

仁礼地域の公民館から発信する

2026
7月

発行:仁礼コミュニティセンター
TEL.026-245-8118(平日 8:30-16:30)
✉ c-nirei@city.suzaka.nagano.jp

仁礼地域の人口 6町人口 4,159人 (-6)

世帯数 1,699世帯 (±0)

※前月比
【2026年6月1日現在】



Instagram 発信中😊

11ブロック合同人権問題学習会

子どもたちに、差別を許さない生き方はどうあるべきか、現代社会に残る差別を解決していくために自分は何ができるかを考えてもらうドラマ形式のDVDを視聴します。

どなた様もお気軽にご参加ください。

【開催日時】7月3日(金) 午後7:00~8:00

【場 所】仁礼コミュニティセンター・2階 会議室

【内 容】「差別のない社会へ~私たちはどう生きるか~」DVDの視聴と講演

【講 師】人権交流センター・畠山さん

参加無料・予約不要

子育て講座★親子ビクス

楽しい音楽にのって、親子で楽しめるプログラムです！寝んね期の赤ちゃんも首が座っていれば抱っこで参加できます。

保護者さまのリフレッシュにもお勧めです！

【開催日時】7月15日(水) 10:00~11:00

(午後1:30まで会場で自由にお過ごしいただけます)

【対 象】0歳~未就学のお子さま,保護者さま

【持ち物】お子さまに必要な物(オムツなど)

【講 師】smile flower 様

【場 所】くつろぎ荘・大広間

【申込先】☎026-245-8118

【定 員】15組

参加無料・要予約



7月の行事

3日(金) 仁礼 CC 合同人権学習会

6日(月) 仁礼 CC デザインアプリ Canva 体験教室

11日(土) くつろぎ荘 リニューアルオープン祭

15日(水) 仁礼 CC 親子ビクス

20日(土)祝 海の日

25日(土) 宇原川 せせらぎサイエンス

29日(水) 仁礼 CC アクアリウムワークショップ

8月の行事

5日(水) 仁礼 CC 親子で郷土食づくり

9日(日) くつろぎ荘 県知事選挙

20日(木) 仁礼 CC クラフトバンド教室

23日(日) 市民防災の日

25日(火) 仁礼 CC 乳幼児親子おにぎりづくり教室

Canva を使ってみよう！

チラシや名刺など、テンプレートを使って簡単に作成できる無料アプリ(バージョンアップで有料あり)Canvaに触れてみる初心者向けの教室です。公民館スタッフによる説明なので、気軽にお話する形式で行います♪

【開催日時】7月6日(月) 10:00~正午

【持ち物】スマートフォン or パソコン

(あればパソコンがお勧めです)

【講 師】公民館職員

【場 所】仁礼コミュニティセンター・図書室

【申込先】☎026-245-8118

【定 員】5名

参加無料・要予約

WORKSHOP

小さな水族館

アクアリウムワークショップ



2026.7.29 (水) 10:00-12:00

会場：仁礼コミュニティセンター / 定員20名(要予約) / 参加費1,300円

講師：CANDY POP 様

瓶の中に専用液を入れ、ドライフラワーや可愛い素材を使って自分好みの水族館をつくります。
小学校低学年以下のお子さまは、保護者と一緒にご参加ください。

【申込み・問合せ】 仁礼コミュニティセンター TEL 026-245-8118 (平日8:30~16:30)