

# フラザだより 2026年5月号



回覧

発行 旭ヶ丘ふれあいプラザ 026-246-3783

こちらから👉  
プラザのホーム  
ページをご  
覧になれます

第7ブロック人口（4月現在） 男 1,576人 女 1,854人 世帯数 1,491世帯

## 第7ブロック公民分館がスタート

4月20日（月）今年度第1回目のブロック分館長・主事・体育部長会議が開催され、今年度の活動がスタートしました。今年度事業の予定は次のとおりです。  
すべての事業が開催できるよう、ブロックの皆さまのご参加、ご協力をお願いいたします。

●ブロック球技大会（ソフトボール・女性ソフトバレーボール）

7月5日（日）（旭ヶ丘小学校校庭・体育館）

●第49回地域合同文化祭 10月17日（土）、18日（日）

●人権問題学習会（前期は各町で開催）

ブロック合同での開催は11月初旬

今年度のブロック役員は、 ブロック長 山口博樹さん（旭ヶ丘町）  
副ブロック長 櫻井和彦さん（北旭ヶ丘町）  
ブロック体育部長 山口博樹さん（旭ヶ丘町）です。

1年間よろしくをお願いいたします



## 2026年度第1回地域づくり推進委員会開催

4月17日（金）今年度最初の会議が開催され次のとおり役員が選出されました。

会長＝丸山浩さん（松川町区長） 副会長＝山口博樹さん（旭ヶ丘町分館長）

会議では2025年度の事業報告及び会計決算、2026年度事業計画案及び会計予算案が承認されました。

主な事業内容は

- ◆地域課題解決に向けての会議（地域づくり市民会議）
- ◆学社連携事業として夏休み子どもイベント（8月）
- ◆ふれあいミニコンサート（11月）
- ◆地域ふれあい春祭り（3月）などです。

地域の皆様のご支援ご協力をお願いいたします。



## ◇プラザ図書室 新刊情報◇

4月に新刊がぞくぞく入りました。  
これから徐々に入替も行なっていきます。  
『地域の図書室』としてお気軽にご利用  
ください。初めて利用される方も登録すれば  
すぐに貸し出し可能です(^)/  
ぜひ一度プラザ図書室にお出かけください！

## 📖 お薦め本 📖

2026年本屋大賞作品

3位 村山由佳 著

「PRIZE-プライズ」

4位 夏川草介 著

「エピクロスの処方箋」

★1位 朝井リョウ 著 「イン・ザ・メガチャーチ」

配本予定です。しばらくお待ちください



# 「美味しいコーヒーの淹れ方教室」

大好評につき、第2弾開催いたします。

- ◆日時 ①5月26日(火) 午前10時～12時 ②5月26日(火) 午後2時～4時
- ◆場所 旭ヶ丘ふれあいプラザ 調理実習室
- ◆講師 須坂市地域おこし協力隊 古畑 陽平氏
- ◆参加料 500円(美味しいスイーツ付)
- ◆定員 各回4名(申込順) 5月11日より受付
- ★コーヒーカップは、プラザで準備いたします。

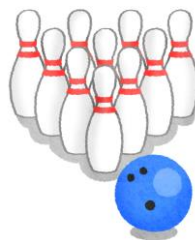


## ♪～4月の介護予防事業(すこやかふれあい広場)より～♪

スタッフ体制など新しくなってから、初めてのすこやかふれあい広場(一般介護予防事業)が4/7からスタートしました。今年度も変わらず、介護予防のための体操や脳トレ、レクレーション、地域の皆様との交流・・・などなど、楽しく活動していきたいと思っております。

今月は、初日に「はじまりの会」を行い、新館長との顔合わせをしました。また、自己紹介ならぬ『他己紹介』でお互いのことをインタビューし合い、改めて仲間のことを良く知る機会となりました。1年ぶりに小林澄子保健師に来ていただき、ためになるお話を伺うと共に、懐かしい思い出話に花が咲きました。他に、大きなピンと大きなボールでボーリングに挑戦したり(ボールが重かったです💦)、大画面で日本昔ばなしを鑑賞しました。

これからも、元気に年を重ねていくため、いろいろな活動に取り組んでまいります。皆さまの参加をお待ちしています。



4月より旭ヶ丘ふれあいプラザ館長が変わりました。新館長の“山岸和美”と申します。地域の皆さんにパワーをいただきながら新鮮な気持ちで毎日過ごしております。どうぞお気軽にお声掛けください。よろしくお願いたします。