

フラザだより 2025年9月号

回覧

発行 旭ヶ丘ふれあいプラザ

026-246-3783



こちらから
プラザのホーム
ページをご
覧になれます。

第7ブロック人口(8月現在) 男 1,588 人 女 1,882 人 世帯数 1,482 世帯

★第48回地域合同文化祭 10月18日・19日★

2025 年度第 48 回旭ヶ丘地域合同文化祭は、過日の分館長主事会議において、舞台の部及び展示の部ともに旭ヶ丘ふれあいプラザで開催していくことに決定いたしました。

【舞台の部 ホールコンサート】

10月18日(土) 開場：午後1時30分

開演：午後2時 場所：旭ヶ丘ふれあいプラザ

【展示の部】

10月18日(土) 午前9時～午後5時

10月19日(日) 午前9時～正午 場所：旭ヶ丘ふれあいプラザ

「文化祭の日程、舞台及び展示申込み」は、全戸に配布してお知らせします。申込みはプラザへ提出してください。その他詳細は10月1日発行のフラザだよりでお知らせいたします。



♪～8月の介護予防事業(すこやかふれあい広場)より～♪



かえる楽器



テトラパック型消臭袋を作りました

佐藤保育士に「音楽で遊ぼう」のテーマでお越しいただき、かえる楽器やドレミパイプで楽しみました。26日・27日は「つどいの日」と称し、地域の区長さんや民生児童委員さんにご参加いただきました。一緒に脳トレに取り組みハンドベルで「ふるさと」を披露しました。

暑い夏だからこそ、しっかり食べよう！
ということで、管理栄養士さんのご指導のもと調理実習を行いました。さっぱりと美味しい「さばのそぼろ寿司」は、この酷暑にもってこいのメニューです。ぜひ、お試しください。

【さばのそぼろ寿司】

- ① さばの水煮缶を汁ごとフライパンに入れ、酒・醤油・砂糖で味付けをしてほぐし炒める
- ② ご飯にすし酢・炒り卵・千切りにしたきゅうりと生姜を混ぜ、お皿に盛る
- ③ ②に①のさばそぼろと、千切りにした青じそを乗せて、完成！



8月の活動から「夏休み子どもイベント」



【8月5日（火） 子ども体操教室】



健康運動指導士の松川敬子さんによるパワフル満載の体操教室。体幹トレーニングやシャトルランなど児童のみなさん楽しく取り組んでいました。

【8月9日（土） 子どもイベントパート2】



▲初出店の駄菓子屋コーナー。10円から40円までチケットでお買い物。

▶うちわづくりや巾着づくりが大人気



▲インストラクター庭月野 藍さんによる「バランスボール体験」



▲中学生指導で輪投げにチャレンジ



▲動物のバルーンアートをどうぞ。

▶綿あめやポップコーンをつくり須坂創成高校生もボランティアで協力。

