

井上地域公民館だより

こちらから市ホームページでご覧になれます →



井上地域の人口

2026 年 1 月 1 日現在
人口 **4,524**人(-23)
世帯数 **1,764**戸 (-8)

【2025-11 号】

2026 年 2 月 1 日
発行 井上地域公民館
☎ 026-246-2488

2 月の行事

3 日(火) あそびのひろば(豆まき)

7 日(土) 健やか yoga ⑤

17 日(火) きりのさと女性学級・寿学級
(講座:「睡眠」と「健康」の知恵袋)

3 月の行事

3 日(火) 利用団体説明会・大掃除

7 日(土) ワイン講座(臥竜山公会堂)

10 日(火) あそびのひろば

15 日(日) さくらの山の植樹祭

16 日(月) きりのさと女性学級

24 日(火) 地域づくり推進委員会・「ふれあい教室」実行委員会合同会議

・3月10日から22日まで、修繕工事のため、和室(会議室と学習室)が利用できません。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。※他の部屋はご利用いただけます。

募集・お知らせ

公民館利用の制度が変わります

《大きな変更点》

- ① 施設使用料をご負担いただくことで、学習塾・スポーツジム等の事業開催や、企業の研修等にも利用できます。【4 月～】
(従来の社会教育団体等での使用料は免除)
- ② 社会教育団体や生涯学習サークルの利用予約が3か月後の月末まで可能に。【2 月～】
(例:2 月 1 日申込→5 月 30 日の予約が可能)
- ③ 調理設備使用料のご負担をお願いします。
(1 台当たり 1 時間につき 100 円)【4 月～】

利用団体説明会&大掃除

3 月 3 日(火) 午後 1 時 30 分～3 時

各団体 1 名以上の
ご参加をお願いします

・持ち物 筆記用具、手袋等、雑巾 1 枚



2026 年 第9ブロック(井上地区)

各町区長・公民分館長の皆様ご紹介

(敬称略)

	井上町	福島町	中島町	九反田町	幸高町	米持町	二睦町
区 長	横山真司	小林一雄	近藤弘一	穂刈和好	富岡和男	成田 統	木藤久二郎
公 民 分館長	菅沼広之	吉崎克則	久保田公一	高橋一彦	佐藤 強	中嶋広隆	弓田 剛

地区区長会長は横山真司さん(井上町)、副会長は富岡和男さん(幸高町)、公民分館ブロック長は吉崎勝則さん(福島町)、副ブロック長は久保田公一さん(中島町)がそれぞれ選出されました。

皆様には井上地区の活動や行事などでお世話になりますが、どうぞよろしくお願いします。

気軽に楽しむワイン講座 3 月 7 日(土) 午後 2 時～4 時

楠わいなりーの楠茂幸さんをお招きして、ワインの楽しみ方を学びます

会 場 臥竜山公会堂 参加費 3,500 円(当日いただきます)

申込み 仁礼コミュニティセンター 246-2488 南部・井上・高甫・仁礼地域公民館合同イベントです



8日 【公民分館第9ブロック 新旧分館長引継ぎ会 及び 新分館長、主事会】

新旧の分館長引継ぎ会の後、本年第1回目の第9ブロック（井上地区）分館長・主事会を開催しました。今年の事業計画(案)、予算(案)がそれぞれ審議、承認され、新メンバーでの活動をスタートさせました。ブロック球技大会は6月21日（日）、文化祭は11月8日（日）の予定です。

なお、1月26日開催の市公民分館長会総会で、福島町分館長で当ブロック長の吉崎克則さんが須坂市公民分館長会会長に選出されました。



10・17・24・31日 【健やか yoga 歪みを整えて、より端麗により健康に】



講師に小野澤智子さんを迎え、5回シリーズでヨガ教室が始まりました。昨年12月に参加者を募集したところ、募集開始3日で定員に達する人気で、30人まで定員を増やしましたが、会場（2階ホール）の都合上やむなくお断りした皆様には申し訳ありませんでした。

ヨガは初めてという方から経験者まで、からだの臓器を意識しながらゆったりした動きと癒しの時間を楽しみましょう。

19日 【きりのさと女性学級・公民館 たのしい草木染】

木村不二雄さんを講師に、きりのさと女性学級と一般の参加者19人が草木染に挑戦しました。

身近な材料を使って楽しむ草木染には決まりは少ししかないそうで、最初に真っ白な木綿のハンカチーフをたたんで割りばしやビー玉をはさんで輪ゴムでしばりますが、いったいどんな柄になるのか予想が付きません。

調理室の5台のガスコンロがフル稼働して、参加者が持参した玉ねぎの外皮（一人10個分）を煮だしたしょうゆ色の染液が入った大鍋でハンカチをコトコトと染めます。

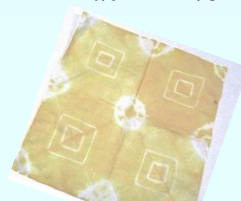
水で洗って輪ゴムを外すと、予想外のオリジナルデザインの黄金色のハンカチが出来上がり、驚きと歓声が上がりました。



先生のご指導で、玉ねぎの外皮を煮出して、染めます



出来上がりを想像しながらハンカチを折りたたんで輪ゴムで縛ります



オリジナルハンカチができました

11日

【二十歳を祝う会】

おめでとうございます。皆様の今後のご活躍を心よりお祈りします。



25日

【日本酒座談会】

講師の新崎孝志さん、ナビゲーターの小林知美さんと日本酒の魅力を語り合いました。



きりのさと女性学級からのお願い

不要となったTシャツや手ぬぐいタオルなど綿製品をご寄付ください

福祉施設の必需品を送る活動を行っています。ご家庭で不要となったTシャツや手ぬぐい・タオルなどの綿製品がありましたら、井上地域公民館へ届けていただくと大変助かります。

【募集期間】3月6日(金)まで 問合せ ☎026-246-2488

