



# イベント情報

日滝地域公民館からのお知らせ

こちらから須坂市ホームページ  
「日滝地域公民館」のページ  
及び公民館だよりのカラー版を  
ご覧いただけます。



|    |   |  |
|----|---|--|
| 3  | 火 | 節分   |
| 7  | 土 | 日滝地域づくり推進<br>委員会主催<br>「地域づくり講演会②」<br>※衆院選準備のため中止 |
| 8  | 日 | 衆議院議員総選挙   |
| 11 | 水 | 建国記念の日   |
| 17 | 火 | 料理教室<br>「こねつけ、桜もち」                               |
| 23 | 月 | 天皇誕生日  |

## 料理教室「こねつけ、桜もち」

昔ながらのおやつ「こねつけ」。農林水産省の「うちの郷土料理(次世代に伝えたい大切な味)」にも紹介されている、ご存じ北信・東信地域に伝わる郷土料理です。その昔、戦国武将 真田幸村が出陣前に腹ごしらえのために食したとされ、ご飯と小麦粉を混ぜてこねたものに味噌だれや醤油だれなどで味付けしたもので、当時は米が貴重品だったことから満腹感を味わうために小麦粉を混ぜて焼いたとされています。

もう一品は「桜もち」。春といえば「桜もち」…定番です。関東の桜もちは薄いクレープ状の生地であんを巻くのに対し、関西の桜もちはつぶつぶとした道明寺粉の餅であんを包むとか。今回は関東風です。

豪華2本立て。楽しく作り、美味しくいただきます。

記

日 時 2月17日(火)10:00~13:00(食事時間含む)  
場 所 日滝地域公民館 調理室  
参 加 費 500円(材料費)  
講 師 須坂市食生活改善推進協議会(通称:食改さん)の皆さん  
持 ち 物 エプロン、三角巾、食器用布巾、箸、持ち帰り容器  
定 員 10名(申込順)  
申込期間 2月6日(金)~13日(金)  
問合せ・申込 日滝地域公民館 ☎026-248-1686  
(平日9:00~16:30)

## 「ふるさと今昔 日滝の里」リーフレットのデータ化が完了しました

昨年度より、日滝地域づくり推進委員会をはじめ地域の皆さん、市政推進課等のご協力をいただきながら、「ふるさと今昔 日滝の里」リーフレットのデータ化を進めてまいりましたが、この度、GIS(地理情報システム)を活用し、リーフレットの内容をデジタル地図上で総合的に管理し、パソコンやタブレット、スマホ等で気軽にご覧いただけるようになりました。

お手持ちのデジタル機器(スマートフォンやタブレット端末など)で、「ふるさと今昔 日滝の里」(<https://www.arcgis.com/apps/instant/attachmentviewer/index.html?appid=5176f8718bbf41fe833126ea1943836a>)と検索いただくか、須坂市ホームページ>行政情報>広報・情報公開>須坂マップポータル(くらし便利マップ「ふるさと今昔 日滝の里」)でもご覧いただけます。

データ化により、少しお時間はいただきますが、随時更新することが可能となりましたので、お気づきの点等がございましたら日滝地域公民館までお知らせください。



紙のリーフレットから



スマホやタブレット等で  
気軽にご覧いただける  
ようになりました

※スマホ及びタブレットは  
2画面にはならず、地図  
のみ表示されます



写真や地図上の番号を  
クリックすると説明等が  
表示されます



「ふるさと今昔日滝の里」  
検索して画像を開きます  
※上記はパソコン画面例



# 1月の出来事など



## 公民分館第5ブロックの2026年(令和8年)体制が決まりました

1月16日(金)公民分館第5ブロックの引継ぎ会が開催されました。

2026年事業計画(案)及び予算(案)について審議が行われ、いずれも承認されました。

地域にお住いの皆さんにおかれましては、第5ブロックで開催される事業や各町の分館事業に積極的にご参加いただき、絆を深めましょう。

2026年公民分館第5ブロック役員の皆さんは表のとおりです。

一年間よろしくお願いします。

|     | 分館長    | 副分館長  | 人権教育担当 | 体育健康担当 |
|-----|--------|-------|--------|--------|
| 相森町 | 和田 裕   | 岡田 章秀 | 角田 弘志  | 松澤 祐三  |
| 高橋町 | ○中村 薫  | 小林 聡  | 松崎 清貴  | 斎藤 弘之  |
| 大谷町 | ◎樋口 育男 | 山本 祐樹 | 山本 めぐみ | 伊藤 雅宣  |
| 本郷町 | 藤澤 豊   | 小林 将樹 | 高津 龍一  | 松澤 芳雄  |

任期 2026年1月1日～12月31日(一部抜粋 敬称略) ◎ブロック長 ○副ブロック長



### 第5ブロック年間行事予定

- ・4月24日(金) 人権教育リーダー研修会
- ・6月28日(日) 第5ブロック球技大会
- ・10月3日(土) 第44回日滝地域文化祭

前列各町分館長、後列各町副分館長

左から大谷町、高橋町、相森町、本郷町の皆さん

## お正月のアレンジフラワー教室

毎年恒例の「お正月のアレンジフラワー教室」を12月26日(金)に行いました。

和紙でラッピングされたアレンジフラワーは、お正月を迎えるにふさわしい雰囲気があり、華やかにお部屋や玄関を飾ることが出来たものと思います。



## 料理教室「恵方巻」

節分を1週間後に控えた1月27日(火)、須坂市食生活改善推進協議会(通称:食改さん)の皆さんにご指導いただき恵方巻を作りました。

普段はなかなかお目にかかることのない巻きすを使い恵方巻を仕上げていくわけですが、参加された皆さんはそれを器用に使いこなし、上手に形の良い恵方巻を作られていました。

香りもそうですが、見た目にも美味しそう!!



日滝地区 町別人口/世帯数 (2026年1月1日現在 出典: 市民課統計)

| 町名  | 人口     | 世帯数    | 前月人口   | 前月世帯数  | 人口比較 | 世帯比較 |
|-----|--------|--------|--------|--------|------|------|
| 相森町 | 1,232  | 505    | 1,239  | 511    | -7   | -6   |
| 高橋町 | 1,944  | 761    | 1,955  | 765    | -11  | -4   |
| 大谷町 | 1,630  | 644    | 1,628  | 644    | 2    | ±0   |
| 本郷町 | 698    | 282    | 701    | 282    | -3   | ±0   |
| 須坂市 | 48,837 | 20,997 | 48,899 | 21,004 | -62  | -7   |

## 感染症にかからないために

- 流水や石けんを使って十分な「手洗い」を行いましょう。
- 体の抵抗力を高めるために、十分な休養を取り、栄養にも気を配りましょう。
- 乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度を保ちましょう。
- こまめな換気を行いましょう。
- 人が集まる場所へ出かける場合には、適切なマスクの着用を心がけましょう。