

井上地域公民館だより

こちらから市ホームページでご覧になれます →



井上地域の人口

2026年2月1日現在
人口 4,526人(+2)
世帯数 1,768戸(+4)

【2025-12号】

2026年3月1日
発行 井上地域公民館
☎ 026-246-2488

3月の行事

- 3日(火) 利用団体説明会・大掃除
- 7日(土) ワイン講座 (臥竜山公会堂)
- 10日(火) あそびのひろば
- 15日(日) さくらの山の植樹祭
- 16日(月) きりのさと女性学級
- 24日(火) 地域づくり推進委員会・「ふれあい教室」実行委員会合同会議
- 30日(月) 春休み子どもおはなしの会

4月の行事

- 14日(火) あそびのひろば

・3月10日から22日まで、修繕工事のため、和室(会議室と学習室)が利用できません。
 ・3月26日8:30から4月1日8:30まで、施設予約システムが停止します。
 それぞれ、ご理解をお願いいたします。

福島町誌

宿場や養蚕で栄えた福島の歴史を残そうと、取組が始まって10年。福島町誌編纂委員会(吉崎文雄委員長)による「福島町誌」が、今月いよいよ発刊されます。

変わりゆく井上地域の歴史に思いを馳せ、未来を考えると、ぜひ開いてほしい一冊です。

約300ページ 6,000円
事務局 塚田さん 090-4442-2673

募集・お知らせ



井上城址さくらの植樹祭



3月15日(日) 9時 小坂神社

・中学校卒業記念に桜苗木を植えましょう！
 井上城址さくらの会・井上地域づくり推進委員会

春休み子どもおはなしの会

3月30日(月)10時 公民館

昨年大好評のベッタンコの皆さんによる読み聞かせや紙芝居が今年もやってきます。小学生の皆さんご参加ください！



ヨ ガ

健やかyogaがサークルに



毎週土曜日 14時

「歪みを整えて、より端麗により健康に」をテーマに、小野澤智子さんの指導による1月から5回の教室は、大勢の皆さんに参加いただき終講しました。引き続き、希望者によるサークルが発足しました！

詳しいお問合せ・参加申込みは

井上地域公民館 246-2488

就園前親子の“あそびのひろば” お気軽におでかけください

市保健師や保健補導員さん保育士さんと気軽なおしゃべりをしながら、屋内ホールで、子どもたちと、からだを動かして遊びましょう。

3月は、10日(火)10時~11時半です (4月以降は回覧でお知らせ)





前角先生のかげ声で、子どもたちは
駆け回って集めた豆を鬼のもとへ！

3日【あそびのひろば 豆まき】

節分の日。子どもたちは大きな鬼のおなかに元気に豆（ボール？）を投げ入れました。
来年度の「あそびのひろば」の予定は、4月の回覧でお知らせします。お誘いあわせのうえご参加ください。

1月31日

【干支のフェルト壁飾り】

須坂市生涯学習推進委員会
井上分会との共催による恒例の干支づくり手芸教室。

今年は「馬」のフェルト壁飾りです。（右写真）

定員を上回る 19 人の参加者の皆さんは、山岸芳江さん（幸高町）にご指導いただきながら、用意していただいた材料に丁寧にはさみを入れて、とてもかわいい午（うま）が出来上がりました。



17日【きりのさと女性学級・寿学級

「睡眠」と「健康」の知恵袋】

須坂市出前講座に、きりのさと女性学級 18 人、寿学級 21 人の計 39 人が聴講しました。

講師は明治安田生命保険(相)の池田さん。豊富なデータと資料を基に、睡眠の健康の科学をわかりやすくお話をいただきました。自分の睡眠や活動のタイプを知り、自分に合った生活のリズムを見つけることが大切ですね。



講演当日は、五輪フィギュアスケート「りくりゅうペア」が金メダル獲得のニュースで、朝からすっきり！



井上小 5 年生の発表を聴くお手伝いいただいた委員の皆さん。児童と一緒に「ふるさと」を歌ってお別れました。

17日【井上小 水稻づくりまとめの会】

井上小学校 5 年生の皆さんが「米づくり体験」（どろんこ遊び、田植え、稲刈り、脱穀、餅つき、しめ縄）のまとめの会を開いてくれました。

5 年松組、竹組の 33 人は、グループごとに感想を発表し、集まった井上地域づくり推進委員、「ふれあい教室」実行委員などお手伝いいただいた皆さんに感謝の気持ちを伝えました。（児童の作品は地域公民館に展示。）

参加者を代表して塩崎貞夫委員長が、1 年間米づくりに携わった貴重な経験を大切にしてくださいと児童に御礼を述べました。

【おしらせ】 4 月からコピー機使用料が改定されます

モノクロ印刷 用紙を持参：1 枚 1 円（10 円未満は繰上げ）

用紙を持参しない場合：1 枚 10 円

- 印刷は平日の午前 9 時～午後 5 時
- 公民館や各種学習会のチラシ・資料作成にご利用いただけます。
- 個人的な目的や商業目的の印刷、また、市民以外の方は利用できません。

