

フラザだより 2026年7月号

発行 旭ヶ丘ふれあいプラザ

026-246-3783



フラザのホームページをご
覧になれます

第7ブロック人口(6月現在) 男 1,581人 女 1,850人 世帯数 1,495世帯

地域づくり推進委員会主催による今後の事業

地域づくり推進委員会主催、プロジェクト共催で開催します。

【夏休み子どもイベント】 詳細は小学校等へ配布します。

★子どもフェスタ 8月1日(土) 午前9時～12時

プラザ食堂(カレーテイクアウト)・アンブレラスカイと同日開催

「キーホルダづくり」などワークショップ、「くじ引き」、「おやつコーナー」、
「遊びの広場(うちわづくり、巾着づくり、折り紙、こまづくり etc.)」

★体操教室 8月3日(月) 午前9時～10時30分

体を使って遊ぼう

【第49回ふれあいミニコンサート】 11月11日(水)

【ふれあい春まつり】 3月下旬

「今年もコンサートはあるんかい？」
そんな嬉しい声もいただいています。
今年もやります!!
皆さん、地域づくり推進委員会の事業を
お楽しみにお待ちください。



♪～6月の介護予防事業(すこやかふれあい広場)より～♪

今月は、さまざまな世代間交流の月でした。保育園や小学2年生の子どもたち、そして小学生保護者の皆さんと名札作りや手作りロケットの活動を楽しみました。また、地域包括支援センターに新しくきた小林きさ管理栄養士さんからフレイルの講話を聴き、にらせんべいと一緒に作りました。プラザにある『パタンク』に挑戦しましたが、1つ1つのボールが結構重いため、コロコロと転がり過ぎてしまい力加減が難しかったです。



5・6月の活動から

【5月27日（水）】

「旭ヶ丘小児童とプランターづくり」

旭ヶ丘地域づくり推進プロジェクト主催で旭ヶ丘小 4年生児童と地域づくり推進委員の皆さんの参加をいただき、プランターの花苗植栽を協働で行いました。プランターは、小学校や保育園、児童センター、地区内の公園、ふれあいプラザにもいただきました。花を見ると心がいやされます。児童の皆さん、地域の皆さん、ありがとうございました。



【6月11日（木）】

高齢者学級 「おやきづくり」

須坂市の出前講座に申込み「にこにこすざか食」の皆さんを講師におやきを作りました。長丁場の作業にお疲れの姿も見られましたが、皆さん手慣れたもので、「なす、やさい、あんポテト」を1人分各2個ずつ計100個超も作り上げ、皆で美味しくいただきました。次はこらせんべいを作りたい、と積極的な皆さんです。（写真は、あんポテト班の皆さん）



【6月9日（火）】光ヶ丘女性学級

【6月19日（金）】旭ヶ丘女性学級

「囲碁ボール」

五目並べのような囲碁ボールを2つの女性学級で楽しみました。ルールはとても簡単ですが、考えながら打つ奥深いゲームです。思うようにはなかなかいきませんが、逆転できる面白さもあり、歓声や拍手が沸き起こる中、何回戦も楽しんでいました。

（写真は旭ヶ丘女性学級）



予約のない部屋をご活用ください

図書室を子ども学習室(小・中・高生)として、また、空いてる部屋も学習室やコミュニティスペースとしてご利用いただけます。ご希望の方は事務室にお声がけください。

プラザは暑さをしのぐ「クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)」です。お気軽にご利用ください。 ※利用者登録は不要 ※貸し切りではありません。