

すざか

11

No.523

あっちもこっちも...

秋はやつぱり



文化祭!



六角堂まつり(芸能発表会)



相森町文化祭

目次

- P2** 地域のお祭り特集 (相森町文化祭・六角堂まつり)
- P3** いきいき公民館 (須坂市民学園 学園祭)
歴史を探访しよう (六角堂)
- P4** 知っていますか 須坂の先人たち (青木甚九郎)
11月の星空さんぽ
- P5** わくわく公民館
- P6** 生涯学習だより (生涯学習市民のつどい)
- P7** 生涯学習だより (PTA音楽祭、サークル訪問)
- P8** 博物館だより
- P9** 図書館だより
- P10** すざか女性未来館・お知らせ

【関連記事2ページ】

「皆さん健康ですか」と問いかけると、大勢の方が「健康です」と答えます。健康には、体と心の健康があると思います。▼ある開業医は、体の健康とは、早寝早起きをして、規則正しい生活をする、明るくなったら起床して暗くなったら就寝することが基本だと言われました。また、夜12時頃にコンビニに行つて買い物あるいは雑誌の立ち読みをしている、夜型人間と呼ばれる人がいます。あの明るい電灯の下では、体が昼間になったと勘違いし生活サイクルが乱れてしまい、体に非常に悪いと言われました。▼心の健康とは、いつもニコニコ笑顔で過ごすことです。ある医院では、医師が落語を習い、患者の前で披露して笑わせているそうです。また、今笑いの効用が注目されている中、ある大学では、笑い学講座を開き、笑いによる健康を考えています。笑うと顔がほころび、回りの人も気持ちよく過ごせます。▼健康で過ごすには、規則正しいリズムで過ごし、疲れない程度の運動をし、また、いつでも明るい笑顔で人と人の交流を持ち、晴々とした気持ちで過ごすことが一番良いことだと思います。



「皆さん健康ですか」と問いかけると、大勢の方が「健康です」と答えます。健康には、体と心の健康があると思います。▼ある開業医は、体の健康とは、早寝早起きをして、規則正しい生活をする、明るくなったら起床して暗くなったら就寝することが基本だと言われました。また、夜12時頃にコンビニに行つて買い物あるいは雑誌の立ち読みをしている、夜型人間と呼ばれる人がいます。あの明るい電灯の下では、体が昼間になったと勘違いし生活サイクルが乱れてしまい、体に非常に悪いと言われました。▼心の健康とは、いつもニコニコ笑顔で過ごすことです。ある医院では、医師が落語を習い、患者の前で披露して笑わせているそうです。また、今笑いの効用が注目されている中、ある大学では、笑い学講座を開き、笑いによる健康を考えています。笑うと顔がほころび、回りの人も気持ちよく過ごせます。▼健康で過ごすには、規則正しいリズムで過ごし、疲れない程度の運動をし、また、いつでも明るい笑顔で人と人の交流を持ち、晴々とした気持ちで過ごすことが一番良いことだと思います。

10月15日(土)・16日(日)に相森町文化祭、16日(日)・17日(月)には馬場町の六角堂秋まつりが開催されました。今月は2つの秋のお祭りの様子をご紹介します。

相森町文化祭

相森町文化祭は地域の秋祭りとして合わせて開催されました。また、春祭りには芸能発表会も合わせて開催されました。

公会堂では写真や書道、盆栽などを始めとする力作が数多く展示されました。中でも明治期の相森町の地図は、訪れた方々の注目を集めていました。

昔の地図を初めて見て「国道403号線ができる前はあの細い道が主要道路だったのか」どこにこんな古



冷たい雨の中、地域活動を盛り上げる「相育会」の皆さん



古くから伝わる獅子舞の奉納

い地図があつたんだろう」などと話す声が聞かれました。

この日はあいにくの雨降りでしたが、外では「相青会」(相森町青年会)の皆さんにより、ポップコーンやフランクフルト、豚汁などが振舞われ、冷たい雨の中を訪れた方の胃袋を満たしていました。

また、相青会の皆さんの中に中学生も混じりながら「いらっしやいませ!」と元気な声でお客を呼び込んでいました。

隣にある相杜神社の祭壇の前では相森町神楽保存会による獅子舞の奉納が行われました。

参拝に訪れた方は「今年のお祭りは雨が降ってしまったて残念でしたけど、これはきつと恵みの雨ですね」と話してくださいました。

実りの秋、芸術の秋…秋といえば

地域のお祭り特集

信州須坂昇龍太鼓の皆さんの演奏



秋祭りは芸能発表会と一緒に開催されました。馬場町カラオケクラブの皆さんによる炭坑節の替え歌や、個人参加のサックス演奏、手品、日本舞踊が披露されました。

また、信州須坂昇龍太鼓の皆さんによる演奏も行われ、太鼓の音とともに、会場は盛り上がり

六角堂秋祭り

(馬場町)

馬場町の六角堂祭りは春と秋に催されます。春は4月16日・17日、秋は10月16日・17日と、日にちが定められており、毎年この季節になると多くの方が六角堂を訪れます。

馬場町の文化祭は春祭りと一緒に開催され、区民の皆さんの書道や絵画などの作品が展示されました。

りました。

保健指導委員会による血圧・体脂肪測定や健康相談も行われ、真剣に話を聞き入る方の姿も見られました。

屋外では綿あめやポップコーン、おでんが無料で振舞われ、訪れた子どもたちは美味しそうに食べていました。

最後は『お楽しみ抽選会』が催され、最後まで何が当たるかワクワクしながら目が離せませんでした。

参加された方は「昇龍太鼓の皆さんの演奏が凄かった」「手品のタネがわからなかった。何とか見破りたかったんですけどね」などと話され楽しんでいただようでした。



楽しい芸能に笑顔がこぼれます

今月も各町・地域で文化祭が催されます。ぜひ地域の方の作品をご覧ください。



各クラブの活動の成果を皆で見ました

この日は朝から書道や俳句、陶芸、各クラブの作品が2階のロビーに展示され、小さな美術館に变身しました。また、3階にはガーデニングクラブの寄せ植えや、園芸クラブが育てた野菜なども並び、クラブ活動の成果を見ることができました。

須坂市公民館の成人講座「市民学園」では、10月15日(土)に須坂市公民館で学園祭を開催しました。

須坂市市民学園 学園祭

生あい
ふれあい
学びあい



「5年間は長くて続かないかもしれない」と思っていました。でも、今振り返るとあつという間でした。「残り数か月の学園生活を楽しみたいです」などの声が聞かれました。

午前は信州大学教育学部教授の中山裕一郎先生を講師としてお迎えし、「アコーディオンで歌う唱歌・童謡・日本の歌」と題して、全員で幼少の頃を偲ばせる歌を合唱しました。午後は茶道クラブのお茶席や、各クラス毎の舞台発表がありました。中でも、3年1組が発表した朗読劇は、学習会で学んだ「満蒙開拓」を構成し、戦争の悲惨さや強い平和への願いを訴える素晴らしいものでした。また、最終学年の5年生による創作劇は、今までの学園生活の思い出を表現し、見ごたえのあるものでした。



クラス発表に拍手がわきました

— 地名 —
現在の「六角堂」を含む長野県所から芝宮付近の一带は、かつては

— 鬼門除け —
鬼門除けとは、悪いことをする鬼の出入り口といわれている北東の方角(鬼門)に災難を避けるため神仏を祀ることです。
現在の六角堂は明治30年代に再建されました。この地が『墨坂の里』と言われていた時代に八幡長者という武士があり、その屋敷の鬼門除けとして六角堂を建て祀ったとされています。

六角堂(馬場町)



小さな六角のお堂

六角堂

歴史を探訪しよう

(馬場町)

— 本尊 —
本尊は6本の手を持つ如意輪観音菩薩で、像高は15cmほどの大きさです。
この如意輪観音の形は、京都六角堂発行の絵はがきにある六角堂の本尊ととても似ています。京都六角堂も同じ如意輪観音ということから「観音信仰」と深いかわりがあり、この地域の民衆の信仰の中心として歴史を歩んで今に至ったのではないかとされています。

『大字須坂字六角堂』と呼ばれていました。この地域が昔から『字六角堂』と呼ばれてきたのは、古い時代から「六角堂」が信仰を中心とした大きな権威を持っていたと考えられます。



知っていますか

郷土の先人たち

①

ふるさとの発展に尽くした人や、多くの功績を残した人々を毎月1人ずつ紹介していくコーナーです。

須坂の製糸業、発展のさきがけ

青木甚九郎 (1821~1896)

青木甚九郎は上水内郡牟礼村（現飯綱町）の生まれで、16歳のとき須坂・上町の青木甚兵衛の養子となりました。そのころ須坂地方の養蚕や製糸業はわずかなものでしたから、彼はそれを残念に思い人々の先頭にたって改良・発展に力を入れました。江戸幕府が滅びかけたころ、甚九郎も横浜へ生糸の荷物を送りましたが、品質の良いものが少なく、粗悪品が広がって評判がよくありませんでした。そこで政府は明治6年、生糸改会社の設立を命じました。須坂にも生糸改会社ができ、彼は副社長になりました。しかし、時代の進歩に伴う経営でなければ品質の向上や大量生産ができないことを強く感じ、明治7年に、水車で繰棒（糸を巻き取る木の枠）を回す器械製糸を採用しました。その年は繭500貫（1875kg）を仕入れてたくさんを生糸を製造することができました。明



治8年には小田切辰之助・遠藤万作等と相談して東行社を創立しました。東行社をつくるために富岡・前橋などの製糸工場を視察しました。そして本社に共同の揚返場（あげかえし）を設けて、共同出荷により大量の生糸を生産することができるようになりました。穀町にある東行社跡は市の指定史跡です。質の良い生糸は水質がよくないとできません。良質の水を得るため明治20年、俊明社とともに水道を敷設しました。これが須坂市水道の始めです。甚九郎の研究心と熱意は須坂の製糸業の発展につながり、国家はその功労に対し、明治24年7月3日緑綬褒章を贈りました。

揚返：小さな繰棒に巻き取られた生糸を集めて大きな枠に巻きなおすこと。これにより出荷などがしやすくなったほか、質の悪いものは除かれたため、信用度が上がった。

（担当 生涯学習課）

11月の星空さんぽ

この秋は火星から☆☆☆

秋の夜空に見える星ばし
夜の冷気が気になり始める秋の星空は、地上の景色に似て、寂しげな感じがします。明るいう星が少ないからです。しかし、静かで落ち着いた、まさに秋にふさわしい星空と言えるでしょう。

天頂には、ペガサスの四辺形、西の空には去り行くベガ、アルタイル、デネブが作る夏の三角形があります。夕方の西の空はキラキラと輝く宵の明星、金星が目につきます。東の空には地球と近接中の火星が、明るくオレンジ色に輝いています。最接近は10月30日（日）でしたが、しばらくはこの火星が宵の空で一番明るく輝いています。

そして、東の山並みからはオリオン座が顔を出し始め、寒さが感じられる時期となります。冬は寒くて星空観察には厳しい季節ですが、輝く星ばしが待っています。

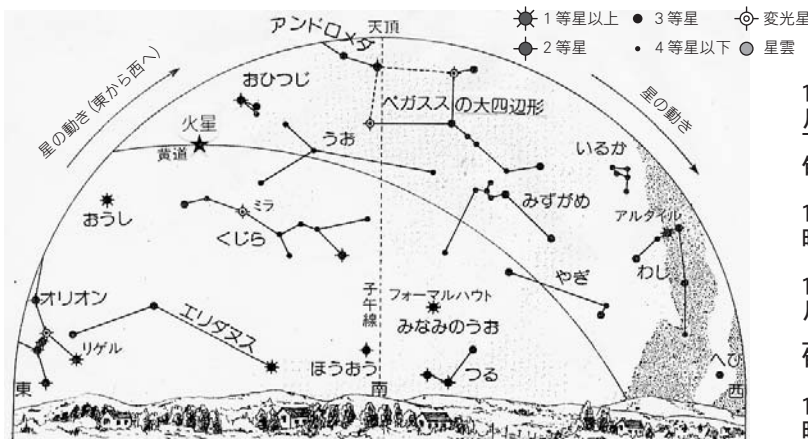
赤く輝く星が接近

2003年8月、火星が超大接近し、「世紀の大接近」6万年ぶりの大接近。などと日本中を騒がせました。それから2年2か月、再び火星接近が巡ってきました。前回の接近よりも、やや遠くはありま

すが、今回ほどの接近は13年後の夏までやってきません。
この秋、赤く輝く火星を見つめてみてはいかがでしょう。

南の星空

11月上旬…21時
11月中旬…20時
11月下旬…19時
12月上旬…19時



協力/須坂ハイランド星を見る会

昨年ご好評をいただいた星空観察会を今年度も開催します。詳細は公民館だより12月号でお知らせします。お楽しみに！

ロビーコンサートが 開催されました

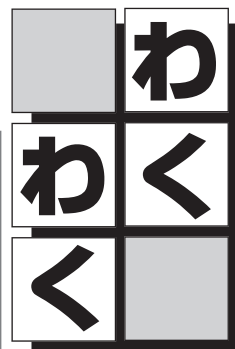
10月19日(水)にロビーコンサートが開催されました。

今回は「アルエッタ」の皆さんによるリコーダー演奏がありました。

ロビーコンサートのお申込みは須坂市公民館までご相談ください。



Waku
Waku



公民館

Kominkan

第16回 南部地域文化祭

南部地域公民館で活動されているサークルや地域の皆さんの作品展示、舞台発表があります。ご家族そろってお出かけください。

展示の部

- 【と き】 11月12日(土) 午後1時～5時
13日(日) 午前9時～午後5時
【内 容】 絵画・書道・俳句・手芸・木彫 など

舞台の部

- 【と き】 11月13日(日) 午後1時～3時
【内 容】 獅子舞・詩舞・踊り・コーラス など

- 【ところ】 臥竜山公会堂
【問合せ】 南部地域公民館 ☎245-0273

仁礼コミュニティセンター

仁礼地域の歴史学級

- 【と き】 11月17日(木)、12月15日(木)、
1月19日(木)、2月16日(木)、
3月9日(木)
午後7時30分～9時
【ところ】 仁礼コミュニティセンター 会議室
【内 容】 仁礼地域に関する古文書を読み、その頃の歴史を学ぶ
【講 師】 地域史研究家、元長野市史誌編纂委員
丸山文雄先生
【受講料】 1回につき220円(資料代として)
【問合せ】 仁礼コミュニティセンター
☎245-8118

1回のみの
参加も
できます



2005

須坂国際交流パーティー開催

- 【と き】 11月26日(土) 午後5時～8時
(午後4時50分までに入場をお願いします)
【ところ】 須坂市公民館 3階ホール
【参加料】 1,000円
※ただし、外国籍の方 500円
小学生以下 無料
(中学生以下は保護者同伴)
【主 催】 2005須坂国際交流パーティー実行委員会
【共 催】 須坂市公民館
【問合せ】 須坂市公民館
☎245-1598



数に限りがございます。
購入はお早めに!!

チケットは須坂市公民館で
11月4日(金)午前9時から販売開始!

(電話での受け付けはいたしません)

生涯学習で人づくり・まちづくり

9/23『第12回生涯学習市民のつどい』が盛大に開催されました

「生涯学習で つなげよう まちづくりの輪を！」をテーマに市民の皆さんに生涯学習の楽しさ、すばらしさを知ってもらうために開催された「第12回生涯学習市民のつどい」には、大勢の市民の皆さんがお越しになりました。今月は、当日の午前中に行われた様々なイベントの様子をご紹介します。

オープニングイベント

オープニングに相応しい迫力ある東中学校吹奏楽部の演奏でした。



出演応募者の発表イベント

日頃の学習の成果を大勢の皆さんの前で発表してもらおうと、出演者の公募に、すすんで応募された方々で、さすが見事な演奏演技をご披露されていました。



ふれあいコーナー

1階ロビーでは須商まちかどSHOP「くますぎ」の皆さんが、全国実業高校の商品を出店販売し、須坂技術学園の皆さんが、美味しい手づくりパンを販売されていました。2階ロビーでは市民学園茶道クラブの皆さんが、休憩処としてお茶のもてなしをされました。



生涯学習機関など各種のお知らせコーナー

地域公民館コーナーでは、市内9館の事業・活動の様子をパネルで紹介し、図書館コーナーでは蔵書数・貸し出し冊数の推移を、博物館コーナーでは、企画展「須坂の町並みにみる匠の技」が出版されていました。

また、生涯学習推進員のコーナーでは推進員の主な活動などが紹介されていました。



作品展示

文化芸術協会や市民学園クラブのみなさんの日頃の精進の跡の見える見事な力作がズラリと展示されていました。

生涯学習の成果発表をよろこぶと共に芸術の秋の訪れを肌で感じました。



後半の午後は、メインイベントとして、田中本家博物館館長の田中宏和さん・宮下医院院長の宮下俊一さんの講演と須坂商業高校3年の土屋尊夫君・服部貴宏君の実践発表が行われました。

会場の3階ホールは、椅子が足りなくなる程の来場者でいっぱいになり、生涯学習に取り組む市民が、身近で活躍されている方の話や地域のまちづくりに、いかに関心が高いことをあらためて実感しました。

なお、講演内容などは次号でご紹介します。

生涯学習だより

新しい風、生涯学習。



生涯学習のマスコット
『マナビィ』

編集・発行／
須坂市教育委員会
生涯学習推進センター

No.69

第16回 PTA音楽祭

日時 11月5日(土)
正午から午後4時

場所 メセナホール

大勢の皆さんのご来場を
お待ちしております。

出演団体[出演順]

- | | |
|--------------|--------------|
| ①高山中PTAコーラス | ⑪常盤中PTAコーラス |
| ②東中PTAコーラス | ⑫栗ガ丘小PTAコーラス |
| ③旭ヶ丘小PTAコーラス | ⑬須坂小PTAコーラス |
| ④相森中PTAコーラス | ⑭豊洲小PTAコーラス |
| ⑤日滝小PTAコーラス | ⑮栃の木コール(小山小) |
| ⑥日野小PTAコーラス | ⑯高甫小PTAコーラス |
| ⑦PTA記念合唱団 | ⑰高山小PTAコーラス |
| ⑧小布施中PTAコーラス | ⑱井上小PTAコーラス |
| ⑨墨坂中PTAコーラス | ⑲仁礼小PTAコーラス |
| ⑩森上小PTAコーラス | ⑳豊丘小PTAコーラス |

今月(11月)は、長野県の
『生涯学習月間』です。

長野県では、生涯学習に対する県民の意識の高揚を図るため、11月を県民の『生涯学習月間』と定めています。この機会に時間をみつけ、何か新しい学びに挑戦しましょう。

生涯学習推進員の
サークル訪問③④

JFC 須坂の巻



● 会の名称と発足のきっかけは？メンバーは？

JFCはジャパン(Japan)フットボール(Football)クラブ(Club)を表しています。前身の「須高少年サッカースクール」から平成6年に「JFC須坂」と改名して発足しました。平成10年からは約30名の中学生が参加する「JFC須坂ヴェンセル」と約90名の小学生が参加する「JFC須坂ジュニア」の2つのチームで活動しています。

● 活動日は？指導者は？

毎週火曜日と金曜日の18時半から20時頃まで、常盤中学校・須坂小学校のグラウンドで練習しています。指導は須坂市サッカー協会の会員にお願いしています。

時間前には鮮やかなユニフォームに身を包んだメンバーの小学生・中学生が続々とグラウンドに集まってきました。明るいライトのもと、指導者の掛け声で真剣に練習に取り組みます。保護者の方々が、練習を見守り、子どもたちのボールを蹴る姿にあたたかい声援を送っているのが印象的でした。



● 保護者の声

「試合に勝つ事だけに
とられず、チームの一
員としての自覚を持ち、
指導者を尊敬して頑張っ
てほしい」「忍耐力や仲
間の絆を培ってほしい」



「練習を重ね、県レベ
ルで活躍してほしい」
「砂ぼこりにまみれても
一生懸命頑張り、技術を
向上させてほしい」
などの願いを持ってあら
れました。

● インタビューを終えて

子どもたちは元気にあふれ、ボールを蹴る姿はと
ても生き生きしていました。また、みなさんが大変
礼儀正しいのが印象的で、ご指導が行き届いている
と思いました。JFC須坂での経験をサッカーだけ
ではなく、社会にも活かしてほしいと思います。こ
れからもますます元気でがんばってほしいと思いま
す。

(生涯学習推進員会広報部会：深井・浅井 記)

須坂市立博物館
博物館だより

開館時間 午前9時から午後5時 ☎ 245-0407
 休館日 3・7・14・21・23・28日

特別展

—好評開催中—

『激動の幕末を拓いた藩士たち』

開催期間 ～12月11日(日)

江戸時代も後半になると、天保改革の失敗など、幕藩体制も行き詰まりを見せはじめていました。

そうしたなか太平の眠りを覚ましたペリー来航（1853年）をきっかけに、開国・攘夷の国論の二分、勤皇・佐幕の思潮、幕藩体制の打破と天皇制政治の確立、近代中央集権国家への改革へと、人々は時代の激流にさらされます。その間大政奉還そして王政復古を宣言した1868年まで、わずか15年と極めて短い期間です。

この激動の時代に遭遇し、混迷の世を拓いていった須坂藩の藩士たちを、幕末期の家老や、戊辰戦争で活躍した重臣などの史料からみつめます。

【入館料】 高校生以上300円 小中学生50円

特別展 催し物

お宝古文書解読会

自宅に須坂藩関係資料を大切に保管されている方、是非博物館へご持参下さい。

「お宝古文書解読会」で何が書かれているのか、どんな意味があるのか。一緒に解読してみませんか。

【資料お預かりの受付期間】

10月25日(火)～11月13日(日)

解読会

須坂藩関係の古文書を解読・解説します。

【とき】 11月19日(土) 午後1:30～3:30

【参加料】 入館料のみ 【講師】 大滝敦士先生

特別展の展示品から

須坂藩第11代藩主 堀 直格（1806～1880）が老中から江戸城に登城するよう命ぜられた令状です。参勤交代のため須坂に帰郷する際の暇乞いであったと考えられます。老中の名前（在職期間）から、文政年間末～天保年間に直格宛に出されたものとわかります。

堀内蔵守殿 (堀直格)	青山下野守 (忠裕)	大久保加賀守 (忠真)	松平和泉守 (乗寛)	松平周防守 (康任)	水野越前守 (忠邦)	六月十二日	登城候以上	御用之偽候間 明日五半時可有	〈解読文〉
----------------	---------------	----------------	---------------	---------------	---------------	-------	-------	-------------------	-------

第8回



臥竜山ウォークラリー

好評をいただけてきました臥竜山たんけんも、すでに8回を数えます。そこで春からのまとめとしてウォークラリーを行います。

自然と歴史がいっぱいまった臥竜公園で頭と体を働かせて楽しんでみませんか。参加者の方には「臥竜山ハンドブック第4集」と缶バッジを贈呈します。

【とき】 11月6日(日) 午前9時00分～
 (いつもと曜日が変わっています。)

【ところ】 須坂市立博物館前 集合
 受付 午前8時40分～

【講師】 橋本 覚先生 (旭ヶ丘小学校教諭)
 長野自然観察の会 会員 ほか

【内容】 グループで公園内に設けられたチェックポイントを探し、そこで出題された問題を解いていきます。正答数とゴールまでの所要時間で順位を競います

【持ち物】 筆記用具 【身支度】 歩きやすく暖かい支度

【参加料】 小学生以上1人50円 (保険料)

【申込み】 要申込み (前日までに)

【問合せ】 須坂市立博物館 ☎ 245-0407

* 当日受付もできますが、早めに申込みください。また、できるだけ親子・友人等、グループでご参加下さい。(1名で参加の場合は他の方とグループになります。)

これからの臥竜山たんけんの予定

平成18年

1月7日(土)



「シジュウカラとヒヨドリを探そう
 ～冬の渡り鳥ウォッチング～」

2月18日(土)



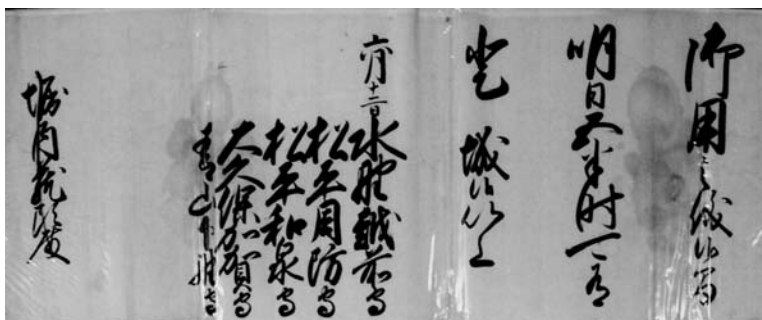
最終回
 「まるごと興国寺」

【とき】 午前9時00分～

【ところ】 須坂市立博物館前 集合

【受付】 午前8時40分～

* 日程などが都合により変更になることがあります。詳細は各月の「博物館だより」をご覧ください。



『老中から堀直格あての令状』(個人蔵)

図書館だより

須坂図書館まつり イベントのご案内

開館時間 平日 午前9時～午後6時 ☎ 245-0784
 土・日 午前9時～午後5時 ☎ 245-4313
 休館日 3・7・14・21・23・28・30日

読書週間

10月27日(木)～11月9日(水)

－ 本を読んでも君が好き －

おはなしびっくり箱

日時：11月5日(土) 午前9時30分開場
 午前10時開演～11時30分

場所：須坂市柔道場（図書館の隣）

図書館で土曜日に行う「おはなしの会」
 参加ボランティア8団体が一同に集まっ
 たおはなし発表会です。内容は・読みが
 たり・人形劇・手品などもりだくさん！
 ぜひご家族で遊びに来てください！！

出演順…①れんげ語りの会(読みがたり)

②たんぼぼの会(ペープサート)

③キラキラぱーく(パネルシアター)

④あかりの会(大型紙芝居)

⑤松本しげ子さん(腹話術)

⑥りんどうの会(ペープサート)

⑦マスマン一座(人形劇)

⑧さざんかの会(手品)



本とあそぼう 全国訪問おはなし隊がやってくる！

日時：11月19日(土) 午前10時～11時

場所：須坂図書館 講習室・図書館前の駐車場

たのしい「おはなし」をたくさん
 せて、「全国訪問おはなし隊」のキャ
 ラバンカーが図書館にやってきます！キ
 ャラバンカーにある絵本
 を自由に読むことができる
 ほか、講習室ではおは
 なし会も開催します。お
 友だちをさそって、みん
 なできてね！



年齢別に、おはなし会【会場 図書館講習室】と、キャ
 ラバンカー見学【会場 図書館駐車場】の入れ替え制に
 なっています。

★未就学児…午前10時～おはなし会
 午前10時30分～キャラバンカー見学

★小学校低学年…午前10時～キャラバンカー見学
 午前10時30分～おはなし会

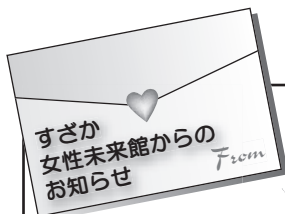
♪おはなし会に参加しない方でも、キャラバンカーは午前10時から11時まで自由に見学できます♪
 ≪キャラバンカーは屋外に広げますので、暖かい服装でおいでください≫

今月のおすすめ本

おはなしの会	毎週土曜日	午前11時～
西行法師の勉強会	8日(火)	午前9時30分
あかりの会	9日(水)	午前10時
楽しい川柳をつくらう講座	9日(水)・24日(木)	午後1時30分～3時30分
一茶の会	12日(土)	午前9時30分
創作童話の会	12日(土)	午後2時

憑神	浅田 次郎
風の盆幻想	内田 康夫
月とよしきり	津本 陽
無事、これ名馬	宇江佐真理
東京奇譚集	村上 春樹
絵本からうまれたおいしいレシピ2	きむらかよ
地震から子どもを守る50の方法	国崎 信江
ライオンと魔女(絵本)	C. S. ルイス

お問合せ・お申込み すざか女性未来館 TEL 245-1598



第23回 すざか女性未来館のつどい

共にひろげよう生きがいの輪2005

押し花や和紙人形などの展示のほか、素敵な演奏やファッションショーなどが行われます。楽しい時間を過ごしにお越しください。

※手話通訳を希望される方は、すざか女性未来館までご相談ください。(FAX:246-3906)

- 【と き】 12月4日(日) 開会：午後1時
 【ところ】 すざか女性未来館・須坂市公民館
 【内 容】 ♪ステージ発表…ファッションショー・演奏等
 ♪作品展示…七宝焼・書道・手まり・編みもの
 和紙絵・リフォーム作品等
 ♪体験会 …押し花・編みもの
 ☆料理の試食コーナー・お茶席もあります☆



皆さまの来場を
お待ちしております

X'masのフラワーアレンジメント

今年のクリスマスはちょっとおしゃれにお花をアレンジしませんか。

須坂園芸高校の皆さんと
フラワーアレンジメントを
楽しみましょう。



須坂園芸高校の
生徒さんが講師です!

- 【と き】 11月25日(金) 午前11時～午後0時30分
 【ところ】 すざか女性未来館 大講習室
 【講 師】 須坂園芸高校の皆さん
 【定 員】 15名(受付先着順締切り)
 【対 象】 市内在住または在勤の方
 【受講料】 無料(但し、材料費として3,000円)
 【受 付】 11月7日(月)午前9時から
 【申込み】 すざか女性未来館
 【問合せ】 ☎245-1598

豊丘地域づくり推進委員会

500食限定
(先着順)

新そば試食会

今年も新そばの季節になりました。

町おこしのためたんせい
込めて作った風味豊かな新
そばをぜひご賞味ください。



- 【と き】 11月23日(水・祝)
午前11時～午後0時30分
 【ところ】 そのさとホール
 【会 費】 300円
 【問合せ】 豊丘地域公民館
☎245-9768

家事家計講習会のお知らせ

ちょっとの工夫が生活を大きく
変えます。ぜひお越しください。

- 【と き】 平成17年11月19日(土)
午前10時～正午
 【ところ】 須坂市公民館 視聴覚室
 【内 容】 ○忙しい人のおべんとう作り
○肩ひもが落ちないエプロン
○環境と私たちの暮らし
○家計と暮らし 他
 【問合せ】 斉藤 ☎245-5879

社会教育団体の掲示板
れんらくぽ
原稿×切は10日まで

天気
○月○日