

高甫地域公民館だより

Eメール ▶ c-takaho@city.suzaka.nagano.jp

＊カラー版を閲覧できます ⇒



— No.221 —

2026(令和8)年10月1日
発行 高甫地域公民館
須坂市大字八町1918
電話 026(248)1925(FAX 兼)

【高甫地域の人口】

2026年9月1日現在
男性 1,531人(-5)
女性 1,613人(-1)
合計 3,144人(-6)
世帯数 1,282戸(-4)

「コーヒー」講座の報告



高甫地域公民館で、初めて開催した「コーヒーの淹れ方」講座、コーヒー好きの7名にご参加いただきました。講師は、須坂市地域おこし協力隊の古畑陽平さん。

まずは座学でコーヒー豆について学びました。「産地により味わいや香り、コク酸味が違います。また、焙煎(ロースト)により酸味や苦味、コクが変わります。浅煎りは酸味が強く、深煎りはコクと苦味が増します。」などとお話がありました。

本日は、浅煎りと深煎りの二種類をご用意いただきました。実際にこの二種類を飲み比べご自分で香りやコク味わいを感じ、好みの焙煎豆を選択しました。参加者は深煎り豆が人気の様でした。

続いて一人一杯分のコーヒーを自分で淹れてみました。豆13gを「手動式ミル」で挽き豆そのものの香りを楽しみました。水は館長が用意した「ナチュラルミネラルウォーター」を90度に沸かし200cc使用しました。

3回に渡りお湯を注ぎます、お湯の注ぎ方次第で香りや味に違いがでます。参加者それぞれが淹れたコーヒーを皆で試飲しました。「これいいね」、同じ物なのに淹れ方ひとつ

で味が変わる事にも「なるほど」と感心していました。自分好みの本格コーヒーがいただけたことと思います。

コーヒーのお供には、著名パティシエが考案し地元味噌蔵が販売する「八丁鎧塚味噌ケーキ」をご用意しました。

須坂産味噌・プルーン、県産クルミなどが使われたパウンドケーキです。

コーヒーの香りとコク、ケーキのほんのりとした甘さ、参加者のにぎやかな会話で素敵なお時間を過ごすことができました。

次回も「是非開催してほしい」とのご要望もいただきました。

参加された皆様ありがとうございました。



★ 高甫地域公民館は「指定緊急避難場所・指定避難所」です ★

近年各地では、大雨・地震等による自然災害が多発しております。

10月は秋雨前線や台風の接近にも注意が必要な時季です。ご自分の地域、住んでいる場所の特性をハザードマップで覚えておきましょう。

また、我が家の避難ルールを決めておき、非常持ち出し品の準備・確認、家具などの転倒防止など、日頃から十分に備えておきましょう。

気象情報を確認し、予想される被害に早めに対応することが大切です。



◆ 公民館からのお知らせ ◆

本年度の「高甫ブロック文化祭」

は、開催いたしません。

来年度、お楽しみください。



