



# フラザだより 2024年12月号



回覧

発行 旭ヶ丘ふれあいプラザ

026-246-3783

こちらから  
プラザのホーム  
ページをご  
覧になれます

第7ブロック人口(11月現在) 男 1,605人 女 1,904人 世帯数 1,485世帯

## 旭ヶ丘地域づくり推進委員会主催ふれあいコンサート さくまひできさんの歌声を堪能



恒例となった地域づくり推進委員会主催による「ふれあいミニコンサート」。近くのプラザでプロの音楽を楽しむというコンセプトで始めたこの企画も15回目。今回はおなじみのシンガーソングライター「さくまひでき」さんによる笑いあり、感動ありのコンサートを開催し、最後は参加者みんなで「ふるさと」を合唱しました。

### 年末大掃除のお知らせ

いつも旭ヶ丘ふれあいプラザをご利用いただきありがとうございます。

本年も12月27日(金)午前10時～年末大掃除を行います。

年の瀬のお忙しいところ誠に恐縮ですが

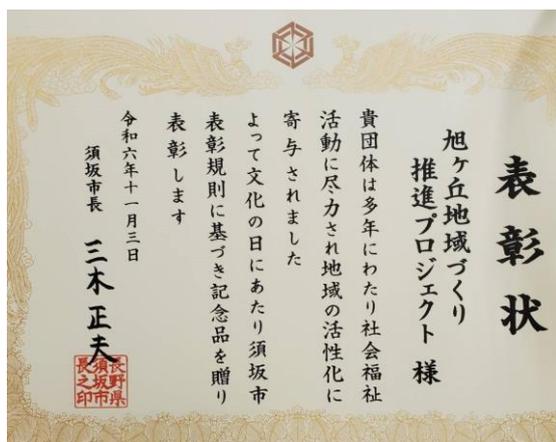
**各登録サークル2名**のご参加でご協力をお願いします。

帽子、マスク、手袋など身支度は各自でお願いします。

なお、雑巾や古タオルなどご寄付いただけるようでしたらお持ちいただけると助かります。よろしくお願いいたします。



## 旭ヶ丘地域づくり推進プロジェクトが須坂市表彰を受賞



11月3日の文化の日に、「多年にわたり社会福祉活動に尽力し、地域活動の活性化に寄与された」として、旭ヶ丘地域づくり推進プロジェクトが、須坂市から表彰されました。プロジェクトは、15年前に地域の課題を解決しようと区長OBなどを中心に組織されたボランティア団体で、朝市売店、道路・農地・松川河川敷の活性化、生活たすけ合い、プラザ食堂など、多方面にわたって活動しています。

## 10・11月の活動から

### 【10月29日(火) 旭ヶ丘小児童・プロジェクト共創事業 松川河川敷で水仙球根植え】

東日本台風災害で被災した松川河川敷を復興しようと、旭ヶ丘地域づくり推進プロジェクトと旭ヶ丘小児童5・6年生との共創による水仙球根植えを実施。堤防天端と河川敷の2か所に、手際よく球根を植え、昨年同事業で植えてきれいに伸びた芝生の上で松川健康運動指導士による体操も行いました。



### 【11月14日(木) 高齢者学級 新そばづくり】

蕎麦店の料理長であった経歴のある会員の手ほどきを受け、新そばづくりを体験。北海道産の二八そば粉を使い、水回し、練り、延ばし、切りなどを体験し、味と香りが口いっぱい広がる抜群の新そばを味わいました。

12月12日(木)の高齢者学級は見ごたえあり、笑いあいの「マジックショー」です。時間は午前10時より。参加費無料！！どなたでもご参加いただけます♡

### ～11月の介護予防事業(すこやかふれあい広場)の一部をご紹介～



スポーツ吹き矢の体験



野外活動で須坂やすらぎの園見学



出前講座で認知症対応学習

