

フラザだより 2025年4月号



回覧

発行 旭ヶ丘ふれあいプラザ

026-246-3783

こちらから
プラザのホーム
ページをご
覧になれます

第7ブロック人口(3月現在) 男 1,605人 女 1,903人 世帯数 1,492世帯

更なる地域の交流を実感「ふれあい春祭り」

旭ヶ丘地域づくり推進委員会主催による「地域ふれあい春祭り」がプロジェクトメンバーの協力で300名以上の地域の方が参加され、地域の交流の思い出の1ページとなりました。



◀貯金箱づくり

初めて出店の6年生ショップ▶



▼バルーンアート



◀レジストラップ

▲朝市売店のふれあい市



▲5年生ショップ



▲バランスボール



▲輪投げ



▲創成高校が綿あめ・ポップコーンに協力

2025年度の旭ヶ丘ふれあいプラザの職員は、平林和彦館長、新たに高橋弘子主事の2名体制でプラザの運営に当たっていきます。

介護予防事業のすこやかふれあい広場は、4月から新たに新井正美作業療法士がその都度プラザに出向き、市川ゆう子介助員、小林美雪看護師、遠藤けい子看護師が担当いたします。1年間よろしくお願いいたします。

三月の活動から



【 3月13日(木) 高齢者学級 楽しい漢字のお話 】

毎回人気のある北原真由美漢字検定サポーター講師による「楽しい漢字のお話」を開催。

今回は7画の漢字を数多く書くことに皆さんが挑戦。最初は思うように手が動きませんでしたでしたが徐々に漢字が書けるようになり、とても良い頭の体操となりました。



【 3月14日(金) 旭ヶ丘女性学級 脳トレ 】

バランスボールインストラクターの庭月野 藍さんによる「脳トレ」を初めて開催。

会員が多く、部屋のスペースも限られているため今回はバランスボールではなく、「もしもしかめよ」などの歌を歌いながら手や足を動かし、楽しさ満点の脳トレとなりました。



♪～ 3月の介護予防事業 (すこやかふれあい広場) ～♪



北旭ヶ丘保育園ゆり組さんと6年度最後の交流



世界の民族人形博物館にて

真田紐・松代紬の会の方々のご指導で真田紐飾り作り



その他ボッチャ教室・誕生会・レクリエーションを楽しみました♡

高齢者福祉課の指導員として、また地域公民館の職員として、第7ブロック、特に旭ヶ丘地域の皆様には大変お世話になりました。

職員体制の見直しにより3月末で退任となりましたが、こちらでの経験を糧にまた何かの形でお役に立てたら幸いです。10年間本当にありがとうございました。 内藤 宣子



公民館主事として3年間の短い期間でしたが、この度3月末をもって退任いたしました。旭ヶ丘地域の皆様はじめ、ご利用いただいたすべての皆様との出逢いと経験は何事にも代えがたい私の財産になりました。大変お世話になり、ありがとうございました。いつまでもお元気で！

小林 真由美

