

芝宮・墨坂神社 節分祭追難式(ついなしき)

2026年2月3日(火)午後2時～

2026年2月3日(火)は節分でした。みなさんは おうちで豆まきをしましたか？この日、墨坂芝宮神社では節分祭事「追難式(ついなしき)」が古式ゆかしく執り行われました。そして、お待ちかねの「豆まき」です。今年の桃太郎(小学校4年生)と氏子総代の皆さんが大きな声で「鬼は外!」「福は内!!」と豆をまいて鬼を払ってくれました。鬼が去ると立春、春の足音がきこえてきます。



古式ゆかしく追難式(ついなしき)



←暴れる鬼を退治!
桃太郎が鬼退治に
いざ出陣!!



コロナ禍で手渡していたぬいぐるみも今年は豆と一緒に皆さんの手元に福として届けられました。



《今年の参拝者は一般約200名、
保育園児90名でした。》



令和8年 須坂太子祭のご案内

2026年3月20日(金・祝)・21日(土)

普段、太子堂内は前立本尊様しか拝観することができませんがお祭り中はご本尊様を拝観することができます。市民の皆様お誘いあわせの上、是非ご参加ください。

【3月20日(金・祝)】12:00～18:00

14:00～ 本尊聖徳太子像開帳祈願法要(来賓法要)

*この法要は、来賓と役員のみです

【3月21日(土)】9:00～16:00

14:00～ 本尊聖徳太子像開帳祈願法要(区民・市民法要)

*市民の方々・一般の方々のための法要です

★期間中は須坂市有形文化財に指定されている須坂市中島町出身の日本画家 牧方丘(まさほうきゅう)(1820-1904)による聖徳太子絵伝(六幅)も本堂に飾られます。

花卉・おやし・飴などの販売、分館職員による販売コーナー(おでん、やきそば、ポップコーン、綿あめ、フランクフルト、生ビール)、太子町・太子像オリジナル商品の販売(タンブラーやトートバック)もあります!【頒布コーナー】聖徳太子の御影・冊子「太子堂」・聖徳太子十七条の憲法、「聖徳太子御影写真・おみくじ・太子町年表



回 覧

中央地域公民館だより

第68号
【発行】
須坂市
中央地域公民館

中央地域17町
人口6,797人
世帯数
3,221世帯
2月1日現在

中央地域公民館



↑
こちらから「中央地域公民館」のホームページをご覧になれます。
公民館だよりカラー版も閲覧できます。



「あしもみ体験教室」参加者募集！ *講師はアオキタカエさんです*

カラダと足もみのお話(なぜ足をもむの?どうなるの?など基本的なお話)と足もみ体験

【日時】3月19日(木)10時~ 【場所】生涯学習センター206 和室 【定員】13名(申込順)

【参加費】1000円(テキスト+ぐりぐり棒) 【申込】2月24日~3月13日 中央地域公民館までお電話ください。

中央地域公民館 1月開催の講座の様子

2026年1月は「健康マージャン教室(全6回)」と

「ジビエ料理教室+野生動物のお話」が開講しました。各講座の様子をお伝えします♪



健康マージャン教室

1月13日(火)から全6回の健康マージャン教室がはじまりました。最初は聞きなれない用語に皆さん戸惑われていましたが、何度もゲームを進めるうちにスムーズな手さばきに。受講者同士の会話もはずみ皆さん笑顔で楽しんでいます。今回で2年目の受講になる職員・小林はのみ込みが悪くて…なかなかルールが覚えられません…。こどもの頃お正月に、親戚が大勢集まって麻雀で遊んでいた記憶はあるのですが…。家に帰って家族を巻き込んでニンテンドースイッチの麻雀ゲームで練習中です(笑)。先を予測して対応するゲーム展開の「麻雀」は脳の活性化だけでなく何事にも役立ちそうです♪

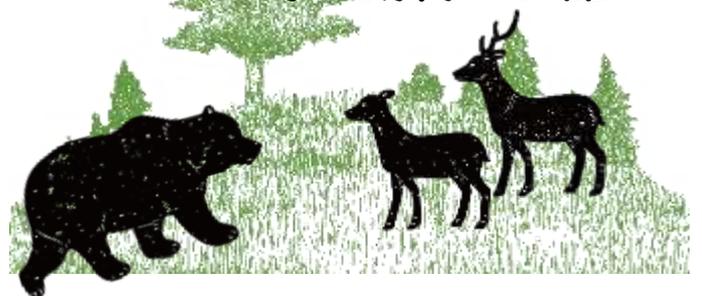


前半は【野生動物学習会】、全日本鹿協会・小林さんによるニホンジカの現状と今問題になっているクマについてのお話。



ジビエ料理教室

+野生動物のお話



1月25日(日)全日本鹿協会と共催で「ジビエ料理教室+野生動物のお話」を開催しました。野生動物の学習会では鹿の数が許容範囲の倍以上になってしまっている事。狩られた鹿の多くが無駄になっている事。また後半の料理教室ではハーブを活用してジビエの風味をいかしつつ簡単においしくいただく調理法を教えてくださいました。ご参加いただいた皆さん、ご協力いただいた皆さん。ありがとうございました。

鹿肉の
ポルペッタ
(肉団子)



後半は【ジビエ料理教室】キッチンフタリヤの田中さんに鹿肉のポルペッタを教わりました。



【お知らせ】地域のイベントなど載せたい情報がありましたら、中央地域公民館までご連絡ください

*** お申込み・お問合せ ***

中央地域公民館

〒382-0911 須坂市大字須坂747-イ(常盤町)

TEL 026-214-6086 FAX 026-246-3906

メールアドレス: c-chuo@city.suzaka.nagano.jp