



プラザだより 2026年1月号

発行 旭ヶ丘ふれあいプラザ

026-246-3783

回覧

第7ブロック人口(12月現在) 男 1,584 人 女 1,873 人 世帯数 1,488 世帯

こちらから
プラザのホー
ムページをご
覧になれます



謹
賀
新
年

昨年中は格別のご支援を賜り誠にありがとうございました。
コロナが五類となって以降、イベントなども通常開催できるよう
になり、活気に満ちた1年でした。

プラザ職員は新役員の方々と地域のお役に立てるよう今年も取り
組んでまいります。新しい年が皆様にとってより良い年になります
よう心よりご祈念申し上げます。

ドラゴンダイヤ凱旋イベント開催



市と教育委員会が主催、
旭ヶ丘地域づくり推進委
員会も支援した、北旭ヶ
丘町出身のプロレスラー
「ドラゴン・ダイヤ」

選手の凱旋イベントが 12月 14 日母校の
相森中学校体育館で開催されました。

「プロレスラーから学ぶ心と体のトレーニ
ング」と題して「失敗を恐れず熱く生きる」
「諦めない力 続ける力を鍛える」「感謝を
忘れず周りを大切にする」3つのキーワー
ドの話やスクワットなどのトレーニング、
ジャンケンでダイヤ選手の色紙をもらうな
ど楽しい時間を過ごしました。



第7ブロック分館長・主事会議で事業を総括

12月5日に公民分館第7ブロックの分館長・主事会議を開催し、2025年度の活動の反省会を行いました。球技大会のソフトボールは4町の参加となり、スムーズな開催方法について今後も検討が必要となります。10月の地域合同文化祭は昨年に引き続き作品展示とホールコンサートの両方を開催することができ、歌のサークルのほか太鼓、バイオリン、二胡の演奏、小学生の金管バンドも2回目の出演をいただき、大変盛り上りました。

パソコン・スマホ何でも相談

- ◆日 時 ①1月28日(水) ②29日(木) 午後2時~4時
- ◆場 所 旭ヶ丘ふれあいプラザ 研修室
- ◆講 師 信州SOHO支援協議会
- ◆参加料 無料 事前予約をお願いします(1人30分程度)
- ◆申込開始 1月7日(水)



12月の活動から

【12月2日(火) 松代焼体験教室】

今回で5回目となる「型起こし」という型から作り上げる松代焼体験教室に12名が参加。松代陶苑の小澤経弘陶工から、ていねいな説明と楽しいアドバイスもいただき、カップやお皿などを工夫しながら作成しました。

何度も参加されている方もおり、約2か月後の出来栄えが楽しみで、世界で一つの作品が完成します。



【12月11日(木) 高齢者学級

『マジックショー』

恒例となった遠山愛子さんによる「マジックショー」を一般の方も自由に見学して開催。

紙袋からグラスが出る新しいマジックや館長も駆り出されるなど、多彩なマジックに驚きと歓声が沸き上りました。

合間には、高齢者学級の西村先生も独自のマジックを披露していただきました。

