

すざか

3

No.515

星ぼしの軌跡を追って…



こども21すざか未来大学
星空観察会

【関連記事 2 ページ】

た▼以前は食事の用意、洗濯など親任せで楽をしていた。給料はほとんど自分の趣味や遊びに当てられた。今は自分のことは全て自分でやらなければならぬ▼『何でも自由』とはほど遠かった。むしろ、以前の方がよほど自由に思える。改めて考えると、なんて楽な生活を送らせてもらっていたんだろうと、親のありがたさが身に染みる▼職場や友人とのつきあいはこれまでと変わらないが、家へ帰つて「ただいま」「おかえり」の声はない▼この当たり前だった声がないのがどこか寂しい。携帯電話や電子メールなどが普及し、情報伝達手段が多様化しているが、生の声で会話をするのが一番いいコミュニケーションだ▼いつもそばに居てくれていてなかなか気付かないが、家族や友人、私を取り巻く人たちが、いろいろな場面で支えてくれている。そんな皆さんに日ごろから生の声で感謝の気持ちを伝えたい。



る
一人暮らしも4ヶ月。
最初は『何でも自由だ』

と浮かれていた。が、実はそれどころじゃなかつ

た▼以前は食事の用意、洗濯など親任せで楽をしていた。給料はほとんど自分の趣味や遊びに当てられた。今は自分のことは全て自分でやらなければならぬ▼『何でも自由』とはほど遠かった。むしろ、以前の方がよほど自由に思える。改めて考えると、なんて楽な生活を送らせてもらっていたんだろうと、親のありがたさが身に染みる▼職場や友人とのつきあいはこれまでと変わらないが、家へ帰つて「ただいま」「おかえり」の声はない▼この当たり前だった声がないのがどこか寂しい。携帯電話や電子メールなどが普及し、情報伝達手段が多様化しているが、生の声で会話をするのが一番いいコミュニケーションだ▼いつもそばに居てくれていてなかなか気付かないが、家族や友人、私を取り巻く人たちが、いろいろな場面で支えてくれている。そんな皆さんに日ごろから生の声で感謝の気持ちを伝えたい。

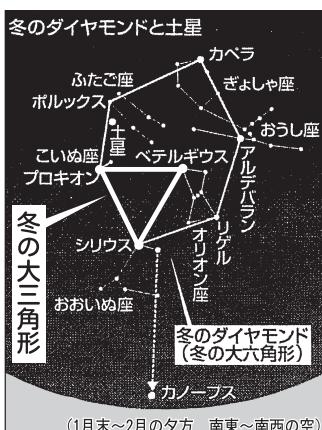
いきいき公民館

いども21すざか未来大学

星空観察会

2月5日(土)須坂市公民館で

親子30名が参加して、星空観察会を開催しました。当日は天候に恵まれ、満天の星ぼしが瞬いていました。



冬のダイヤモンドと大三角形

三階ホールで当日の星空を解説したアニメーションを見たり、公民館の屋外に設置した望遠鏡で土星やオリオン大星雲などの星ぼしを観察。夜空を見上げながら学習を深めました。



満天の星空を見上げて

保護者の方々も「学校の観察会では天候に恵まれなかつたので、今日は本当に良かった」「夜空を眺めるだけでも心地良かつた」「オーロラが美しくカナダへ行きたくなりました」など楽しんでいただけたようです。

今月も30日㈬に星空観察会を開催します。ぜひご参加ください。



作り方を真剣に覚えました

講師で須坂ハイランド星を見る会会長の高橋公一さんは「冬の空は澄んでいて、肉眼でもたくさん星ぼしが見られます。寒くて嫌だとおっしゃる方も親子や仲間で夜空を眺めると、感動があつて楽しいですよ」と話してくださいました。

食事の後は、篠原さんから簡単なロシア語を教えていただき、出身地を写真で紹介していただきました。

篠原さんは「皆さんに『おいしい』と言つていただき、嬉しいです。日本に来て2年になりますが、ロシア料理は作らなくなりました。今日は新鮮な気持ちになつて作りました。材料は日本で手に入りますので、それぞれの家庭でも作ってほしいですね」と話されました。

その後、真っ暗にしたホールで、カナダで撮影されたオーロラのスライド写真を見ながら、幻想的な雰囲気も味わいました。

母国料理講座

「当地料理で国際交流

須坂市公民館では、諸外国の家庭料理の実習から、その国を文化を知る母国料理講座を1月から3月まで開催しています。



写真でロシアを紹介する篠原さん

参加者からは「ロシア料理はこつたりしていると思ったけれど、あつさりしていくおいしかった」「簡単にできてピックリです。早速、家でも作りたい」などの感想が聞かれ、楽しい時間を過ごされたようです。



作り方を真剣に覚えました

『ボルシチ』は肉と野菜を煮込んで作ったスープで、日本に馴染みの深い料理です。『ブリヌイ』はロシア風のクレープで、バター・ジャム・ピーナツクリームを塗りました。好きなものをトッピングでき、子どもたちは喜んで食べていました。

篠原さんは「皆さんに『おいしい』と言つていただき、嬉しいです。日本に来て2年になりますが、ロシア料理は作らなくなりました。今日は新鮮な気持ちになつて作りました。材料は日本で手に入りますので、それぞれの家庭でも作ってほしいですね」と話されました。

今月も19日(土)にドイツ連邦共和国の母国料理講座を開催します。ぜひご参加ください。

モニターに聞く!

きつける表紙になれば更によいと思います。

A 3 今まで簡単によく通すだけでしたが、この1年は全部読ませて頂きました。とても大変でしたが、自身の勉強になりました。得ていると思います。今まで知らないかった公民館の活動も分かるようになりました。ですが、表紙がパッと見てるなど、目を引

A 2 今までは簡単に目を通す

A 1 モニターをしての感想



西澤ふじ子さん
(常盤町)

Q 3 公民館だよりに望むこと

Q 2 公民館だよりの良いところ、工夫が必要なところ

Q 1 モニターをしての感想

さん ご協力いただいたモニターの皆さん、ありがとうございました。

A 3 1月号の記事が良かったです。大人と子どもが、ともに体験学習するのは、非常に良いことだと思います。どんどん記事にしてアピールしてほしいと思います。

A 2 いろいろな情報がうまく配置されたり、表現も硬くないので良いと思います。表紙の『がりゅう山』は共感する部分が多く、この良いところを伸ばしながら、さらに良いものを作つてほしいと思います。

A 1 2月26日(土)から3月5日(土)まで開催されているスペシャルオリンピックスでは、サポート班として食事のサポート業務を担当します。食券を切つたり、会場での選手の誘導や、料理の盛り付けなど、食事がスムーズに提供できるよう、

3点についてお話を伺いました。

2名のモニターの方に次の3点についてお話を伺いました。

正直などいろ、大変でした。ですが、普段関心がなく見過ごしていたので、しっかり読むようになりました。新たに発見があって嬉しかったです。



山田豊さん
(夏端町)

A 1

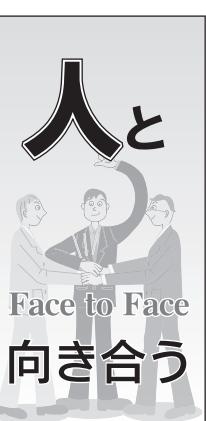
A 2

A 1



弓田恵子さん
(二睦町)

スペシャルオリンピックス冬季世界大会のボランティアスタッフとして活動されるいる「田恵子さん」を紹介します。



宿泊ホテルと連携を取りながら進めます。

気を使つことが多いです。

ある程度のお世話はしますが、『家を離れて自分でここに来ている』という意識を持たせながら、あまり過剰なお世話をしたり、興奮させないように気をつけます。

昨年のプレ大会の時、出発前に「頑張ってきてね」と声をかけると、素晴らしい笑顔が返ってきました。この笑顔を見るとボランティアをやっていて良かったと思います。

これからもたくさんイベントにボランティアとして参加したいですね。関心のある方はぜひ一緒に活動しませんか。



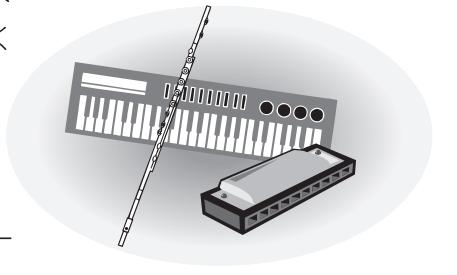
須坂ボランティアクラブ21の皆さんと

須坂ボランティアクラブ21からは13名の皆さんが出でます。そして参加されています。長野五輪をきっかけに広がるボランティアの輪をさらに大きくしていきたいですね。

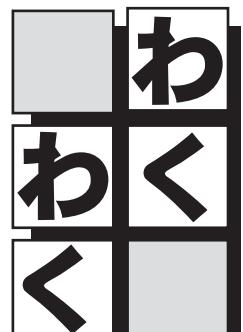
3月の口ビーコンサートのお知らせ

ハーモニカやフルート、キーボードなど美しい音色が重なりあい、明るく楽しいハーモニーを奏でます。

♪とき 3月15日(火)
午後0時40分～1時10分
♪ところ 須坂市公民館 1階口ビー
♪演 奏 シニアアンサンブル須坂



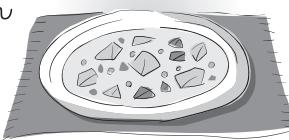
Waku Waku



3月の母国料理講座

ドイツ連邦共和国の家庭料理「鶏肉フリカセー」(細切り鶏肉の白ソース煮込み)と「ハーブ団子」、「モカクリーム」を作ります。食後は、ドイツについていろいろ学びながら楽しく交流しましょう。

とき 3月19日(土) 午前10時～午後2時
ところ すざか女性未来館 料理実習室
講師 高津ドロティーさん(ドイツ連邦共和国出身)
材料費 1,000円程度
持ち物 エプロン、筆記用具、ふきん
受付 3月7日(月) 午前9時から
申込み問合せ 市公民館 ☎ 245-1598



小・中学生の参加大歓迎！
(小学4年生までは親子参加でお願いします。)

平成17年度 市民学園入園生募集中！

市民学園では、平成17年度生の入園申込みを受け付けます。

市民学園では新たな人の出あいがあり、ふれあいを深め、ともに学ぶことができます。

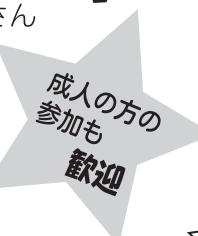
市民学園は、入園年度別に学級編成されており、毎年更新され5年間で私たちの住む「須坂」を学びます。

また、公開講座・学級活動・クラブ活動を3つの柱として「出あい・ふれあい・学びあい」をモットーに、多くの皆さんのが生涯学習に取り組んでいます。

申込み受付け 3月14日(月)～4月15日(金)
受講者負担金 年間3,500円
開講期間 平成17年4月から
平成18年3月まで
問合せ申込み 市公民館 ☎ 245-1598

☆こども21すざか未来大学 本校事業 星空観察会

冬の星座から春の星座、木星の縞模様や四大衛星(ガリレオ衛星)など夜空の星ぼしを観察しましょう。



とき 3月30日(水)
集合時間 午後7時30分
集合場所 須坂市公民館 3階ホール
内容 公民館での観望会と学習会
講師 須坂ハイランド星を見る会 の皆さん
持ち物 筆記用具など
受付 3月7日(月) 午前9時から
定員 30名(中学生以下保護者同伴)
問合せ申込み 市公民館 ☎ 245-1598

平成17年度 使用許可申請書の提出を！

市公民館、地域公民館、すざか女性未来館を使用される場合は、年度毎に使用許可申請書の提出が必要になります。

4月1日以降、使用を予定される団体・サークルは、各館に備えてある『使用許可申請書』を提出してください。

問合せ 市公民館 すざか女性未来館 ☎ 245-1598

お問合せ・お申込み すざか女性未来館 TEL 245-1598

すざか
女性未来館からの
お知らせ From

親子料理教室

サンドイッチ

巻いて・はさんで『サンドイッチ』。
小さなお子さんでも簡単に作れるサンドイッチ
づくりに挑戦しましょう。

とき	3月26日(土) 午前10時～正午
ところ	すざか女性未来館 2階 料理実習室
講師	原かんなさん(栄養士)
定員	親子15組
材料費	1人 500円
申込み	すざか女性未来館
問合せ	☎245-1598



春の寄せ植え講座 ~パンジーを使って~



須坂園芸高校の皆さんと春の寄せ植えを楽しみましょう!!
パンジーのほか、色とりどりの花で作ります。

とき	3月25日(金) 午前10時～正午
ところ	須坂園芸高校 草花実習室
講師	須坂園芸高校の皆さん
定員	20名(申込み先着順)
対象	市内在住または在勤の方
受講料	2,000円 (鉢・土・花などの材料代)
受付	3月7日(月) 午前9時から
申込み	すざか女性未来館
問合せ	☎245-1598

須坂市茶道協会
第12回

須坂市民茶会

伝統ある茶道六流派(松月流、裏千家、表千家流、江戸千家、石州流、黄檗東本流)で、皆さまのお越しをお待ちしています。

とき	4月10日(日) 午前10時～午後3時
ところ	臥竜山公会堂
茶券	1,000円(3席分)
茶券の取扱い	鳶屋茶店・盛進堂本店 盛進堂駅前店
問合せ	茶道協会 山岸 ☎245-9366



• 社会教育団体の掲示板
• 原稿〆切は10日まで
れんらくぼ

○月△
天気
○ △ ○

生涯学習
市内見学

参加者大募集

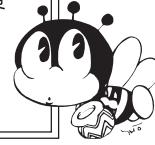
運行回数や、開催回数を
増やしました。

参加費 1人150円【各コース】(資料代・保険料含む) ただし、バスのAコースは、参加費のほかに昼食代実費が必要になります。

募集人員 20人【各コース】

申込受付 3月7日(月)午前9時から、随時申込みを受付けます。定員になり次第締め切らせていただきます。

申込方法 生涯学習推進センターの窓口、または電話でお申込みください。☎245-1598



まなびー隊 ハイキング気分でお宝を発見してみませんか！

徒歩で行く蔵の町並み巡りコース

公民館発 ⇒ 各コース

普段なにげなく
通り過ぎる街角に、
お宝が待って
いるよ！

開催日

第1回(Aコース) 4月10日(日)

第2回(Bコース) 4月16日(土)

第3回(Cコース) 4月24日(日)

第4回(Cコース) 5月14日(土)

第5回(Bコース) 5月28日(土)

第6回(Aコース) 6月 4日(土)

開催時間

午後 1:20



午後 4:30



蔵の街須坂を象徴する横町通りを散策しながら、本上町界隈まで足をのばします。

A 製糸の町の玄関口の蔵群巡りコース

定番コース

市公民館 - 遠藤酒造場 - ふれあい館「しらふじ」 - 今井家・蝶の民俗館 -

中町の辻 - 横町通り(国道406号) - 笠鉢会館ドリームホール -

ふれあい館「まゆぐら」 - 牧家(旧三善) - 越家 - 東山魁夷石碑 -

クラシック美術館 - 須坂病院(裏新道) - 住吉屋穀店 - 荒井家 - 勝善寺 -

大門通り - 市公民館

穀町・坂田・上町など藩館の南部の家と寺町の桜などを見ながら巡ります。

見ごたえ
十分

B 須坂藩の寺群と御用達の家巡りコース

だ
より

新しい風、生涯学習



生涯学習のマスコット
『マナビ』

第4期受講生募集！～

須坂人の
必須講座決定版！



常盤町・新町界隈を中心に芝宮を通り
クラシック美術館などを見学します。

蔵・館
必見！

C 須坂藩の武家長屋と 万座街道巡りコース

市公民館 - 奥田神社(時の鐘の「鐘楼」) -
常盤町稻荷 - 藩士長屋 - 小布施家 - 塩屋(上原家) -
浦野家 - 旧須坂商業銀行 - 勝山家 - 丸山家 -
小田切家 - 佐藤家 - 墨坂神社(芝宮) -
笠鉢会館ドリームホール - 下綿屋小林家 -
ふれあい館「まゆぐら」 - 牧家(旧三善) - 越家 -
クラシック美術館

編集・発行／
須坂市教育委員会
生涯学習推進センター

No.61

まなびー号 小旅行気分でお宝を発見してみませんか！

バスで行くふるさと須坂お宝発見コース

市役所発 ⇒ 各コース

運行日

- 第1回(Aコース) 4月16日(土)
- 第2回(Aコース) 4月20日(水)
- 第3回(Bコース) 4月23日(土)
- 第4回(Cコース) 5月14日(土)
- 第5回(Dコース) 6月 4日(土)

運行時間

午後 1:20



午後 5:00



※ 注 Aコースのみ
午前9時～午後3時
地場産そばの昼食(実費)
あり

須坂の自然・歴史・文化施設など、見て聞いて、見所やアツアツと驚くミステリー

仁礼宿から「そばの里」豊丘まで、お花見に最高のロケーション、満開の桜を巡る一日コースです。

好評にこたえ
増便

A 須坂の桜とそばの里巡りコース

市役所 - 市立博物館 - 八丁鎧塚 - 仁礼宿(大 笹道標～馬頭観音～口留番所跡) - 郷倉 - 万龍寺・桜 - 分水記念碑 - 三原道大日如来(灰野川) - 豊丘活性化施設・そのさとホール(そばの昼食) - 弁天池大しだれ桜 - 旧園里学校・大桜 - 長妙寺しだれ桜 - 大日向しだれ桜 - 大口伊勢宮 - 市役所

小河原の集落は清水湧水があって出来上りました。

昨年、雨天中止により
今年度初運行

B 小河原氏の里巡りコース

市役所 - 弁天清水 - 小河原氏館跡 - 長者屋敷跡 - 大乗寺 - 小河原神社・久兵衛堰・一等三角点 - 左岸寺遺跡 - 広円寺 - 子安神社 - 荒井家クヌギ巨木 - 新田道祖神 - 谷脇街道道標 - 江岸寺・松代藩本陣石垣跡・清水跡 - 市役所

大 笹街道の起点福島宿から井上地区を中心に巡ります。

定番コース

C 千曲川渡舟と井上氏の町巡りコース

市役所 - 市立博物館 - 天神一号墳 - 福島宿(道標～天神社～舟問屋～馬頭観音～西福寺) - 越智神社 - 井上宿道標 - 小坂神社 - 井上氏館跡 - 阿弥陀堂 - 八丁鎧塚古墳 - 市役所

天王みこしの発祥の地と古代の古墳・須田氏の里を訪ねます。

見ごたえ最高

D 須田氏の里巡りコース

市役所 - 市立博物館 - (ボチャダカ・古八幡宮跡・唐沢道祖神) - 橋場遺跡 - 十王堂・高札所・御蔵跡・下の天王 - 普願寺跡 - 観音堂・大門の道祖神 - 石証文 - 蓮生寺・須田氏居館跡・秋葉神社 - 上臈屋敷跡 - 上の天王 - 満龍寺 - 乗楽寺跡 - 立石塚古墳 - 大塚古墳 - 市役所



予告

「ふるさと須坂」を学ぶ ~平成17年度「生涯学習すざか学舎」

参加資格及び定員 18歳以上の市民20人程度

修学年限 2年間、およそ月2回程度(現地学習を含む)

講座内容(詳細は受講生の希望により決定)

- ・「ふるさと須坂」の歴史、自然、文化
- ・地域社会の課題
自然保護、ごみ問題、水質保全、福祉・健康問題など
- ・地域づくり、ボランティア活動など

申込受付期間 4月4日(月)～14日(木)

問合せ先 生涯学習推進センター ☎ 245-1598

郷土に誇りと愛着をもち、地域のまちづくりに生かしていく「須坂人」を目指して、17年度「生涯学習すざか学舎」4期生を募集します。

あなたも、ふるさと須坂について総合的に学べるこの講座に参加してみませんか。

※ 詳細は、生涯学習だより

4月号でお知らせします。



特集展示 「須坂の町の雛祭り」協賛



須坂藩のお雛さまと桜図譜、印籠・根付

期間 3月3日(木)～5月5日(木・祝日)まで

須坂藩の雛人形・雛飾り・藩主編纂の桜図譜「桜図譜」そして印籠・根付を展示します。

印籠・根付は大変貴重な江戸時代後期の蒔絵師岩崎交玉作の香印籠を始め、約80点を展示しています。

根付は印籠や煙草入れ・巾着・矢立などをひもで帯に下げる際に滑り落ちないようにする為に、ひもの先端につける帶留のことです。展示品は江戸時代後期作の古根付と呼ばれているものが中心で、単なる道具や飾りとしてだけでなく美術的価値が高く評価されているものです。

春の臥竜公園の散策を楽しむとともに、江戸の世界をお楽しみください。

入館料 高校生以上 200円 小中学生 50円

展示解説会

【とき】3月19日(土) 午後2時から

【ところ】市立博物館

図書館だより

行事の案内

おはなしの会	毎週土曜日 午前11時～
平家物語の勉強会	8日(火) 午前9時30分～
あかりの会	9日(水) 午前10時～
一茶の会	12日(土) 午前9時30分～
創作童話の会	12日(土) 午後2時～

新刊のご案内

約束の河	堂場瞬一
傷口にはウォッカ	大道珠貴
だいこん	山本一力
スノードーム	アレックス・シラー
グランド・フィナーレ	阿部和重
キッズキルトin ウィークエンド	エリザベス・ケービル
Excelで困った こんなときどうする?	エクスマティア
真っ当な生き方のススメ	菅谷昭
15分でできる!園児のおべんとう	トミタセツ子
暮らしの中の茶	千宗室
古民家再生ものがたり	降幡広信
初めての社交ダンス	鳥居弘忠

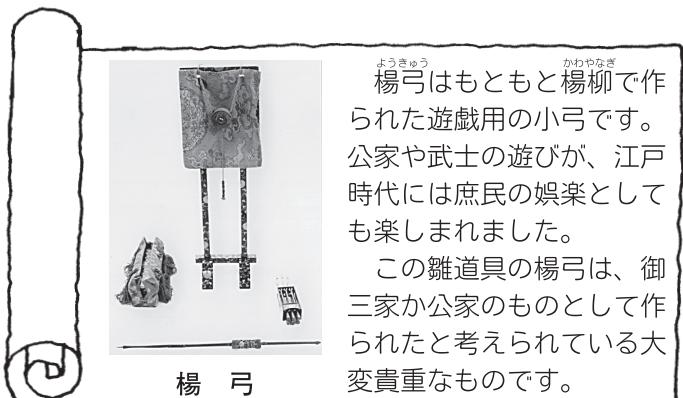
紙上博物館 「雛道具」

今回展示のお雛さまや雛道具は、須坂藩堀家に伝えられていた、約140～170年ほど前の江戸時代後期のものです。

雛道具は「娘に良縁があるように」と婚礼調度のミニチュアが作られることが多かったようです。展示品は実物の3分の1に忠実に再現したもので、例えば櫛は歯の一つひとつまで細かく造られています。

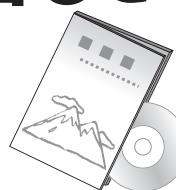
須坂藩堀家の紋である亀甲丸がついているものもありますが、他家の家紋であったり、家紋がないものもあります。これは他の藩から戴いたり、輿入れの際に持ち込まれたものかもしれません。

江戸時代における武家の女性の生活を垣間見ることができます。



開館時間 平日 午前9時～午後6時 FAX 245-0784
土日 午前9時～午後5時
休館日 7・14・20・21・28・31日 FAX 245-4313

DVDの貸出しを始めました!



☆おすすめDVD☆

◇ ~夢とロマンの旅~

『シルクロード紀行 全20巻』

今までに映像にされなかった眞のシルクロードの全貌を今ここに!幾千年の道のりをたどる旅がはじまる…

◇ 『アクティブヨーガ』『ピラティスフィット』

自宅で好きなときにできるエクササイズ!
初心者も簡単に始められます。

◇ 『空から見た日本アルプス 全3巻』

日本を代表する明峰の数々をゆったりとした空撮映像で紹介。大空を舞う鳥の気分で楽しめる!

◇ 『名曲美術館 ルーブル美術館他 全10巻』

名曲と名画の美しき出会い。有名美術館の絵画を美しい名曲と共にご覧いただけます。

《今後も新しいタイトルが入る予定です。お楽しみに!》