

# フラザだより 2024年6月号



こちらから  
プラザのホーム  
ページをご  
覧になれます

回覧

発行 旭ヶ丘ふれあいプラザ 026-246-3783

第7ブロック人口(5月現在) 男 1,620人 女 1,931人 世帯数 1,496世帯

## 第7ブロック球技大会7月7日に決定

5月24日に分館体育部長会議が開催され、第7ブロック球技大会(ソフトボール、女性ソフトバレーボール)の期日と出場町が決定いたしました。

ソフトボールは旭ヶ丘町・北旭ヶ丘町・光ヶ丘NTの3町、ソフトバレーは旭ヶ丘町・北旭ヶ丘町の参加となりますが、地域の皆様のご協力と応援をお願いいたします。

- 日 時 7月7日(日) 開会式 午前8時予定  
試合開始 午前8時30分予定
- 会 場 ソフトボール・・・旭ヶ丘小学校グラウンド  
ソフトバレーボール・・・旭ヶ丘小学校体育館



< 2歳以上の未就学児とその保護者の方対象 >

♡♡ **親子ふれあい体操教室** ♡♡ 全2回

プラザにあつまれ~!

歌や体操で体を動かしながら、親子で触れ合う時間を楽しみましょう!

日 時 : 7月10日(水) ・ 7月31日(水)

両日ともに 午前10時15分 ~ 午前11時00分

場 所 : 旭ヶ丘ふれあいプラザ 教養室

講 師 : フィットネスインストラクター 日野 文子氏

定 員 : 8組(申込順)

持ち物 : 水分補給の飲み物・汗拭きタオル

申込み・問い合わせ

☎246-3783

※6月7日(金)から受付



## ♪~5月の介護予防事業(すこやかふれあい広場)より~♪



写真は全9回のプログラムから抜粋した、春の生け花教室(宮崎さと子先生)と野外活動(桜井甘精堂本社工場見学&斑尾高原のむね樹ペンションでランチや散策)の一部です。他にもお楽しみいっぱいのでした♪

## 其 其 其 5月の活動から 其 其 其

### 【 5月9日(木) 高齢者学級 おやきづくり 】

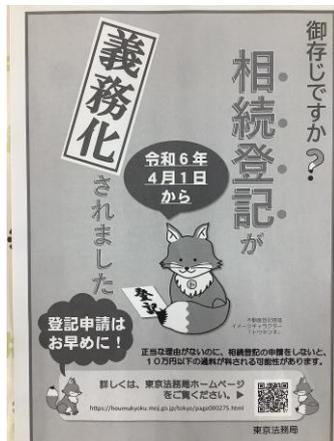
市の生涯学習まちづくりの出前講座としてニコニコすざか食の講師にお越しいただき、おやきの調理実習をしました。

「ナスあん」「季節の野菜炒め」「小豆&薩摩芋あん」の3種類を講師の説明を聞きながら3班に分かれて作りました。作り立てでとってもおいしいです。



### 【 5月13日(月) 旭ヶ丘女性学級 健康体操 】

地域包括支援センター職員によるフレイル（筋力や心身の活力が低下し、健康障害をおこしやすい状態）予防・改善のお話や体力測定、健康体操を行いました。無理をしない範囲で、フレイルにならない体操などを続けていくことが大切です。



### 【 5月16日(木) 木曜会 相続登記義務化の話 】

相続登記が義務化となり、令和6年4月1日から施行されることになったため、市税務課の職員にその内容について説明いただきました。背景には所有者不明の土地を減らすことが目的にあります。

令和6年4月1日以前に相続登記をしていない不動産も対象になりますので、忘れずに登記申請をしましょう。

### 【 5月17日(金) 旭ヶ丘地域づくり推進プロジェクト全体会 】

平成21年11月に設立したプロジェクトは今年で15年目を迎え、久しぶりに大勢の会員の参加で全体会が開催されました。地域の課題について真剣に取り組み、その解決に向けて「朝市売店」「松川河川敷活用」「道路活用」「農地活用」「生活たすけ合い」「プラザ食堂」「カシス」のチーム・班から活動報告、活動計画などが発表されました。

