

すざか

2

No.514

平成17年
成人式



644名の皆さんが希望を胸に
成人の仲間入りをしました。
旧友と久しぶりの再会を懐しむ
場面が会場のあちらこちらで
見られました。

【関連記事 2 ページ】

熱戦を繰り広げることだろう▼今大会で選手らは、ボランティアの家庭や公共施設等にホームステイして地域の人々と交流する。障害者への理解と開かれた社会づくりを大きな目的とした取り組みだ▼知的発達障害を持つ人はたまたま生活に困る部分があるだけで、訓練や練習によって運動も計算もできる。従来の固定観念や先入観による偏った認識は捨て、この大会を通じて互いに理解を深めることが大切だ。皆さんも大いに関心を持って応援しよう。



一月下旬から二月上旬は一年間で最も寒い時期にあたる。人の心は妙なもので、寒い日が続くと、やりきれない憂うつな気分になる。こうした気分を払拭するものの1つにスポーツがある▼知的障害者の国際スポーツ大会「スペシャルオリンピックス冬季世界大会・長野」が今月二十六日から長野市を中心に開催される。アジアでは初の世界大会で、八十六の国や地域から選手団約二千七百人が参加する。「皆で集い、共に楽しもう」を大会スローガンに、

大人としての 第1歩 須坂市成人式

1月10日（成人の日）に須坂市文化会館メセナホールで平成17年須坂市成人式を挙行しました。

今年は644名の方が成人を迎え、式には455名が出席されました。

式典で三木市長から「自分に誇りを持ち、自分らしい生き方をしたい。そして、自分のこと、相手のことを思いやれる大人になってください」と、新成人への期待と、激励のあいさつがありました。

続いて新成人を代表して坂田卓哉さん（塩野町）から「今までは社会の波に乗ってきた私たちですが、これからはその波を作り、また波を変える存在になりました。自らの行動に責任を持ち、より良い社会を築いていく一員であることを自覚しながらこれからの生活を過ごしたい」と、決意が述べられ、式は厳粛のうちに執り行われました。



新成人代表あいさつ：坂田卓哉さん

式典後のアトラクションは、企画から運営まで新成人スタッフ12名が中心に行いました。

思い出のビデオ『あの日・あの場所』では、小中学校時代の卒業学年親善音楽会の様子が上映される中、当時の恩師の方々が登壇され、お祝いの言葉を述べられました。

『20歳のための4択問題』では、社会人として知っておきたい常識問題を出題。意外な設問に頭を悩ませる姿も見られました。最後は正答者上位10名がくす玉を割って、アトラクションを閉じました。

アトラクション終了後は、メセナホールの別会場に設けられた『交流広場』で、恩師の先生方と談笑したり、記念写真を撮りあうなど、久しぶりの再会を懐しむ姿が多く見られました。

新成人スタッフに成人式の感想をお聞きました。

Q1. スタッフをやってみての感想は？

【坂田】自分達で成人式を作るのは変な感じでしたが、だんだんとやる気になりました。一生に一度の成人式、良いものにしたかったです。

【青木】正直大変でした。話し合いの時間が足りず、間に合うか心配で、かなり焦りました。でも楽しくできました。

【小林】最初は面倒で嫌だったけど、会議を重ね形が見え始めてから面白くなりました。それに、メンバーも良かったので楽しくできました。



12人の新成人スタッフ

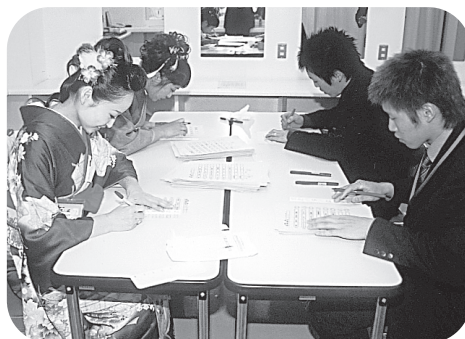
Q2. 自分達で作りに上げた成人式の満足度は？

【坂田】成功だったと思います。

ハプニングもなく、予定通りできました。入念な打合せの賜物ですね。

【青木】とても感動＆満足しました。当日はアトラクションの司会をしたのですが、自分達で作りに上げた企画に会場の皆が盛り上がり、くれたのも嬉しかったですね。

【小林】裏で仕事をしていたので、ほとんど見る事ができなくて残念。でも、周りの人たちから「面白かった、楽しかった」と言ってもらえたので良かったです。



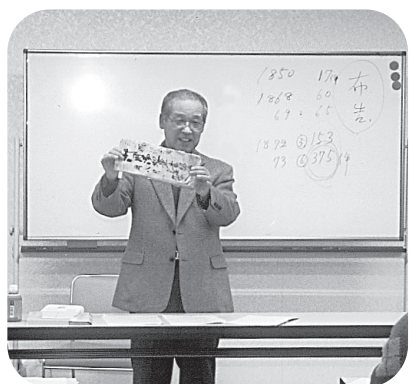
4択問題を採点中
(手前左が青木さん、右が小林さん)

Q3. 20歳を迎え、どんな大人になりたいですか？

【坂田】今まで社会にお世話になってきたので、恩返しをするつもりで社会を盛り上げたいです。

【青木】既に仕事をしているので、仕事はもちろん、人としてもワンランク上を目指し、前向きに頑張ります。

【小林】当たり前かもしれないけど、守るべきケジメをちゃんと守っていけるようにしたいです。



古い資料を使って具体的に解説

1月の講座は、廃藩置県後の仁礼地域について学びました。
丸山先生は、廃藩置県後の町村合併が短期間で何度も繰り返されたことや、明治維新期の仁礼地域の様子を当時の文書や略年表を用いて分かりやすく解説されました。

仁礼コミュニティセンターでは、昨年11月から3月まで毎月1回、地域の歴史を学ぶため丸山文雄先生を講師に、『仁礼地域の歴史講座』を開催しています。

地域を
知ろう！
仁礼地域の
歴史講座

いきいき
公民館



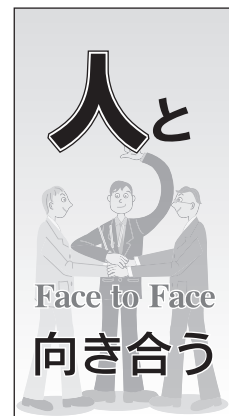
意外に知らない地域の史実が次々と

受講者からは「仁礼に長く住んでいます。知らなかったことがたくさんありました。残りの2回も参加して仁礼の歴史を更に学習します」と、意欲的な感想が聞かれました。
仁礼コミュニティセンター西村館長は「長く住んでいても、その地域の古い歴史をあまり知らない方が多いと思います。この講座を機に、ご自分の住んでいる地域やその歴史について関心を持っていただけると嬉しいですね」と話されました。
本講座は2月18日(金)に『地租改正と仁礼』、3月4日(金)には『学校開設と仁礼』というテーマで開催します。1回のみの参加もできます。ぜひ参加してみたいかかでしょうか。



日野典子さん
(村山町)

切り絵教室を主宰し、市民有志で作成された『須坂カルタ』の絵札の原画を製作された日野典子さんをご紹介します。



私が切り絵を始めたのは今から9年ほど前、農村環境改善センターで切り絵講座を受講したことがきっかけでした。
普段は立体感や遠近感を出せる花や風景などを描いています。このように表現していくのが切り絵の魅力だと思います。
昨年の2月にカルタの絵札作りの依頼がありました。9月には完成させるということでしたので、半年で45枚の絵札ができるか心配でしたが、多くの方に切り絵を知っていただく良い機会だと思い引き受けました。



須坂を紹介した45枚のカルタ

絵札作りは、作者が変わると絵そのものが変わってしまうことがあり、1人で作業をしました。絵札にしたいという写真等の資料を用意していただきましたが、イメージが湧かず、現地まで赴くこともありました。
絵札の中で気に入っているのは『臥竜梅』です。特に梅の上の部分に気に入っています。
今は、切り絵同好会長野教室も自宅で開いていて、コンクールに出品する作品を生徒の皆さんと楽しみながら作っています。昨年も『ふらり館』(市内東横町)で個展や教室展を開催しました。皆さんも切り絵を一緒に楽しみませんか。

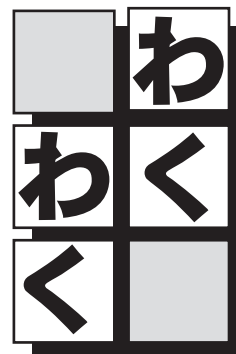
2月の母国料理講座のお知らせ

ベトナム社会主義共和国の代表的な家庭料理「生春巻き」と「鶏肉のフォー」を作ります。食後はベトナムについていろいろ教えてもらいながら楽しく国際交流をしましょう。

と き	2月26日(土) 午前10時～午後2時
ところ	すざか女性未来館 料理実習室
講師	グエン チー ウォン フーン 先生 (ベトナム社会主義共和国出身)
材料費	1,000円程度
持ち物	エプロン、筆記用具、ふきん
申込み	2月7日(月) 午前9時から 市公民館 ☎245-1598

小中学生の
参加大歓迎！
(小学4年生までは
親子参加で
お願いします。)

Waku
Waku



公民館

Kominkan

地域文化祭のお知らせ

第11回 とよす文化祭

展示の部

と き 2月5日(土)・6日(日)
午前9時30分～午後4時30分
陶芸、書道、絵画、水墨画、俳句、版画、
手芸、豊洲小学校児童の作品など展示

舞台の部

と き 2月6日(日) 午後1時～4時30分
舞踊、詩吟、カラオケ、豊洲小学校児童の発表など

会 場 豊洲地域公民館

問合せ とよす文化祭実行委員会

豊洲地域公民館 ☎246-3232

井上ブロック文化祭

と き 3月5日(土) 午後1時～午後5時
3月6日(日) 午前9時～午後3時
展示内容 墨彩画、切り絵、盆栽、生け花、手芸作品、
写真、絵画、陶芸、書道、パッチワーク、
井上小学校児童の作品など展示

会 場 井上地域公民館

問合せ 井上地域公民館 ☎246-2488

第26回 高甫ブロック文化祭

と き 3月6日(日)
展示の部 午前10時～午後4時30分
書道、水墨画、絵画、陶芸、手芸、写真、
高甫小学校児童・高甫保育園児の作品など
展示

芸能の部

午後0時30分～午後4時30分
舞踊、詩吟、謡曲、詩舞、箏曲、ダンスの
発表など

会 場 高甫小学校体育館

問合せ 公民館第10ブロック文化祭実行委員会

高甫地域公民館 ☎248-1925

市民学園公開講座

演 題

『厳しい時代だからこそ、
誇れる須坂市を』

と き 2月19日(土)
午後1時から(開場 午後0時30分)

講 師 須坂市長 三木 正夫

問合せ 市公民館 ☎245-1598

※ご来場をお待ちしています。

予告 平成17年度 市民学園入園生募集！

市民学園では、公開講座・学級活動・クラブ活動の3つを柱として「出会い・ふれあい・学びあい」をモットーに多くの皆さんが活動しています。

☆公開講座：『広い知識と身近な発見』を合い言葉に、県内外より講師を招き、開催します。

☆学級活動：学年制により、クラスの自主的な学習活動などで親睦を深めます。

☆クラブ活動：合唱、書道、俳句、陶芸、パソコン、町並み、ヨガ、ガーデニングなど、趣味や教養を高めます。

※詳細は3月・4月号の公民館だよりに掲載します。



お問合せ・お申込み すざか女性未来館 TEL 245-1598



家庭料理講座 太巻き寿司づくり 参加者募集!

太巻き寿司は多くの人をもてなすときに作られる行事食の定番メニューです。

今回は菊やバラの花など、目でも楽しめるいろいろな模様の太巻き寿司を作ります。

春になったら手づくりの太巻き寿司を持って、家族揃って出かけてはいかがでしょうか。

と き 3月7日(月) 午前10時～正午

と ころ すざか女性未来館 2階
料理実習室

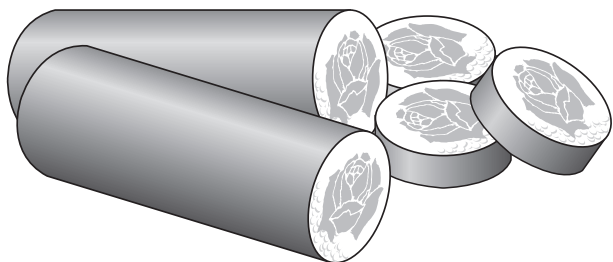
講 師 浜岡 一美 先生

定 員 24名(申込み先着順)

材料費 500円

受付け 2月7日(月) 午前9時から

**申込み
問合せ** すざか女性未来館
☎245-1598



会員随時募集中!

料 理	おもてなしの会 食生活改善推進協議会 おじちゃん・おばあちゃんの料理教室
茶 道	つゆの会(表千家) あすなろ(裏千家)
書 道	竹水会
大 正 琴	さつきの会
和 紙 絵	つぼみの会 若草会
押 し 花	押し花クラブ 押し花サークル バラの会
七 宝 焼	すずらん会
和紙人形	和紙人形グループ1 和紙人形グループ2
手 ま り	須坂てまりの会
手 編 み	魔法の一本針
縫 い 物	縫う会
家事会計	須坂友の会
母親講座	スコーレ家庭教育振興協会
託児ボランティア	ひまわりの会
絵 手 紙	絵手紙の会

〔問合せ〕 すざか女性未来館 ☎245-1598

一緒にハーモニカを楽しみませんか

ハーモニーコスモス

初めての人も、昔やったことがある人も一緒にハーモニカを吹きましょう。生活が楽しくなります。



と き 毎月第1・3水曜日
午前9時～10時

と ころ 須坂市公民館

問合せ 248-2360(勝山)

社会教育団体の掲示版
れんらくぽ
原稿〆切は10日まで

天気
〇月△日

3月の開講予定講座

- ①寄せ植え講座
- ②親子料理教室

詳しくは公民館
だより3月号で
お知らせします。



生涯学習だより

新しい風、生涯学習



生涯学習のマスコット
『マナビ』

編集・発行／
須坂市教育委員会
生涯学習推進センター

No.60

『私の生涯学習とこれからのまちづくり』

昨年9月23日に開催した「市制施行50周年記念生涯学習市民のつどい」で『私の生涯学習とこれからのまちづくり』をテーマに「パネルディスカッション」を行いました。その要旨を紹介します。

◆コーディネーター

藤波 彰氏（前八潮市長）

◆パネリスト

柴田正雄さん（田の神町）

宮本圭子さん（新町）

霜田 剛さん（穀町）

佐藤政世さん（春木町）

藤波氏 生きがいを持ち良い家庭を築いて自分の住む地域づくりに関わることが、これからの理想のライフスタイルです。学習の成果を須坂のまちづくりにどう生かし実践されているかパネリストにお聞きする。

柴田さん 親の寿命を超えた時、何か

地域のために役立ちたいと生涯学習ボランティアネットワークに加入した。幼い頃の記憶に、近所の大人が大勢集まりお経を唱えていたというのが実は謡曲であり、最初お着だけ教えてもらおうと入門した。やればやるほど奥深くいつの間にか30年近



柴田 正雄さん

く経った。私は人との会話が大好きで、話すことが生きがいの一部である。そんなことから平成11年2月10日と思うが坂田町婦人会から北信流の講座を依頼され、子どもの頃に学んだ縁起物のダルマの話と神棚の話を面白く話したのが大うけして、今の生涯学習まちづくり出前講座で「北信流お肴」「泣き笑い」を受け持つことになった。頑張つてやっているが

出前講座は皆さんからの注文がないと出来ない。是非ご注文いただきたい。

宮本さん 生涯学習をきっかけに国際親善ボランティアを始めた。子どもの頃に体験した異文化交流、言葉は分からなくても友達になれる。この宝を礎に私自身の世界が広がってき



宮本 圭子さん

に異文化交流は広がる。お互いの国や世界を理解する道しるべになると思っている。まちづくりも人々のふれあいが大切だと感じており、町並みの会に所属して街の良さを観光客に伝えてきた。

この活動を通して多くのの人々とのふれあいやたくさん宝物を得た。これらの交流こそ、先人たちが築いてきた街を守りながら、そして新しい街づくりへの原点になると考えている。

霜田さん 市内の大企業で大々的なストラがあり街が一気に元気をなくした。出前も宴会も減って廃業しよ

うかと知人から相談もされた。かねてから自分の職業とする飲食によって須坂に役立ちたいと思っていた。市内の味噌屋さんの製品が全国で非常に高い評価を得ていることを知り味噌を使った料理を作って街の活力を取り戻したい。善光寺が開帳に合わせ大勢の観光客を須坂に迎えてもてなしたいと「信州須坂みそ料理乃檜」の発足に向け飲食業者に声をかけた。しかし、小さな店どうしお互いライバル感情の中で手を取り合っ



霜田 剛さん

て一緒に事業することへの抵抗や、作ったことのない料理を美味しく作るという大きな障害もあった。幸い味噌屋さんの協力もあり何とか立ち上げることが出来て、今では一店一品、手作りマップ、共同企画商品の味噌トレーシング開発まで到達した。この中で一番驚いたのはマスコミの取材が70社という多さである。また公民館の講座で結成されたプロジェクトSが「ふるさと信州CM大賞」に輝き県内に放送され全国規模の雑誌等にも紹介されるまでになった。結局、行政にバックアップしてもら

わず自分たちの力でやっていくと始めた事業が功を奏し何とか大きな波の中に乗せてもらった。味噌料理が須坂の街の活性化のお役に立てればと思っている。

佐藤さん 大勢の人たちが生涯学習に取り組み、自分たちの地域について考え学び合い、住みよい地域を作るには、身近な地域で身軽に学び合う雰囲気を作っていくことが大切だと思

い生涯学習推進員をしている。ある時「語り」を聞き是非やってみた



佐藤 政世さん

いこの思いで「歴史のまち長野を紡ぐ会」で昔語りをしている。「自分にもできるかもしれない」、「やってみよう」、「やってみよう」、「是非やりたい」に変わり、自分も楽しみたいと思うようになった。昔の背景や内容を理解しイメージを作り上げ、何度も声を出して読む練習を繰り返しているうちに、言葉は自然に体

に入り自分のものになる体験をした。語り手が聞き手の目に語ることができ、心と心の交流を図ることができるようになった。須坂にも埋もれている伝説がたくさんある。今後これらを掘り起こし、ふるさと須坂を語りで伝承していきたい。

藤波氏 今までの活躍をこれからの「まちづくり」にどのように関わっていくかお聞きする。

柴田氏 謡曲は複式呼吸や横隔膜が広がるなど健康にもよく伝統芸能の継承という形で、須坂市を北信流の発信地として全国に広めたいと考えている。

宮本氏 毎年公民館で開催される国際交流パーティーに関わっているが、一度に70人位の外国人が集まり長野の友人が羨ましがっている。国際交流にもっと関わっていききたい。

霜田氏 食生活が変わって「にら煎餅」に代表されるような伝統郷土料理が忘れ去られている。アイディア

でその復活を目指したい。
佐藤氏 市民一人ひとりが更に学習を重ね、一軒一品自慢できるもの。自分の家はこれが素晴らしい。例えば「うちのかみさんは笑顔が一番だ」などと自信をもって誇れるような生涯学習のまちづくりが出来ればと思っている。



貴重な意見が交されたパネルディスカッション

藤波氏 まちづくりは市民だけでも行政だけでも出来ない。両者が力を合わせる事が大事。だからこそ皆さん方の肩にかかっていると言った過言ではない。今回の市民のつどいのように今後も市民の皆さんが主体となって色んな会合・イベントなどやっていただくことが須坂市の生涯学習によるまちづくりがますます進む原動力になるはずだ。

生涯学習推進員の サークル訪問②

生涯学習イベントボランティア

さざんかの会



会の概要

会員は男性3名、女性11名の14名です。
市民学園専門部「ふれあいあったかコース」の卒業生が、「今までの経験を生かしてボランティア活動をしたい!」という思いで発足し、6年目になります。
最初は紙芝居でもやってみようと始めましたが、現在では紙芝居のほかに「腹話術」「手品」「日本舞踊」「歌唱指導」「読み聞かせ」など、レパートリーを広げ活発な活動をしています。

活動の状況

障害をもつ方やお年寄りのための施設をはじめ小学校や保育園など、毎月4～5回訪問し交流を行っています。

自分たちの能力・技術を高めるために、常に新しい“ネタ”を求め、研鑽を積んでいます。

最近、パネルシアターに力を入れて活動しています。



会員の声

自分たちの学んできた知識・技術などを社会へ還元することが会員みんなの願いです。

皆さんに喜んでもらうことに生きがいを感じ、また人の喜びを自分の楽しみとし、これこそ生涯学習だと感じています。

会の仲間の理解が深まり息が合い、楽しく活動しています。



会員募集

会員が少しずつ高齢化してきました。
関心のある方はぜひのぞいてみてください。

問い合わせ先 広田 銀良 ☎245-0715

インタビューを終えて

ひだまり作業所の皆さんとの交流会におじゃましました。紙芝居2つ、腹話術、手品、全員の歌唱が行われ、普段どおりの交流会ということでしたが、ひだまり作業所の皆さんとの会話ややりとりがまるで家族のように暖かく、私たちも楽しいひと時を過ごしたように感じました。

会員の皆さん全員が新しい希望へ向かってがんばっておられ、とても輝いているのが印象的でした。

(生涯学習推進員会 広報部会 尾崎・浅井 記)



須坂市立博物館
博物館だより

開館時間 午前9時～午後5時
休館日 7・11・14・21・28日

☎ & FAX 245-0407



第12回

臥竜山たんけん
100倍楽しもう!!

臥竜山たんけん ウォークラリー



今年度の「臥竜山たんけん」もいよいよ最後となります。自然と歴史がいっぱいの臥竜公園でウォークラリーを楽しみましょう。

と き 2月19日(土) 午前9時30分～
(いつもと時間帯が変わっています。ご注意を！)

集 合 須坂市立博物館前 **受 付** 午前9時10分～

内 容 グループで公園内に設けられたチェックポイントを探し、問題を解いていきます。正答数とゴールまでの所要時間で順位を競います。参加者には賞状と『臥竜山ハンドブック《3・4集》』缶バッジを贈呈します。

講 師 橋本 寛 先生(高甫小学校) ほか

身支度 動きやすく暖かい支度 **持ち物** 筆記用具

参加費 小学生以上1人50円(保険料)

申込み 市立博物館 ☎245-0407

問合せ ※当日受付けもできますが、早めにお申込みください。また、できるだけ親子・友人等、グループでご参加下さい。(1名で参加の場合は他の方とグループになります)

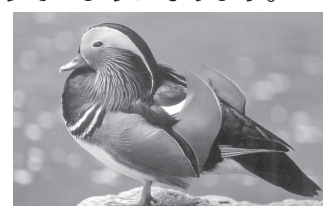
臥竜山
たんけん

の話題から

「カモたちの一日」

竜ヶ池のカモは一日中ずっと、池で羽を休めているのでしょうか。実はほとんどのカモたちは、辺りが暗くなると食事のため千曲川や周辺の田んぼへ飛び去ってしまい、昼間の賑わいがうそのようになります。

早朝、池に戻ってくると昼間は“つがい相手をみつける”大切な時間となります。様々なカモのいろいろな求愛行動を観察することができます。



～「臥竜山ハンドブック第1集 臥竜公園の鳥類」より～

竜ヶ池はカモの観察に絶好の場所です。しかし今年は原因はわかりませんが、数が少ないようです。

みんなでその理由を考えてみたいですね。

博物館資料講座

『堀直虎公傳』を読む 全3回

最終回『幕末の国難と若年寄、諫死』

【と き】 2月12日(土) 午後1時30分～3時30分

【講 師】 須坂市立博物館長 涌井 二夫

【定 員】 若干名(事前にご連絡ください)

図書館だより

開館時間 平 日 午前9時～午後6時 ☎ 245-0784
土 日 午前9時～午後5時 FAX 245-4313

休 館 日 7・11・14・21・25・28日

行事の案内

おはなしの会	毎週土曜日	午前11時～
平家物語の勉強会	8日(火)	午前9時30分～
あかりの会	9日(水)	午前10時～
一茶の会	12日(土)	午前9時30分～
創作童話の会	12日(土)	午後2時～

必ずかしくない！～読書会～

日 時 2月22日(火) 午後7時～8時30分

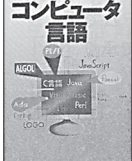
場 所 市立須坂図書館 会議室(2階)

講 師 高甫小学校長 鈴木 紘一 先生

内 容 『谷津干潟の生き物たち』
国松 俊英 著(小学校5年の教科書に掲載)
☆お気軽にご参加ください!



新刊案内

日本列島「土風」探訪 (津本 陽)  全国各地に伝わるサムライの気風は、いつどのようにして生まれたのか。代表的なまちを巡る歴史紀行です。	子どもを伸ばすお片づけ (辰巳 渚)  片づけなさい!と言う前に、親のすべきことは? 物との付き合い方、行動する力など大切なことが身につく1冊。	日暮らし 上・下 (宮部みゆき)  江戸町民の日暮らしを翻弄する大店の「お家の事情」。ほんくら同心・井筒と美形少年・弓之助が因縁を解きほぐす!
笑うスイーツ (ハマダコラ)  作って楽しい! 食べておいしい! 贈って嬉しさおすそわけ! キャラクター&デザイン系スイーツのレシピ集です。	北の動物園 (倉本 聡)  ヒトこそが一番の珍獣じゃあるまいか…。エピソードや裏話が計97本も掲載された、ユーモアたっぷりのエッセイ集。	体系的に学ぶコンピュータ言語 (古賀直樹)  歴史の中のコンピュータ言語の進化を整理。初期のものから数多くの言語をプログラム例と共に紹介。