



# プラザだより 2026年2月号

回覧

発行 旭ヶ丘ふれあいプラザ 026-246-3783

第7ブロック人口(1月現在) 男 1,581人 女 1,863人 世帯数 1,483世帯

こちらから  
プラザのホー  
ムページをご  
覧になれます

## 第7ブロック公民分館新体制始動

2026年各町新役員が決定し、1月9日(金)に第7ブロックの公民分館長・主事等の引継会が行われました。山口博樹新ブロック長を中心に球技大会、文化祭等の行事を検討していきます。旭ヶ丘ブロックの皆さまのご協力をお願いいたします。

各町役員一覧 (敬称略、★は分館長ブロック長、◎は体育部ブロック長)

旭ヶ丘町	北旭ヶ丘町	松川町	光ヶ丘ニュータウン
分館長 ★山口博樹	分館長 櫻井和彦	分館長 小林広己	分館長 遠藤小藍
副〃 大木千恵子	人権担当 小玉真理子	人権担当 岩井美奈子	副〃 上平健一
会計 飯塚洋介	会計 浦壁八重子	体育部長 尾島知幸	人権担当 遠藤小藍
体育部長◎山口博樹	体育部長 中澤裕貴		

旭ヶ丘ふれあいプラザをご利用の皆さんへ

## 施設使用の見直しについて

### 【予約可能期間の変更 2月2日(月)以降の申込から】

A: 営利を伴わない社会教育団体や生涯学習サークル・・・・3ヶ月後の月末まで

B: 営利性を伴う職業的指導者・企業等(学習塾・スポーツジム等) 2ヶ月後の月末まで

### 【施設使用料の設定 4月1日以降の申込から適用】

上記Bの団体が使用する場合は施設使用が有料となります。Aの団体は減免となります  
が、参加料や入場料を徴収して開催する場合は施設使用料がかかります。

また、調理設備を使用した場合は1時間当たり1台につき100円となります。

※Aの団体は今までどおり冷暖房使用料は有料となります、施設使用料については  
減免申請書を提出してください。

<2026年度(令和8年度)継続される団体へのお知らせ>

2月17日(火)の使用者説明会に「使用許可申請書」「減免申請書」をお渡しします。3月2日(月)までにプラザ窓口に提出してください。

当日欠席される団体は用紙をお渡ししますので、職員までお声掛けください。





祝成人

今年の須坂市二十歳を祝う会は、1月11日（日）に開催されました。旭ヶ丘ブロックの20歳の方は、旭ヶ丘町20名、北旭ヶ丘町11名、松川町0名、光ヶ丘ニュータウン6名の計37名で市全体の対象者は487名でした。20歳の皆様おめでとうございます。

## バランスボール体験教室 第2弾

- ◆日 時 ①2月27日(金) ②3月6日(金) 午前9時30分～11時
- ◆場 所 旭ヶ丘ふれあいプラザ 研修室
- ◆講 師 庭月野 藍さん（認定バランスボールインストラクター）
- ◆定 員 各回10人（申込順）《参加料は無料》
- ◆持ち物 上履き、飲み物



### 1月の活動から

#### 【1/16（木）旭ヶ丘女性学級 脳トレ・新年会】

佐藤里美さんを講師に、新年会に合わせて脳トレを実施。漢字やことば遊び、「高原列車は行くよ」のメロディーに合わせてスカーフを使った運動など、頭と体を使った多彩な脳トレを行いました。



#### ～1月の介護予防事業（すこやかふれあい広場）～

お正月にちなんで、かるたや花札を楽しみました。いざ始めると夢中になり、時間が過ぎるのがあっという間でした。また脳トレプログラムとして、シールの貼り絵を作りました。透明な台紙もあり、ステンドグラスのような絵を完成させるのは難しかったですが、きれいにできました。出前講座「睡眠と健康の知恵袋」では、ためになる工夫を教えていただきました。靴下を脱いで寝る、明かりはつけない、2時間前に入浴する・・・等々、その日から取り組めそうな工夫をわかりやすく学ぶことができました。

