋まゆみ人形館訪問)等々。活動中はキラキラな笑顔いっぱいの楽しい時間を過ごしています。中央地域公民館・松井(担当)もパワーをたくさんいただいています。そんな穀町女性学級では一緒に活動していただけるお仲間を募集しています。また、中央地域の他の町でも女性学級の活動を始めませんか。お問い合わせは中央地域公民館まで。

中央地域づくり推進委員会

「重伝建 町並みウォーク」
を計画しています♪

中央地域づくり推進委員会では毎年恒例で「町並み小散歩(ちいさんぽ)」を開催しています。今年は5月に西町と馬場町を巡りましたが新たにこの秋は「重伝建 町並みウォーク」と題して重伝建に選定された地域の歴史的な町並み・施設・お店を巡る地域学習会を計画しています。11月下旬に実施する予定です。どこを巡るのかは…また詳細が決まり次第お知らせします。普段よく通っている町並みに歴史的な出来事がたくさん隠れているかも?!かもしれません。募集開始時はぜひお申込みください。

【逆光(ぎゃくこう)】



【順光(じゅんこう)】



スマートフォン写真講座を開催しました

8月25日(月) カメラマンの松井隆さんを講師におむかえて「スマートフォン写真講座」を開催しました。参加者の皆さんに撮りたいもの(お弁当、パン、果物、お花など)をご持参いただき、ご自身が使用されているスマートフォンの機種や撮るものにあわせてアドバイスをいただきながらの勉強会(撮影会)になりました。

個人的に一番印象に残ったのは「逆光」について。普段は逆光にならないように…と光の向きにあわせて撮影していたのですが、撮るものによっては実は「逆光」の方が良いということ。左のお弁当の写真。

上は逆光で(光にむかって)撮影したもの。下は順光で(光があたっている側から)撮影したもの。逆光で撮影したものがサケの脂ののった感じやミニトマトや卵焼きも陰影があっっておいしそうに写っています。お弁当の右側のりんごの写真も逆光(上の写真)で陰影があった方がおいしそうです。また、物を撮影する時も俯瞰(ふかん)で全体を撮った時(右の写真)や斜めからや、部分的に撮った時など写真の使用目的や好みで違った印象の写真が撮れることを学びました。

この他にもガラスの瓶に入っているアクセサリーやお花、人物の撮影のコツも教えていただきました。ちょっとした事を意識して撮影するだけで素敵な写真になることを学びました。ご参加いただいた皆さんありがとうございました。

【俯瞰で撮影】



【斜めから撮影】



【お知らせ】地域のイベントなど載せたい情報がありましたら、中央地域公民館までご連絡ください

*** お申込み・お問合せ ***

中央地域公民館

〒382-0013 須崎市大字須坂 747-イ (常盤町)

TEL 026-214-6086 FAX 026-246-3906

メールアドレス: c-chuo@city.suzaka.nagano.jp