

プラザだより 2024年8月号

発行 旭ヶ丘ふれあいプラザ 026-246-3783



こちらから
プラザのホーム
ページをご覧に
なれます

第7ブロック人口(7月現在) 男 1,616人 女 1,916人 世帯数 1,492世帯

参加者募集中!! プラザ自主事業のご案内



一度限りの
わん!チャンス

ワンにゃん講座

犬のかかりやすい病気や治療方法、日常のお手入れ方法・災害時のペット対策など、大切な家族を考える講座です。

これから犬猫を飼いたい方、譲渡希望の方の相談会も予定します。

ペットの存在は運動習慣向上や認知症予防の効果が実証されています。
お気軽にご参加ください。

日時 2024年8月31日(土) 午前10時~午前11時30分
場所 旭ヶ丘ふれあいプラザ 多目的ホール
定員 20名程度
講師 ツチヤ動物病院 院長 土屋 保男 氏
(一社)TASPET 代表 北森 ちか 氏



喉を鍛える

健康声磨き講座

「声がかすれる・・・」

「水分や食事でむせやすくなった・・・」

喉の衰えは自己肯定感が低下するほか、
誤嚥性肺炎のリスクも高まります。

正しい呼吸法を学んで喉を鍛え、心身の健康につなげましょう!

日時 2024年9月9日(月) 午前10時~午前11時30分
2024年9月18日(水) 午後1時30分~午後3時
場所 旭ヶ丘ふれあいプラザ 研修室
定員 各日とも 15名
持ち物 水分補給の飲み物・筆記用具
参加費 500円

講師 山岸 淳子 氏



ブロック球技大会 旭ヶ丘町が優勝

第7ブロック公民分館主催による球技大会が7月7日(日)旭ヶ丘小グラウンドと体育館で開催されました。

前日の大雨でソフトボールの開催が心配されましたが、手際よいグラウンドの整備で試合も開催することができ、両種目とも旭ヶ丘町が優勝しました。

【大会結果】

ソフトボール ○旭ヶ丘町 10-4 北旭ヶ丘町
○旭ヶ丘町 13-4 光ヶ丘ニュータウン
○光ヶ丘ニュータウン 7-5 北旭ヶ丘町
ソフトバレーボール ○旭ヶ丘町 21-8・21-9 北旭ヶ丘町



予約がない部屋をご利用ください。

小中学生の学習室として、また、「コミュニティスペース」として市民の方が出入りできる部屋として予約がない部屋をご利用ください。

利用時間： 平日の午前9時～午後4時30分

(8月13日～16日、12月29日～1月3日を除く)

※空き状況など来館前にお問合わせください。

7月の介護予防事業 (すこやかふれあい広場) の一コマ♪

7月は北旭ヶ丘保育園での七夕交流やキーボードサークルさんとの交流・夏バテ予防の料理教室・楽しい漢字の出前講座・映画鑑賞等を実施しました。

また、第7ブロックの区長さんや民生児童委員さんなど、地域を代表する皆様や近隣の方々をお招きして開催した事業報告会(すこやかふれあい広場のつどい)では、アトラクションとして、音楽健康指導士でもあるシンガーソングライターの秋元紗智子氏による歌とピアノ演奏を楽しみました♪雨&暑い中お越しくださりありがとうございました♡



プラザでは、熱中症を予防するため「クールシェアスポット」としてシェアマップに登録し、またクーリングシェルターとして指定しています。気軽に涼むことができるプラザのふれあいルームをご利用ください。(9:00～17:00) ご利用の際にはプラザへお問い合わせを。

