

すざか



No.518

『出あい』『ふれあい』『学びあい』

楽しい仲間と 新たな発見

～ 須坂市民学園 開講 ～



写真上：5月21日(土)に公開講演会が行われました。「シニアにもっと笑いを～笑いと健康～」という講演のとおり、参加された皆さんは笑顔で講演を聞いていました。

写真左：今年度入園された35名の皆さんです。



【関連記事3ページ】



最近テレビを見ていても自分の身近なところでも、おめでたい話をよく聞く。「結婚」である。はやりなのだろうか

と思うくらい、この2文字の言葉は私の近くにいる▼先日、友人が結婚式を挙げた。この日の顔は緩みっぱなし。その翌週にももう一件結婚式があった。普段は見せない神妙な面持ち。この2組の良い表情は今まで見てきた顔の中でも最上のものだったと思う▼今までは「ある程度の年齢になるまでに結婚できればいいや」と思っていた私だが、周りがこのような環境だと、「そろそろ結婚について考える年になったんだな」と思うと同時に、他の友人たちも同じことを考えていたようだ▼今のところ、結婚する予定は全くないが、いずれは訪れるはずであろう未来。こんなことを書くとき多くの方に笑われるかもしれないが、結婚のための結婚ではなく、お互いを認めあい、支え合っている良きパートナーに巡り会えたら最高である。その時には今まで幸せを分けてくれた友人たちに、私も幸せ一杯の表情をお見せすることができよう。



三角刀を使って思い思いのものを描きます

この教室は日滝地域公民館の女性学級で開催した『線彫り講習会』から継続の希望があり、定期的な講座として実施しています。線彫りはシナベニヤを彫刻刀で彫り、染料を使って色をつけるのが特徴で、線と色の濃淡で表現します。

日滝地域公民館では毎月第2・4木曜日の午前に線彫り教室を開催しています。



日滝地域公民館



随時受講生を受け付けますので、興味を持たれた方は日滝地域公民館（☎248-1686）までお問い合わせください。

また、染料を使っているのが、落ちた色合いの仕上がりになるのが魅力だという方もおられました。昨年の秋には、『まゆぐら』で線彫り展を開き、受講生の作品を展示し多くの方に見ていただきました。今年10月6日(休)から16日(回)まで須坂郵便局のコミュニティーホールで作品展を開催しますので、ぜひご覧ください。

受講者に感想をお聞きすると、「自分で下絵を描くのは難しいですが、ベニヤ板独特の木目が版画や油絵にはない良さを出していて、作品を作っていておもしろい」と、話してくださいました。また、染料を使っているのが、落ちた色合いの仕上がりになるのが魅力だという方もおられました。



昨年まゆぐらで開催された線彫り展



はりきって町内を探検しましょう！

参加者は町内の写真をヒントに、施設や史跡に関するクイズに答えながら、五月晴れの休日を楽しみました。町内探検を終えると、公会堂で春木町史談会の小林謙三さんから春木町の歴史についての話を聞きました。

5月8日(回)春木町公民分館主催の「春木町内探検ウォークラリー」が親子25組を含め、90名の参加で開催されました。

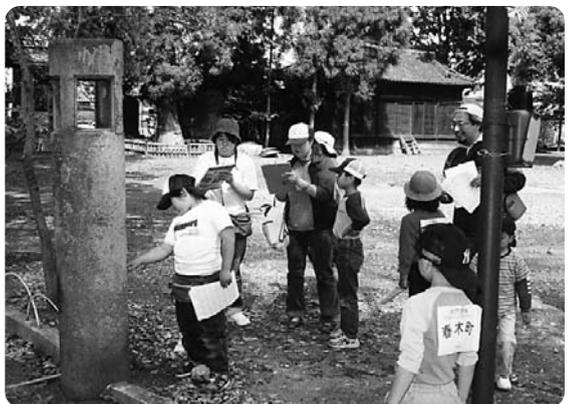
みんなで探検！！



春木町内ウォークラリー開催

分館長の安田忠夫さんは「今年度初めて取り組んだ企画で、町内の各種団体の皆さんにもご協力いただき開催できました。史跡だけでなく、消火栓の数もクイズにするなど、皆さんのアイデアで、楽しみながら町内のいろいろなことを知っていただきました。事故もなく、無事終了してほっとしています」と話されました。

参加した子どもたちに感想を聞くと「疲れた」「知らない場所があって難しかった」「友だちとわいわい言いながらまわったので、おもしろかった」「小林先生のお話が楽しかった」など、笑顔で答えてくれました。



皆でクイズの答えをさがし出します

新たな
仲間を得て

須坂市民学園が 開講

4月23日(土)に須坂市民学園の平成17年度開講式を行いました。
須坂市民学園では『出あい』『ふれあい』『学びあい』をモットーに生涯学習に取り組んでいます。

今年度は35名の新入園生を迎え、在園生と合わせて126名でスタートしました。

はじめに、宮本学園長から「生涯学習の『学』は音楽の『楽』を書くと同じと言われています。遠慮せずいろいろなことを言い合い、楽しみながら勉強しあっていただきたいと思えます」とあいさつがありました。



学園生代表の土屋武廣さん

次に、学園生を代表して土屋武廣さんから「市民学園では学校のような年次別カリキュラムがあるわけではなく、全てのクラスが同じ学習ができるのが特徴です。特に学園生が主体となる学級別学習会では各クラスごとにテーマを持ち、学習と交流を深めています。新入生をはじめ、皆さんがより良く学習を深められると良いと思います」と、市民学園の魅力をわかりやすく説明しながらあいさつがありました。



全員で市民歌を斉唱しました

5月21日(土)には公開講演会、学級活動などを行いました。

公開講演会では、NPO法人「シニア大楽」副理事長の藤井敬三先生から『シニアにもっと笑いを一笑いと健康』と題して、毎日の暮らしの中に「笑い」をどのように取り入れるかなどについての講演をいただきました。

人権同和教育指導者研修会 「一人の百歩より 百人の一步を！」

4月26日(火)と5月10日(火)に平成17年度人権同和教育指導者研修会が市役所西館ホールで開催されました。

1回目は、部落解放推進の会須坂市協議会会長の森山茂勝さんから『人権同和教育の指導者に願うこと』と題して、講演をお聞きしました。

森山さんは部落差別の歴史や、部落解放運動の歴史についてなどを話され、現在も残っている差別に対しては『寝た子を起こすな』という考えではなく、正しい知識を身に付けて欲しい。これからは自分の気持ちを本音で語る町別学習会にしてください』と話されました。



正しい知識を身につけましょう

2回目は、長野教育事務所生涯学習課教育支援主事の高橋信一郎さんから『語り合い、気づこう人権』と題して講演をいただきました。



参加者も一緒になって考え、意見を出しあいます

六曜で機械的に決められている仏滅・大安についての意識の持ち方や、さまざまな固定観念があることなど、日常生活の中に見られる事例を交えて話されました。
各回とも、区長、分館関係の皆さんをはじめ、大勢の方に参加していただき、人権同和教育に対する理解を深めていただきました。
各町ごとに人権同和教育学習会が開催されます。参加される皆さんがそれぞれ主体性を持って学習会に臨むことが大切です。
身の周りがあるさまざまな人権の課題に、心を開いて話し合ってみましょう。

市民学園公開講座

演 題 『すこやかな心と体』

講 師 教育アドバイザー 嘉生稀宗 先生

【と き】 6月18日(土) 午後2時から

【と ころ】 須坂市公民館 3階ホール

【入 場 料】 無料

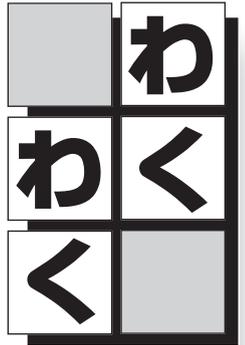
【問 合 せ】 市公民館 ☎245-1598



※お気軽にお越しください。

Waku
Waku

公
民
館



Kominkan

本校事業が開講します！

こどもすざか 未来大学

せせらぎサイエンス 川と遊ぼう

鮎川水系に棲む水生動物や植物の観察を行います。親子で川遊びを楽しみませんか。



昨年の様子

【と き】 7月24日(日) 午前9時～正午

【集 合 場 所】 須坂市公民館 1階ロビー

【観 察 場 所】 鮎川水系の3箇所(宇原川、鮎川)

【講 師】 宮入英治先生
(自然観察インストラクター)

【対 象】 親子10組(20名程度)

※申込み受付順

【受 付】 6月6日(月) 午前9時から

【参 加 費】 1人50円(保険料)

【持 ち 物】 水筒、筆記用具

【申 込 み】 須坂市公民館

【問 合 せ】 ☎245-1598

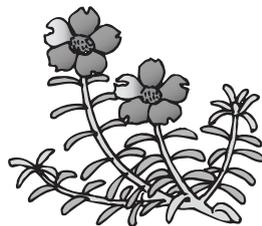


日野地域公民館からのお知らせ

さつき展・山野草展

日滝地域のさつき・山野草愛好家の皆さんの作品をぜひご覧ください。

他の地域の方の作品も募集しています。一緒に楽しみましょう。



【と き】 6月10日(金)～12日(日)

午前9時～午後5時

【と ころ】 日滝地域公民館

【問 合 せ】 日滝地域公民館 ☎248-1686

公民館だよりを一緒に作りませんか！

公民館だより 募集 編集スタッフ

公民館だよりを皆さんの手で、より親しみやすく身近な広報誌に作りあげませんか。

ボランティアで公民館だよりを一緒に作ってくださる編集委員を募集します。

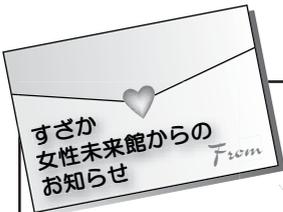
◇内 容：掲載記事・写真についての協議や編集委員による企画編集記事の作成等をしながら一緒に編集をします。
また、公民館が開催する講座等へも参加します。

◇応募資格：市内在住の方 ◇募集人員：5名

◇応募締切：6月30日(木)

◇問 合 せ：市公民館 ☎245-1598

お問合せ・お申込み すぎか女性未来館 TEL 245-1598



居心地の良いお部屋を演出してみましよう

インテリアコーディネート入門講座

と き 7月5日(火) から毎週火曜日
全5回 午後7時～9時

と ころ すぎか女性未来館 大講習室

定 員 20名(受付け先着順)

受講料 無料(ただし、資料代等は実費負担)

受付け 6月6日(月) 午前9時から

講師とテーマ

「室内照明」(第1回)
照明コンサルタント 狩野幸伸先生

「使いやすいキッチン」(第2回・3回)
キッチンスペシャリスト 越充代先生

「カーテンと内装」(第4回)

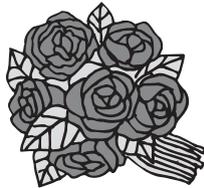
「建築士からみた実例」(第5回)
一級建築士 宮本修先生

託児あります

プリザーブドフラワー講座

生花の美しさや感触を何年も保つことができる大人気のアートフラワーです。

あなただけのプリザーブドフラワーを作ってみましよう!



と き 6月30日、7月7日、14日(全3回)
毎週木曜日 午後7時～9時

と ころ すぎか女性未来館 大講習室

講 師 大久保美樹先生 **材料費** 各回 3,000円

定 員 15名(受付け先着順)

受 付 6月6日(月) 午前9時から

**申込み
問合せ** すぎか女性未来館
☎245-1598

プロが教える 本格中華料理講座

本格的な中華料理を料理人の林さんから教えていただきます。

ちょっとした"コツ"でおいしい料理ができますよ。



と き 6月21日、28日、7月5日(全3回)
毎週火曜日 午後1時30分～4時

と ころ すぎか女性未来館 料理実習室

講 師 林洪金先生 **材料費** 各回 1,000円

定 員 20名(受付け先着順)

受 付 6月6日(月) 午前9時から

**申込み
問合せ** すぎか女性未来館
☎245-1598

写真クラブ 第9回 光遊会 写真展

須坂市公民館主催の写真講座がきっかけでスタートした写真クラブ光遊会。会員の1年間の学習の成果発表の写真展です。

写真展開催期間中、会場で入会受付もいたしますので、これを機にぜひご入会ください。

【と き】 6月4日(土)～12日(日)
午前10時～午後7時
(最終日は午後4時まで)

【と ころ】 南部地域公民館
【問合せ】 滝沢 ☎246-8006

ファミリー電波教室で 学んでみませんか?

ラジオを作って電波の知識を深めよう!

【と き】 7月31日(日)
午後1時30分から4時30分

【と ころ】 須坂市公民館 作業室(2階)

【内 容】 ビデオ上映、AMラジオの製作
(作ったラジオは差しあげます)

【対 象】 小学生と保護者

【参加費】 無料

【定 員】 15組(申込み多数の場合は抽選)

【受 付】 6月7日(火)

**【申込み
問合せ】** (社)信越陸上無線協会信越支部
☎235-5898

社会教育団体の掲示板
れんらくば
原稿の切は10日まで

天気
〇月〇日

文部科学省認定
社会通信教育の
受講者を募集!!

輝き続ける人は“生涯学習ボランティア!”
楽しくゆっくり“生涯学習”について
学んでみませんか!!

生涯学習指導者養成講座

☆生涯学習ボランティアコース☆

受講者募集

最近、民間の新聞広告でも
頻りに紹介されており、
結構、受講者が多い
人気通信講座です。



生涯学習に関する基礎的な知識などが習得できる文部科学省から認定されている通信教育講座です。習得者には、地域や学校、各種団体での生涯学習指導者・支援者、生涯学習ボランティアとしての活躍が期待されています。あなたも“もうひとりの自分”を見つけてみませんか!

- 対象 市内に居住し、講座修了後は、生涯学習ボランティア（生涯学習推進員）として活動する意欲のある方（学生は除く。）
- 募集人員 10人（定員になり次第締め切ります。）
- 受講料 48,500円。ただし修了者には予算の範囲内で1/2以内の額を補助します。
- 学習期間 平成17年8月～平成18年1月まで（6ヶ月間）
- その他 講座修了者には修了証書が授与されます。また、修了生の中から特に成績優秀者には文部科学大臣賞が授与されます。

生涯学習指導者養成講座 Q&A

Q 何か難しいような感じがするんですが、具体的内容について教えてください。

A 全部で6単元を体系的に学びます。テキストは対話形式で、添削指導や質疑応答など、各単元の習熟度をチェックしながら次の教材へと進めていきます。月1回、市公民館に集まって、一緒に勉強会を持ちながら課題を提出していきますので心配なく修了できます。

Q 今までにどんな方が受講されているんですか。

A 定年で勤めをリタイヤされた方や家庭の主婦の皆さんが受講されています。皆さん地域リーダーとして活動したいという方で、当市では受講生の7割は女性が占めております。

- 申込み方法
6月24日(金)までに、生涯学習推進センターに備え付けの申込み用紙に記入し申し込んでください。
- 申込み・問合せ先
生涯学習推進センター
(須坂市公民館内)
☎ 245-1598 FAX 246-3906



無事全員修了しました。
(14年度修了式)

生涯学習 だより

新しい風、生涯学習。



生涯学習のマスコット
『マナビィ』

編集・発行/
須坂市教育委員会
生涯学習推進センター

No.64

◇出願受付期間 6月15日～8月31日
 ◇視聴方法 須高ケーブルテレビまたはスカイパーフェクTV
 ◇資料の請求 (無料送付)
 放送大学長野学習センター 〒392-1000 4
 諏訪市諏訪一六〇一 スフプラザビル4階
 ☎〇二六―五八一―三三三三 (月曜日、祝日休み)

募集する学生の種類

- 教養学部
- 科目履修生 (六ヶ月在学コース)
 - 選科履修生 (一年間在学コース)
 - 全科履修生 (四年以上在学大学卒業コース)
- 大学院
- 大学院修士科目生 (六ヶ月在学コース)
 - 大学院修士選科生 (一年間在学コース)

自宅がキャンパス

放送大学

社会人も大学生！
 平成17年度
 第2学期学生募集

放送大学は、テレビ・ラジオで授業を行い、自宅で学べる通信制の正規の大学です。
 大学や大学院の授業科目の中から好きな一科目でも気軽に学べるチャンスです。

トピックス

生涯学習まちづくり出前講座

追加メニューのお知らせ

『生涯学習まちづくり出前講座』の市民編、市民団体の方が講師となるメニューの中に、新たに1講座が加わりました。

今、最も注目すべき世界的規模の課題について学べる講座です。関心のある方！どうぞご注文ください。

講座名

地球温暖化防止と菜の花プロジェクト

講座概要

地球温暖化防止のための地球循環型社会を目指して

地球環境の現在と将来

地球温暖化防止と我々のライフスタイル

講師団体名

須坂エコライフネットワーク

生涯学習推進員の

サークル訪問②

F・D・C須坂こすもす

の巻



● 会の名称の由来と発足のきっかけは？

F・D・Cはそれぞれフォーク(Folk)ダンス(Dance)サークル(Circle)を表しています。4年半前、須坂にはフォークダンスのサークルが見当たらなかったため、市外のサークルでそれぞれ活動していた地元の人達が中心となって発足しました。

● 活動日は？メンバーは？指導者は？

毎週月曜日の午前10時から2時間、農村環境改善センターで活動しています。毎年4月から初心者講習会(11回で35曲が踊れるようになるそうです!)を行うので初心者はこの時期に入会を勧めており、今年も15名の新会員を迎えました。会員数は70名を越えて県内トップクラス、平均年齢は60代前半ということです。講習会ではステップ等技能の修得、レベルアップだけでなく、挨拶の仕方などフォークダンスの文化に関する解説も取り込まれていました。



指導される方はフォークダンス連盟1級指導員の佐野毅先生です。

● 「人は人と交わってこそ成長する」～先生のお話

音楽やリズムに合わせて楽しく踊ること、日常生活でもはたつと体を動かすことが大事です。踊る技術も大切ですが、技術よりも親睦を深めて欲しいと思います。人は、人と交わってこそ成長するのです。健康づくり、仲間づくりを一人でも多くの人に体験して欲しいです。



● 会員の声

音楽に合わせて踊るのは、とても楽しいです。ベテランと初心者が一緒に踊るので、初心者でも上手に踊れるようになります。また、2時間の練習で一万歩は歩き、汗をかいて体を動かすので、とても健康によいと思います。風邪を引かなくなりました。

連絡先：本澤けい子
 ☎245-8621

● インタビューを終えて

「フォークダンス 輪の和 笑顔は誰でも持っている宝物」と会場の壁に掲げてあった通り、参加した方々の笑顔がとても印象的で、すばらしい笑顔姿勢の良さ、美しさ、楽しく踊る様子等に魅了されました。「人は、人と交わってこそ成長する」という先生の言葉に象徴されるサークルでした。

(生涯学習推進員会広報部会：浅井・中島 記)

須坂市立博物館
博物館だより
 開館時間 午前9時から午後5時 ☎ 245-0407
 休館日 6・13・20・27日

臥竜山たんけん
 臥竜山や臥竜公園を教材として自然や歴史・文化を学ぶ講座『臥竜山たんけん』を今年も開講します。
 誰でも参加できる臥竜山の魅力発見いっぱい講座です。

今年は小学校中低学年生にも楽しんで体験学習できる内容も多くしました。小学生、親子参加大歓迎です。
 今年も博物館ならではの『臥竜山たんけん』をお楽しみください。

『臥竜山たんけん』登録会員募集!

今年新たに、『臥竜山たんけん』登録会員(大人)を募集します。会員はできるだけ講座に参加し、疑問や不思議に思ったこと、子どもたちにこんなことを学んでほしいことなどを講師と一緒に調べたり学んでいきます。
 全講座終了時に『臥竜山たんけん』終了認定証を差し上げます。奮ってご応募ください。
【申込み・問合せ】 須坂市立博物館 ☎ 245-0407

平成17年度「臥竜山たんけん」の予定

回	期日	探検テーマ	講師
1	6月4日	臥竜山の生い立ちとアカマツの観察	湯本博康先生 他
2	7月2日	竜ヶ池の生き物と水質	高野憲一先生 他
3	7月16日	昆虫採集とビーズで作る昆虫教室	田中裕義先生 他
4	8月1日	セミの脱け殻集めと羽化の観察	清水良昭先生 他
5	9月3日	動物園へ行こう	動物園飼育技術員 他
6	10月8日	土の中の生き物一菌と微生物一	清水真弓先生 他
7	10月15日	種の不思議	「やまならし」会員 他
8	11月5日	臥竜山ウォークラリー	橋本覚先生 他
9	1月7日	シジュウカラとヒヨドリを探そう	柳 真一先生
10	2月18日	まるごと興国寺	博物館長 他

第1回 臥竜山の生い立ちとアカマツの観察

【と き】 6月4日(土) 午前9時~11時30分
【内 容】 臥竜山の地質と松の観察(年輪を数える)
【集 合】 須坂市立博物館前 (受付:午前8時40分~9時)
【講 師】 長野自然観察の会会員...清水良昭
 ...清水真弓先生
 日本地質学会会員...湯本博康先生
【参加料】 一人50円(保険料)
【問合せ】 須坂市立博物館 ☎ 245-0407
 ※事前申し込みは不要です。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

図書館だより

開館時間 平日 午前9時~午後6時 ☎ 245-0784
 土・日 午前9時~午後5時 ☎ 245-4313
 休館日 6・13・20・27・30日

行事	おはなしの会	毎週土曜日	午前11時~
●	あかりの会	8日(水)	午前10時~
●	一茶の会	11日(土)	午前9時30分~
●	楽しい童話をつくろう講座	11日(土)	午後2時~
●	西行法師の勉強会	14日(火)	午前9時30分~

新しいシリーズのご紹介

名僧たちの生き方に学ぶ!
『日本の名僧』
 聖徳太子・空海・親鸞・道元...など全15巻
 (吉川弘文館)

きまに電車とバスの旅
『てくてく歩き』
 県別の旅行ガイドのほか、「鎌倉ゆとりの旅」などのシリーズもあります。
 (ブルーガイド)

読めばほんわか...
『のほほん絵本館』
 のんびりしたい人に贈る
 ショートストーリー。

大きな活字の本 入りました

活字の大きさがこんなに違います。

小さい文字は目が疲れると感じる方、久しぶりに本を読む方にオススメです。
 図書館には約1,000冊の蔵書がありますので、ぜひ一度お手に取ってみてください!

大きな活字の本
【大活字本】だと...

大きな活字で読みやすい本です。
 大きな活字で読みやすい本です。

新しく入りました (大活字本)

『文学賞受賞・作品集』 全10巻 リブリオ出版
 直木賞など数ある文学賞の中から選び出された作品を、各文学賞別に集められた名作ぞろいです。