



発行 旭ヶ丘ふれあいプラザ 026-246-3783

第7ブロック人口(8月現在) 男 1,574 人 女 1,845 人 世帯数 1,488 世帯

こちらから↑プラザのホームページをご覧になれます。

★第49回地域合同文化祭 10月17日(土)★

2026 年度第 49 回旭ヶ丘地域合同文化祭が、過日の分館長主事会議において、展示及び舞台発表を旭ヶ丘ふれあいプラザで開催することに決定しました。

同日には、旭ヶ丘地域づくり推進プロジェクトによる「ふれあい市」も開催します。

【展示の部】

9:00~17:00

【舞台の部 ホールコンサート】

開演:13:30~



「文化祭の日程、展示及び舞台の申込み」は、全戸に配布してお知らせします。個人の方の出品・出演もお待ちしています。ホールコンサートプログラム等くわしい内容は、10月1日発行のフラザだよりでお知らせいたします。おおぜいの皆様のご参加をお待ちしています。

催しのご案内

旭ヶ丘ふれあいプラザ高齢者学級 公開講座

“信州須坂紙芝居のさとプロジェクト”さんによる 「街頭紙芝居の世界」

9月10日(木)
10:00~11:30
旭ヶ丘ふれあいプラザ



ひょうしぎ

拍子木の音

覚えていますか？

あの日のワクワクを

もう一度

♪~8月の介護予防事業(すこやかふれあい広場)より~♪



年に一度、出前講座「楽しい漢字のおはなし」を受けています。今年も北原さんにお越しいただき、誕生石の漢字名やその特徴を写真と共に教えていただきました。8月の誕生石のペリドットの和名は『橄欖石(かんらんせき)』と言うそうです。ご存じでしたか？

夏バテ防止の調理実習で「豚しゃぶそうめん」を作り

ました。茹でたオクラと豚肉を、かつお節・ごま油・しょうゆと混ぜます。冷水でしめたそうめん、めんつゆ・塩・酒をかけ、先ほどのオクラと豚しゃぶ、大葉を刻んで完成です。ひんやりさっぱりしつつ、しっかりとタンパク質なども取れ、夏バテにもってこいの美味しいそうめんを皆でいただきました。



8月1日(土) 子どもイベントパート1

夏休み子どもフェスタ アンブレラスカイ・プラザ食堂 同日開催!

来場者
233人!!

★ワークショップが大盛況 ものづくりはやっぱり楽しい!



★パラバルーン

勢いよく持ち上げたら、みんなで
バルーンの中に入るよー



★たんざくかざり

子どもたちからたくさんの願いごと。
かなってほしいですね♪



★わたしあめ
中学生がボランティアで作って
くれたアイテムがとっても素敵!!
お疲れ様でした!!
この他にも中学生はイベントの
企画をして盛り上げてくれたの
でしたよ。ありがとうございました!!



“アンブレラスカイ”

色とりどりの傘が陽に
映えてとても素敵でした。
太陽が出ると、傘の
色が地面にうつって、こ
れまた素敵
カラーでお届けできな
いのが本当に残念です。
ぜひホームページ・
LINEに掲載するカラー
版をご確認ください。



8月3日(月) 子どもイベントパート2 「体を使って遊ぼう!!」

ながでんスイミング
スクール須坂の遠山
さん・中村さんによ
る体操教室を開催

体幹トレーニングな
ど児童のみなさんが
楽しく取り組んでい
ました。

