

# 南部地域公民館だより がりゅう

第212号

発行 須坂市南部地域公民館

須坂市臥竜二丁目4番2号

TEL (FAX) 026 - 245 - 0273

【南部エリア】

7町人口:9,770人

世帯数:4,181世帯

(R8.6.1現在)



こちらから南部地域公民館・臥竜山公会堂のホームページをご覧ください。  
「公民館だより」は過去のものも含めカラー版で掲載しております。



7月に入り暑い日が続いています。梅雨時季ということもあり、ジメジメした暑さは体にこたえますね。  
南部地域公民館及び臥竜山公会堂の紫陽花は今年も様々な色の花がたくさん咲きとても涼やかです。  
南部地域公民館は植物の移り変わりで季節を感じられるとても素敵な場所です。



## 球 技 大 会

### 第55回第4ブロック球技大会

5月31日(日)開催



5/31(日)に『第55回第4ブロック球技大会』  
が開催されました。試合結果は右記の通りです。

各町の皆さんが一丸となって声を掛け合い楽し  
く競技をされていました。

準備して下さった役員の皆様、競技に参加い  
ただいた皆様、朝早くから最後の片付けまで本当  
にありがとうございました。



ソフトボール



優勝

小山町



準優勝

南原町

優勝された小山町は、7/26(日)開催予  
定の須坂市の大会に出場されます。ご健  
闘をお祈りします！

ソフトバレーボールは、参加チームの減  
少からブロック球技大会は開催できませ  
んでした。なお、参加を希望される町は  
須坂市の大会に出場できます。



### さわやか貯筋教室

参加者募集

とき

9月~11月(原則金曜日 12回)

午前9時30分~11時30分

ところ

南部地域公民館 講堂(3階)

参加費

1回200円

持ち物

飲み物(水分補給用)

対象

市内在住の65歳以上の方

定員

20名

申込期間

8/3(月)~8/14(金)

<日程>原則金曜日

9月4・11・18・25日

10月2・9・16・23日

11月6・13・20・27日



・椅子に座ってできる筋トレやストレッチ  
・歩く姿勢の確認、有酸素運動  
・健康診断の結果の困りごとを保健師や  
栄養士に相談もできますよ♪

<申し込み・問い合わせ先>

須坂市地域包括センター

TEL:026-245-4566 まで



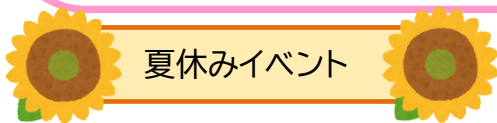
# 映画上映会を開いてみませんか



南部地域公民館で、サークル仲間と120インチのスクリーンで映画を見ませんか。各種上映権つきDVDをご用意しますので希望される方は、事務室までお知らせください。

【7月の上映可能映画】(※7月16日(木)まで)

「シンパイ 歌こそすべて」 出演:中村橋之助、志田未来、渡辺大 ほか  
作曲家「中山晋平」の生涯を彼の音楽とともに綴っていきます。  
長野県内でロケし、須坂市内の旧上高井郡役所や旧小田切家住宅でも撮影が行われました。



夏休みイベント



## こども映画会

とき 7月27日(月) 午前9時30分~11時  
7月28日(火) 午前9時30分~11時  
ところ 臥竜山公会堂 大広間  
参加費 無料  
対象 小学生 及び 保護者

☆上映映画

- ・27日:名探偵コナン防犯ガイド
- ・27日のっぺらぼう(おぼけばなし)
- ・27日絵からとびだしたねこ(おぼけばなし)
- ・28日「すみっこぐらし」とびだす絵本とひみつのコ



**申込みは不要 当日直接会場までお越しください。**



## おまちしています

プロのイラストレーターから学ぶ!  
きみだけの恐竜イラスト教室



とき 8月11日(火)祝日  
午前10時~午後12時  
ところ 生涯学習センター 205 作業室  
講師 柳澤 秀紀さん  
(講談社動く図鑑 MOVE シリーズ表紙イラスト 他多数)

持ち物 クレヨンセット、水彩絵の具、自分が描きたい恐竜の本やフィギュア  
※なければ事務局で用意があります。

定員 10名(保護者同伴)  
申込み 7月6日(月)~7月24日(金)先着順  
申込先 生涯学習センター  
026-245-1598  
<9:00~17:00>



各種お問い合わせ  
南部地域公民館(☎026-245-0273)

## みんなのワークショップin臥竜山

とき 8月2日(日)午前10時~午後3時  
ところ 臥竜山公会堂 大広間  
内容 夏休み中のお子様500円以下でワークショップを体験できます!



みんなのワークショップ in 臥竜山  
8月2日(日)  
時間 10時~15時  
場所 臥竜山公会堂

※入場無料  
※小学生以下

開催のイメージ  
会場500円以下  
ワークショップ

お問い合わせ  
026-245-1598  
09:00~17:00

出店者紹介


※日、要約になる場合もございます。ご了承ください。