

井上地域公民館だより

こちらから市ホームページでご覧になれます →



井上地域の人口

2026年6月1日現在
人口 4,512人(+6)
世帯数 1,787戸(+9)

【2026-4号】

2026年7月1日
発行 井上地域公民館
☎ 026-246-2488

7月の行事

- 6日(月) 大人のピアノ教室 ⑤
- 7日(火) あそびのひろば セタかざり
- 8日(水) 人権問題学習会 中島町
- 10日(金) 人権問題学習会 米持町
- 21日(水) ミュージックセラピー体験
- 23日(水) ふれあい教室 夏休みイベント
地域づくり打合せ
- 27日(月) 大人のピアノ教室 ⑥
- 29日(水) ジュニアエクササイズ
- 31日(金) 子ども映画会

8月の行事

- 4日(火) あそびのひろば ボールプール遊び
- 6日(木) J-POP ダンス☆チャレンジ
- 10日(月) 大人のピアノ教室 ⑦
- 24日(月) 大人のピアノ教室 最終回
- 26日(水) 公民分館第9ブロック会議
- 27日(木) 地域づくり・ふれあい教室合同会議



「すぎか通学合宿」のため
7月12日(日)～19日(日)AM
一般の方の公民館のご利用はできま
せん。ご理解をお願いします。

募集・お知らせ

就園前親子の あそびのひろば

セタかざり

7月7日(火)10時～11時30分



予約はいりません

色紙でセタ飾りをつくって遊
びましょう。
涼しいホールで保健師さんや
保育士さんと気軽なおしゃべ
り。身長・体重測定も。



ミュージックセラピー

を体験してみましよう

7月21日(火) 午後1時30分～3時

井上地域公民館 2階ホール

参加無料 申込が必要です(井上地域公民館へ)
**坂本美夏子さん(音楽療法士)による
大人気の講座です。**

きりのさと女性学級共催事業です

手芸教室 タペストリーづくり

予告!

8月25日(火)、31日(月) 午後1時30分～3時

井上地域公民館 2階ホール

お月見とハロウィンの壁飾りを作りました

詳細は次号でお知らせします!

6月の事業から

17日 【きりのさと女性学級 松本野外研修】

日本銀行松本支店では、日頃ニュースに流れる金融や為替
の仕事、お札の偽造防止の技術を、国宝旧開智学校では、ボ
ランティアガイドの平田さんに、当時の授業の様子や国宝に
指定された理由を教えてくださいました。(株)石井味噌さんの
みそ蔵では社長さんにこだわりの醸造方法を伺い、参加者
19人は多様な松本の魅力に触れることができました。



井上地域公民館公式
“Instagram”

夏休みキッズ
イベント 裏面

忘れられない夏になる

夏休み！

キッズイベント

参加者募集

2026.7.23-8.6

in 井上地域公民館

対象：小学1年生～6年生

みんなでラジ体操！ めくってバトル！！



7月23日（木）
【Aチーム】 9:00～10:25
【Bチーム】 10:35～12:00

指導員に教えてもらい本気でやる“ラジオ体操”
白熱する“坊主めくり”
大人と一緒に盛り上がりよう！

講師 ラジオ体操指導員 大石さん

ジュニアエクササイズ



7月29日（水）
【1～3年生】 10:00～10:40
【4～6年生】 10:50～11:30

体操トレーナーによる
“体操教室”
体幹トレーニングや格闘技の動きも？！声を掛け合いながら頑張ろう！

講師 ながでんスイミングスクール 遠山さん、中村さん

こども映画会



7月31日（金）
【1・2年生】 10:00～11:45
上映・ざんねんな
いきもの辞典



【3～6年生】 13:15～15:00
上映・科学×冒険サバイバル！
異常気象のサバイバル
・手紙

J-POPダンス☆チャレンジ



8月6日（木）
【1～3年生】 10:00～10:40
【4～6年生】 11:00～11:40

人気のJ-POP曲に合わせて
Let's ダンス☆
どんな曲かは当日のお楽しみ♪

講師 ダンススタジオ ME:TIME lalaさん

主催

井上地域公民館

井上地域づくり推進委員会

持ち物 飲み物、タオル

申込受付 7月1日（月）～
井上地域公民館までお電話ください！

TEL026-246-2488