

プラザだより 2024年9月号

回覧

発行 旭ヶ丘ふれあいプラザ

026-246-3783



こちらから
プラザのホーム
ページをご
覧になれます。

第7ブロック人口(8月現在) 男 1,611人 女 1,913人 世帯数 1,487世帯

★第47回地域合同文化祭 10月19日・20日★

2024年度第47回旭ヶ丘地域合同文化祭は、過日の分館長主事会議において、舞台の部及び展示の部ともに旭ヶ丘ふれあいプラザで開催していくことに決定いたしました。

【舞台の部】

10月19日(土) 開場：午後1時30分

開演：午後2時 場所：旭ヶ丘ふれあいプラザ

【展示の部】

10月19日(土) 午前9時～午後5時

10月20日(日) 午前9時～正午 場所：旭ヶ丘ふれあいプラザ

「文化祭の日程、舞台及び展示申込み」は、全戸に配布してお知らせします。申込みはプラザへ提出してください。その他詳細は10月1日発行のプラザだよりでお知らせいたします。



♪～8月の介護予防事業(すこやかふれあい広場)より～♪



うたおうプラザサークルさんとの交流



パラスポーツポッチャ教室

その他、誕生会・くつろぎ荘へのお出かけ・手芸やまんが日本昔話の鑑賞を行いました。この会では週2回(火曜・水曜)看護師による血圧測定と健康相談があり、様々なプログラムを通して「達者な毎日を長く続ける」ことを目指しています。65歳から入会できます。

認知症の予防にも「人との関わり」が重要だと言われます。まだ早い?もう遅い?と迷っているお方、「もっと早く入ればよかった!」と後悔しないためにも、まずはご見学からどうぞ♡

仲間と一緒に**健康・幸福寿命**を延ばしましょう♪



8月の活動から「夏休み子どもイベント」



【8月6日（火）・8日（木） 子ども体操教室】



健康運動指導士の松川敬子さんによるバラエティー&パワフル満載の体操教室。
児童のみなさん真剣に取り組んでいました。

【8月10日（土） 子どもイベントパート2】



▲「きらきらパーク」さんによる読み聞かせ。
音楽に合わせて手を一緒に動かしました。



▲インストラクター庭月野 藍さん
による「バランスボール体験」



▲うちわづくり



▲おやつコーナーでは、須坂創成高校のスタッフ
の協力で「かき氷」「綿あめ」「ポップコーン」を
提供しました。



▲6年生企画による「輪投げ」と「カードバトル」