

高甫地域公民館だより

Eメール ▶ c-takaho@city.suzaka.nagano.jp

*カラー版を閲覧できます ⇒



— No.222 —

2026(令和8)年 11月 1日
発行 高甫地域公民館
須坂市大字八町 1918
電話 026(248)1925(FAX 兼)

【高甫地域の人口】

2026年 10月 1日現在
男性 1,527人(-4)
女性 1,609人(-4)
合計 3,136人(-8)
世帯数 1,277戸(-5)

令和8年高甫小学校「平和学習」と「柿の皮むき体験会」

高甫地域づくり推進委員会 「Ⅱ高甫の文化」学社連携事業

10月27日(火)の午後、体育館に児童ら等が一堂に会して実施。

まずは、平和学習として下八町の荒井清治様から「被爆二世柿」の「ナッキー・タッキー」のお話しを全員でお聞きし、この体験会と二世柿の伝承について学習をしました。

次に体育館に敷いたシート上で、1～6年生まで縦割り学級「あゆかわ班」の9班に分かれて皮むき体験が始まりました。地域づくり委員とPTA役員がそれぞれ指導に付きましました。

体験会は姉妹学年(6年・1年、5年・2年、4年・

3年)で交互に座るよう配慮されており、経験を積んできた上級生が、下級生に教えている姿があちこちで見られました。

先生方や大人が見守る中、経験のあるお兄さん、お姉さんが一緒に教えて合っている光景を見ると、皆真剣な顔つきで静かに一点に集中しており、班全体が一体となって素晴らしい体験学習会だと感じました。

地域づくり委員の感想では、「思いのほか包丁使いが上手だった」と安堵と嬉しさが印象的でした。

参加の皆様、お疲れ様でした。干し柿の完成が待ち遠しいです。

「柿の準備」 10月24日(土)

秋雨前線の影響で降雨の中、推進委員の皆さんが、平種渋柿の収穫を行いました。今年は、晴雨がはっきり分かれた天候で、柿は豊作の状況。委員の皆様のご協力により無事収穫ができました。ありがとうございました。◇柿提供…上八町・小川様、上八町・神林様他、地域の皆様。



柿むきの「達成感」と「笑顔の表情」

高甫地域づくり推進委員会の事業として平成13年度事業から「柿の里づくりin高甫」に基づき学社連携活動として始まる。柿の皮むき体験を通して地域の方々と交流を深め、「ころ柿」づくりを通し、「柿の味覚の再発見」を体験する。

長崎の被爆二世柿の木である「ナッキー・タッキー」のお話しを通して「平和」や「命」について考える。



「多肉植物の寄せ植え教室」報告

10月2日（金）、昨年に引き続き、豊丘町ケイ・アイ・ナーセリー様に開催、10名が参加されました。講師は田中江里さんです。

人気の高い多肉植物のカット差しの講座。たくさん種類の苗を用意していただき、10cmほどの容器に隙間なく植え付けます。なかなか思いどおりにいかない様子でしたが、丁寧に指導していただき、みなさん自分だけの素敵な一鉢を作り上げました。また、苗を成型する際に除いた葉の再生方法や水のあげ方、冬の場の管理の仕方など、最後まで熱心に聞いていました。



高甫保育園「運動会」を参観

10月3日（土）。晴天の中、園庭で運動会が開催され、来賓として参観しました。今年は、年齢別の三部構成。園児らは元気いっぱい園庭を駆け巡り、また笑顔で素晴らしいダンス姿を披露し、親子一緒に楽しんでいました。観客からは、大きな拍手や「がんばれー」の励ましの声援がありました。園児や保護者らも「ほっこりとする」楽しいひと時を過ごすことができました。



窓口・電話受付時間の変更

市役所の窓口・電話受付時間見直しに合わせて、「各地域公民館」でも変更となります。なお試行期間は、11月16日～2027年5月7日まで受付時間は、9:00～16:30までとなります。貸館の時間や職員の就業時間は変更ありません。

「ふるさと音楽会」を参観

10月16日（金）、「高甫小学校ふるさと音楽会」に来賓として参観しました。

1年生は、初めての音楽会で少し緊張した面持ちでしたが大きな声で元気に合唱していました。6年生は、小学校最後の音楽会、お揃いのTシャツ姿で見事な合唱や演奏を披露しました。感動をありがとう。♪



「さわやか貯筋教室」参加者募集！



■期 間 12月～2月まで（毎水曜日）

12月	2	9	16	23	9:30
1月	6	13	20	27	〃
2月	3	10	17	24	11:30

■会 場 高甫地域公民館 2階

■申込み・問合せ 包括支援センター

「ナイト・ヨガ教室」全3回 参加者募集！



■日 時 11月24日・12月1日・8日（火）19時30分～（1時間程）

■会 場 高甫地域公民館 2階

■講 師 姉川 久見子さん

■参加費 無料

■持ち物 動きやすい服装・ヨガマット
又はバスタオル・飲み物・タオル

■定 員 20名（申込み順）

※ 地域の方々には、公民館だより

10月号で事前告知しています。



◆参加者募集◆

申込み・問合せ 高甫地域公民館
電話 026-248-1925

「葉牡丹の寄せ植え教室」参加者募集！

■日 時 12月2日（水）

午前10時～正午まで

■会 場 ケイ・アイ・ナーセリー

（豊丘町 電話 026-248-2437）

■集 合 10時00分（現地）

※自家用車での参加に協力をお願いします。（送迎車9時30分出発も用意してあります。お申出下さい。）

■講 師 ケイ・アイ・ナーセリー様

■参加費 2、200円

■定 員 15名（申込み順）



葉牡丹の寄せ植え