

フラザだより 2025年7月号

回覧

発行 旭ヶ丘ふれあいプラザ

026-246-3783



こちらから
プラザのホーム
ページをご
覧になれます

第7ブロック人口(6月現在) 男 1,589 人 女 1,890 人 世帯数 1,481 世帯

地域づくり推進委員会主催による今後の事業

地域づくり推進委員会主催、プロジェクト共催で開催します。

【夏休み子どもイベント】詳細は小学校等へ配布します。

★体操教室 8月5日(火)

小学4年生～6年生 午前9時～10時

小学1年生～3年生 午前10時30分～11時30分

★ワークショップなどのイベント

8月9日(土) 午前9時～12時

「うちわづくり」「キーホルダづくり」

「駄菓子(だかし)コーナー」「おやつコーナー」「遊びの広場」

【第48回ふれあいミニコンサート】

11月11日(火) プロ歌手「ひなたみな」さんを予定

【ふれあい春祭り】

3月下旬の予定



♪～6月の介護予防事業(すこやかふれあい広場)より～♪

6月は、広場にさまざまな方に来ていただきました。

スコー須高楽団(フルート・クラリネットなど6種の楽器からなる吹奏楽団)は、楽しい曲や懐かしい曲を演奏してくださいました。また、旭ヶ丘小学校PTAの皆さん、北旭ヶ丘保育園の子どもたちと世代間交流を楽しみました。

以前、広場でご活躍いただいた小林澄子保健師から「自立をめざした介護予防」の話を聞き、歌ったり体操をしたり・・・懐かしく楽しい時間を過ごしました。



保育園の子どもたちと
作りました!



★ スマホ・タブレット教室 ★

大募集!

使い方にお悩みの方は是非ご参加ください!

日時： 7月23日(水)・24日(木)・25日(金) 午後2時～4時 全3回

場所： 旭ヶ丘ふれあいプラザ 研修室

講師： NPO法人信州 SOHO 支援協議会

定員： 先着10名

その他： テキスト代500円(タブレットお貸しします)

申込み・問い合わせ

☎026-246-3783



≡ ≡ ≡ 5・6月の活動から ≡ ≡ ≡

【5月29日(木)】

「旭ヶ丘小児童とプランターづくり」

旭ヶ丘地域づくり推進プロジェクト主催で旭ヶ丘小4年生児童と地域づくり推進委員の皆さんの参加をいただき、プランターの花苗植栽を協働で行いました。

また、「みどりの愛護」に優れた活動を長年活動を行っている業績が認められ、国土交通省から6月7日に感謝状をいただきました。



【6月12日(木)】高齢者学級

「脳トレとバランスボール体験」

庭月野 藍インストラクターによる脳トレとバランスボール体験を初めて実施。思ったより硬いボールの上に乗って最初は不安定な動きでしたが徐々に慣れてきました。バランスボールは体幹が鍛えられ、柔軟性やバランス能力、筋力の増加に効果とのことです。

【6月10日(火)】光ヶ丘女性学級

【6月20日(木)】旭ヶ丘女性学級

「囲碁ボール」

人工芝のマットの上でスティックを使って行う、五目並べのような囲碁ボール。

ルールはとても簡単ですが、考えながら打つ奥深いゲームで、逆転できる面白さと周りの人も面白さを味わうことができ、2つの女性学級で楽しみました。(写真は旭ヶ丘女性学級)

