

すざか

12

No.512

青年バラエティー講座

自遊時感

学びも遊びも 一生懸命



青年バラエティー講座～自遊時感～で
手話講座、ゴルフ講座を開催しました。
参加者希望の自主企画講座のため、多
くのものを得ようと皆さん真剣でした。
「希望が叶って嬉しい」「いろいろな
ことに興味があるので、また希望をだし
ます」など、とても満足されたようでした。



町別で行われている人
権同和問題学習会。ある
分館役員の方が、若い頃
同和問題にかかわったこ
とを出席者の前で話された▼この
学習会も町単位で行われるよう
になって久しい。回を重ねるに
なつて「出席率が良くない」「役
員だけの出席だ」「内容的に深ま
りがない」などの声を耳にする▼
冒頭の分館役員は自分のことを反
省も含めて出席者の前で話された。
きつと十分に考えられての発言だっ
たのだろう。その姿勢に私は感動
した。いろいろな差別の中で、部
落差別が深刻であることは改めて
言うまでもない▼当市は人権にか
かわる基本姿勢として、部落差別
をはじめとするあらゆる差別の解
消に取り組んでいる。人権問題は
結局のところ、自分自身にかかわ
る問題だ▼即ち、冒頭の分館役員
のように自己を語るまでに高まっ
ていることは町別人権同和問題学
習会の成果だろう。



いきいき 公民館

家族の絆、
親父の想い



親父セミナー

小中学生の子を持つ父親を
対象に、より良い親子関係を
築いていくため、9月から全
5回で『親父セミナー』を開
催しました。

1回目の講座は『子どもの健やかな成長を願って～大人が変われば子どもが変わる～』という演題で前市社会教育指導員の黒岩幹夫さんに講演をしていただきました。

「今、子どもたちは物質的に豊かで自由な環境の中育てられています。しかし、他者との関わりや責任・努力・困難などに対して回避的な傾向が見られます。『それぞれの立場』で指導のあり方を見直しましょう。親や大人が姿勢を正し、モラルを向上させる必要があります」と話されました。

2回目の講座では、子どもへの願いや思い、また自分が父親に感じていたことなどの意見を出し合い、子どもへのこれからの接し方を参加者同士で語り合いました。

3回目は臨床心理士の宮崎忠男さんに、子どもの心と身体の発達をテーマに講演をしていただいたり、演習を行いました。

「誰もが『愛されたい』という欲求を持っています。子どもは特に両親から愛されたいという欲求があります。たくさんの愛情と思いやりの気持ちを持って接しましょう」と話があり、参加者は日頃の子どもの関わりを口々に振り返っていました。



4回目は『ゴン父』こと、Jリーグジュビロ磐田 中山雅史選手の父、中山儀助さんを講師に招き、『父親の役割』と題して講演をしていただきました。

地域との関わりや自らの子育て経験、『子育て論』などを軽快で軽妙なおしゃべりで楽しく話してくださいました。

(右下欄は講演内容の一部)

ゴン父、熱く語る

親父セミナー 公開講演会より

学校週5日制になったのは、子どもたちの潤いとか安らぎ、社会教育への参加などが目的のようです。

文部科学省は、塾を学校外活動の一つとして位置付けているようですが、部活はどうなるのでしょうか。

部活というのはもと『子どもたちが生きる力を身につける』ことも目的にあるのではないのでしょうか。組織作り、仲間づくりをしながらお互いが『生きる』という力をつけることが大事だと思います。

私の子育ては、次の点を大切にしてきました。

- 1つ 『子どもの身体をつくること』
 - 2つ 『心を安定させてあげること』
 - 3つ 『良いところを見つけて、それを伸ばすこと』
- 最後に『本人に任せながら、援助してあげること』の4つです。自分の力で前進していけるように育てなければと思います。



講演の感想をお聞きすると、『お父さんにもユーモアや笑顔があれば、親の背を見ながら、子は強く、たくましく生きる力をつけてくれるのだと思いました』(50代女性)『感動できること、特徴を伸ばすこと。父親の『役割』というより『生き方』を学べました』(40代男性)など、子育ての他に様々なことを感じられたようでした。

また、「子育ての半分は、父親が担うという意識を男性にしっかりもってほしい」(50代女性)「子どものお手本となる、背中を持つた父親でいてほしい」(20代女性)「父親として『こうだノ』という姿を持っていてほしい。子どもも見ていますから…」(30代女性)という感想もあり、「父親」への期待の大きさが伺えました。

簡単！ おうちで 手づくりパン講座

11月の木曜日と金曜日にそれぞれ全3回で、すざか女性未来館主催の『手づくりパン講座』を開催しました。

手軽に美味しいパンが作れるということで、講座には大勢の方が参加されました。

1回目は、基本的なパン生地の【テーブルロール】と、その生地を応用した【ツナコーンロール】を作りました。

初めてのパン作りに、生地の練り方やパンの形成などに戸惑いながらの作業でした。

2回目の講座では【ブッタークーヘン】と【簡単ミルフィーユ】を作りました。



食べやすい形に成形しましょう



できたてのパンを味見。「おいしいね〜」

ブッタークーヘンは、ドイツの菓子パンで、バターロールの生地にレーズンなどのドライフルーツと砂糖を加え、仕上げに表面にグラニュー糖をかけて焼き上げたものです。

皆さんは前回のパン生地作りの経験を生かし、リラックスした雰囲気の中、手際よく作業をされました。

最終回はクリスマスマスのホームパーティーに手づくりの一品をと、【アメリカンシナモンロール】と【手間なし黄桃のチーズケーキ】を作りました。

講師の徳竹ゆう子先生から「チーズケーキは黄桃のほか、バナナやイチゴなど好みの果物にすると数々のバリエーションが楽しめます」とアドバイスがありました。

受講生の皆さんは「クリスマスにはオシャレなパンやケーキを家で作ります」と、笑顔で話してくれました。



長年、峰の原高原の環境美化のため、空き缶などのゴミ拾いをされている山崎幸男さんをご紹介します。



山崎幸男さん
(峰の原高原)

私は峰の原高原のペンション村の天辺(標高1600m)近くに住んでいます。

20余年前、定期健康診断で看護師さんに「8kg痩せなさい。そのために毎日1万歩歩きなさい」と御託宣があり、それから仕事に差支えない毎朝5時から7時の間、8kmを歩いていました。

春の早朝は実に爽やかで快適。独占しているのがもったいない思いがしました。そこで『手ぶら』のままではなく、空き缶集めをしながら歩くことにしました。

また、毎日同じ道を歩いてもつまらないので、全山の道を歩くことにしました。



峰の原中を周ります

その結果、半年後には見事に8kgの減量に成功。確かに体が軽くなりました。

問題は冬の過ごし方でした。何しろ、マスコミからお墨付きをいただくほどの極寒の土地ですから、早朝の寒さは推して知るべしです。そんな中、先達と出会いました。その人は宿病を持ちながらも、吹雪をものともせず一年中歩かれ、まるで修行僧のようでした。私も負けるわけにはいかないと思い、通年歩くことにしました。

年を経るに従い、空き缶事情も変わってきました。ペットボトルが普及してきたせいか、空き缶が少なくなってきました。

そこで、5年ほど前から空き缶拾いのほかに野草の種集めを始めました。松虫草、トトキ、りんどうなどの種を集めては野原へ撒きました。また、福寿草、水仙などの移植もしました。山の植生はおもしろいです。雑草に負けないで花が咲くのを夢見ています。

最後になりましたが、御託宣いただいた看護師さんにお礼を申し上げます。

12月のロビーコンサート

ハーモニカの
美しい音色を
お楽しみください。



- と き** 12月9日(木)
午後0時20分～午後1時
- と ころ** 須坂市公民館 1階ロビー
- 演 奏** ハーモニーかなりや

市民学園

公開講座

演 題

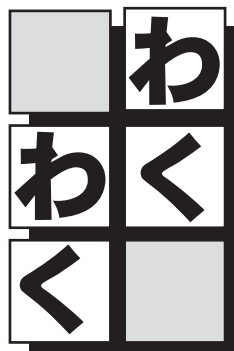
「悪質業者なんて恐くない
— 普段の心がけといざというときの対処法 —」

講 師 長野県弁護士会
長瀬 孝浩 先生

と き 12月18日(土)
午後1時～2時30分

と ころ 須坂市公民館 3階ホール
問 合 せ 市公民館
☎245-1598

Waku
Waku



公
民
館

Kominkan

子ども21すざか未来大学 本校事業

キレイな夜空を見上げて

星空観察会

月や土星、プレアデス
星団、オリオン大星雲な
ど秋から冬に見られる星
ぼしの観察をしましょう。



- と き** 12月21日(火)
- 集合時間** 午後7時30分
- 集合場所** 須坂市公民館 3階ホール
- 内 容** ・公民館にて事前学習
・須坂小学校グラウンドでの観望会
- 講 師** 須坂ハイランド星を見る会 会員
- 持 ち 物** 筆記用具など
- 受 付** 12月6日(月) 午前9時から
- 定 員** 30名 (中学生以下保護者同伴)
- 申 込 み**
問 合 せ 市公民館 ☎245-1598

※寒いので暖かい身支度でお越しください

祝 成人

平成17年

須坂市成人式



新成人の皆さんおめでとうございます。
公民館では12月初旬に新成人の方、またはご家族へご案内状をお送りいたします。

式典のほか、新成人スタッフが制作した「思い出のビデオ」の上映など、皆さんの旅立ちを祝う手づくりのアトラクションを予定しています。

該当事者…昭和59年4月2日から昭和60年4月1日までに生れた方で、本人又は家族が市内に在住されている方

式 典

- と き** 平成17年1月10日 (月・祝日)
午前10時から
- と ころ** 須坂市文化会館 メセナホール
- 受 付** 午前9時10分～9時40分まで
- お 願 い** 当日は大変混み合いますので、時間に余裕をもってお出かけください。
- 問 合 せ** 市公民館 ☎245-1598

豊洲わら細工教室

新年を迎える時季になりました。

手づくりのしめ縄を
自宅に飾りませんか



- と き** 12月17日(金) 午前9時から正午
- と ころ** 豊洲小学校教室
- 参加料** 500円 (材料費)
- 申込み** 12月10日(金)まで
- 問 合 せ** 豊洲地域公民館 ☎246-3232

青年ハライテイー講座

じゆうじかん

自遊時感

☆皆様のご参加をお待ちしています☆

12月3日(金) キャッシュフローゲーム体験
17日(金) 和太鼓に挑戦!

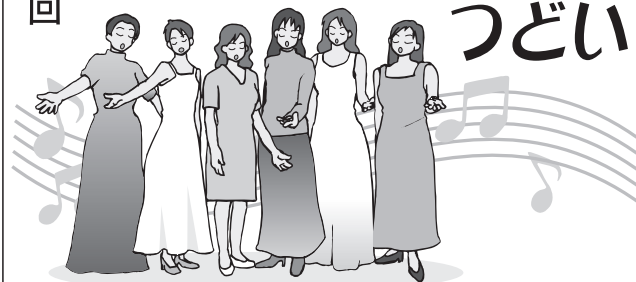
- 【時 間】** 午後7時30分から
- 【場 所】** 須坂市公民館
- 【対 象】** 18歳～30歳くらいまでの方
- 【問 合 せ】** 市公民館 ☎245-1598
- 【E-mail】** s-kouminkan@city.suzaka.nagano.jp

お問合せ・お申込み **すざか女性未来館** TEL 245-1598



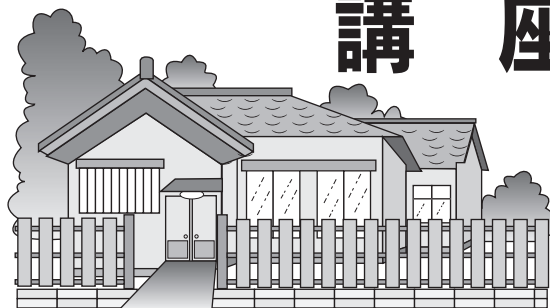
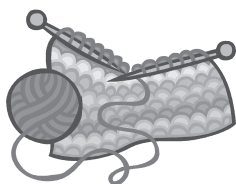
福祉住環境コーディネーター講座

第22回 すざか女性未来館のつどい



- と き** 12月5日(日) 午後1時から
- と ころ** すざか女性未来館・須坂市公民館
- 内 容**
 - ☆ステージ発表
 - …ファッションショー、演奏等
 - ☆作品展示
 - …七宝焼・書道・手まり・押し花
 - 和紙絵・編み物・和紙人形
 - リフォーム作品等
 - ☆体 験 会
 - …押し花・編み物

※試食、お茶席のコーナーもあります



昨年、大変ご好評をいただいた福祉住環境コーディネーター講座。

今年も高齢者や障害者に住みよい環境を提案するアドバイザー、「福祉住環境コーディネーター」の資格取得を応援します。

- 内 容** 「福祉住環境コーディネーター検定2級」取得に向けた学習。テキストによる講義等
- と き** 1月12日(水)から3月23日(水)までの毎週水曜日
午後7時から9時 全11回
- と ころ** すざか女性未来館 大講習室
- 対 象 者** 須坂市内在住及び在勤の方
- 定 員** 25名
- 受 講 料** 無 料
(テキスト代等6,000円は受講者負担)
- 受 付 け** 12月6日(月) 午前9時から
- 申 込 み 問 合 せ** すざか女性未来館 ☎245-1598

託児
あります

須坂市制50周年記念 写真展

市民の皆さんから寄せられた『懐かしい写真あれこれ』

市制施行50周年を機に、市民の皆さんからお寄せいただいた、数々の昔懐かしい写真を展示します。

- ◆と き 12月7日(火)～26日(日)
- ◆と ころ 須坂市公民館 2階ロビー
- ◆問 合 せ 市公民館 ☎245-1598

休館日のお知らせ

須坂市公民館、各地域公民館、仁礼コミュニティセンター、旭ヶ丘ふれあいプラザ、農村環境改善センター、すざか女性未来館は年末年始の6日間休館とさせていただきます。



休館期間

平成16年12月29日(水)

）

平成17年1月3日(月)

生涯学習だより

新しい風、生涯学習



生涯学習のマスコット『マナビィ』

編集・発行／
須坂市教育委員会
生涯学習推進センター

No.58

9月23日に開催した市制施行50周年記念「第11回生涯学習市民のつどい」のメインイベントで基調講演された前埼玉県八潮市長「藤波彰」氏の講演要旨を今月号(前半)と1月号(後半)でご紹介します。

わたしの生涯学習(前)

○生涯学習とは

私は「生涯学習」というのは「楽しくやる」「これが一番肝心なことだ」と思います。楽しいから物事は続き、つまらないとやみません。「継続は力なり」という言葉がありますが、私は「楽しさは継続なり」ではないかと本日の演題「わたしの生涯学習」の学の文字を「楽」としました。

昔、頭が固いといわれたミスター文部省の寺脇さんが、「生涯」を「生きがい」と言おうと提案され、私は「学」を「楽しい」と主張しました。一生涯勉強といったら私はノーです。皆さんだって一生涯勉強なんていやですね。ところが、生きがいをもって楽しく学ぶとなれば、だいぶ抵抗がなくなります。このように「生涯学習」を考えていただければ取りかかり易いと思います。学校を卒業してサラリーマン生活

を約10年近く経験しました。会社には色々な分野を担う人間がいます。営業もあれば技術もいる。物を作る人もいる。こう考えると結局、人間というのはどこかで何か必要とされている人ばかりではないかと思うのです。吹奏楽の楽器の中にシンバル「ボン」とやります。なければ困るどうしても必要な楽器なのです。人間にも同じことが言えるのではないかと思います。



講演する藤波氏

市長として生涯学習を柱に据えたのは、「まちづくりは、ひとづくり」という言葉のとおり、まちをつくるのは人間たちです。須坂市にもまだまだ自然など素晴らしい財産がいっぱい潜在していますよね。それを生かすも殺すも住む人達なのです。そういう意味から、やはり「ひとづくり」でそのための「生涯学習」だと思いました。

○生涯学習でまちの発展を

7つも都市宣言している自治体がありますが、都市宣言は市の内外に努力目標を示すことで非常に重みがあることだと思えます。一つだっただ容易には達成できません。ですから、私が市長の間には「生涯学習都市宣言」以外はしませんと言って、平成3年に埼玉県で初めて都市宣言をしました。

生涯学習をどのように進めようかと考えた時に、まず職員に理解してもらうことから始めました。庁内が一体となってやらなければならぬことだからです。当時、各



地方自治体の教育委員会は「社会教育課」を「生涯学習課」に改称する例が多い中、私は社会教育課をそのまま残しました。なぜならば生涯学習というのは全てを含むもので生涯学習だけが独立するべきではないからです。当初は企画部内に「生涯学習都市推進室」という専課を設け、3年後には助役直結の「市民が主役推進室」としました。企画部内に置いた理由は、首長としてのやる気を示し、職員的情熱、それと市民の力、市民力を大事に結集する必要があったか

らです。オープン9年目の昨年の暮れで入館者延百万人を突破した八潮で最も利用される「生涯学習館」という施設を造る際には、大勢の市民から色々な意見を聞きました。特に「使わないような人」に意見をよく聞きました。なぜなら生涯学習というのは全ての人ができるものだからです。これは私の持論ですが、生涯学習は仕事の中、生活の中、極端なことを言えば遊びの中にもあります。市民の生活を少しでも良くしようと市民の幸せを願って努力するのが職員の仕事です。ですからその仕事の中にも生涯学習がある。今晚家族に美味しいものを食べさせよう、何を作ろうかと考えますから、生活の中にも生涯学習がある。私はカラオケが大好きで、新しく覚えた歌をもう少しうまくなってきたらとまた歌います。偶発的に遊びの中にも生涯学習はあるのです。つまり何事にも向上心を持ち行動することが生涯学習であり、講座や講義をうけることだけが生涯学習ではないのです。

今回のテーマ

「生涯学習で一人ひとりが輝こう
まち全体をステージに！」

かつての文部省や中教審で「生涯学習の定義」をはっきりと示していない頃に「八潮の生涯学習はなんですか」と聞かれたら、生涯学習都市宣言文に凝縮されていると答えました。「私たち八潮市民は生涯にわたりに楽しく学びながら、心豊かな人間性を培い、幸せな家庭を築き、生きがいの持てるまち、八潮の実現を目指します」という宣言文です。つまり楽しく学んで、最後はまちの発展につなげる。須坂市の今回のテーマと同じで、個人、家庭、家族、地域を土台としてその上にまちづくりがされることを期待しているのです。

○ 行政の生涯学習化

市長になって、職員の意識改革を図るために、まず、朝の挨拶もできない職員が多いことから、市内の大手スーパーやホテルへ店員やドアボーイとして出向させたり、係長・課長昇任試験を採り入れたり、物事に対してしっかりと意見が言えるようにディベート（特定の話題に対し、肯定・否定の二組みに分かれて行う討論）を行いました。これは八潮だけの言葉として、行政の分課化に対し「行政の生涯学習化」と考えました。これは3つの柱で構成し、一つは市民が主役・職員参加の推進、次に事務事業の見直し、そして職場の活性化です。（続きは1月号に掲載）

自宅がキャンパス!

放送大学

社会人も
大学生!
放送大学平成
17年度第一学期
学生募集



放送大学は、テレビとラジオの放送授業を中心に自宅で学べる正規の大学です。生涯学習を目的に短期間在学し、興味のある科目だけを学習することもできます。

- ◆ 募集する学生の種類
 - 全科履修生（大学卒業コース）
 - 選科履修生（一年間在学コース）
 - 科目履修生（六ヶ月在学コース）
 - 大学院修士
- ◆ 選科生（一年間在学コース）
 - 科目生（六ヶ月在学コース）
- ◆ 出願受付期間
 - 12月15日～2月28日
- ◆ 授業開始
 - 平成17年4月1日
- ◆ 視聴方法
 - 須高ケーブルテレビまたはスカイパーフェクTV
- ◆ 資料の請求（無料送付）
 - 放送大学長野学習センター
 - 〒392-0004

諏訪市諏訪1-6-1
スワプラザビル4階
☎0266-581-2332
(月曜日、祝日休み)

生涯学習推進員の
サークル訪問②

おもてなしの会の巻



発足のきっかけ・名前の由来は

当時の働く婦人の家(現在すざか女性未来館)主催の料理講座が3回ほど行われ、その修了生から「もっと料理を覚えたい!」という声でサークルとして発足し10年になります。

会の名前は、家庭用のお惣菜はもちろん、お客さまをおもてなしできるお料理を作りたいという思いから決まりました。

メンバー・活動日・講師は

会員は、20代から50代の方19人で、発足当時から会員も6人います。

毎月第3金曜日の午後6時30分から、すざか女性未来館で活動しています。

講師は斉藤その子先生です。いつも明るく、とっても優しい先生です。

会員募集中!

問い合わせ先
春原ふさ子

☎245-9727



会員の声

野菜の皮など捨てられてしまうものも、きんぴらやスープ、味噌汁の具に変身します!

教わったタレやドレッシングはおいしくて、応用も利くので重宝しています!

今月5日(日)に開催される「すざか女性未来館のつどい」では展示を行います。午後には試食も行いますが、毎年すぐ終わってしまうので、ぜひお早めにお越しください!



インタビューを終えて

斉藤先生の優しいご指導のもとで、独身者から主婦暦30年のベテランの方まで楽しく学んでおられました。

まず先生が「今日は栗ご飯ですが、若い人がいるので栗の皮のむき方から始めたいと思います。」と言われ調理が始まりました。スーパーに行けば手を加えられた便利なものがすぐに手に入る昨今、あえて基本から学ばれている姿に感銘を受けました。

お料理をやってみたいという若い方にぜひおすすめしたいサークルです。

(生涯学習推進員会 広報部会 加藤・高田 記)

須坂市立博物館

博物館だより

開館時間 午前9時～午後5時 ☎&FAX 245-0407
休館日 6・13・20・23・27・29日～1月3日

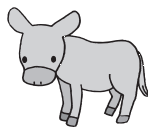
第10回 動物園へ行こう!

須坂市立博物館 100周年記念
— 臥竜公園管理事務所(須坂市動物園)共催 —

- ★と き 12月11日(出) 午後2時から
(いつもと時間が変わっています。ご注意ください。)
- ★内 容 須坂市動物園にいる動物の観察を通して、その形態・習性など飼育係の皆さんのガイドで発見がいっぱい!
- ★講 師 須坂市動物園 動物飼育技術員
長野自然観察の会 会員 ほか
- ★集 合 須坂市立博物館前
- ★受付 午後1時40分から
- ★参加費 小学生以上1人50円(保険料)
- ★その他 暖かい支度でお越しください。
- ★問合せ 市立博物館 ☎245-0407



— 昨年の様子 —
今年もポニーに
会えるかな?



須坂市立博物館 歴史講座 講演会

「飛鳥の壁画古墳 — 高松塚とキトラ古墳 —」

空前の考古学ブームを巻き起こした「高松塚古墳」の国宝壁画や「キトラ古墳」の壁画ですが、劣化が著しく後世に伝えていくための保存策が現在進められています。

この壁画の最新の研究成果をスライドを交えて紹介します。

- 【と き】12月5日(日) 午後2時から
- 【と ころ】南部地域公民館3階 講堂
- 【講 師】奈良県香芝市立二上山博物館長
徳島文理大学教授 石野 博信 先生
- 【参加費】無 料

須坂市制50周年記念 特別展 好評開催中

須坂市誕生 あの日あの頃の記憶

12月12日(日)まで

人々の生活や町並みは刻々と姿を変え、かつての慣れた風景も、いつの間にか変わってしまっていることが多々あります。

須坂市誕生から50年。あの日あの頃の記憶を、写真・映像や暮らしの道具、町家のお店再現、丸山武彦先生の町並みスケッチ画などから辿ります。

入館料 高校生以上 300円 小中学生 50円

図書館だより

開館時間 平日 午前9時～午後6時 ☎ 245-0784
土日 午前9時～午後5時 FAX 245-4313
休館日 6・13・20・23・27日～1月3日

行事のご案内

おはなしの会	11・18・25日(出)	午前11時～
読書会	2日(木)	午後7時～
テキスト『おてがみ』アーノルド・ローベル著		
あかりの会	8日(水)	午前10時～
一茶の会	11日(土)	午前9時30分～
創作童話の会	11日(土)	午後2時～

※平家物語の勉強会はお休みです。

子どもクリスマス会

- ★と き 4日(土) 午後2時～
- ★と ころ 図書館 会議室
- ★内 容 キャンドルサービス・人形劇・腹話術など
- ★対 象 小学校低学年以下 (先着100名まで)

★新刊案内 (一般向け)

一葉舟	領家高子
憂き世店	宇江佐真理
問宮兄弟	江國香織
イチロー革命	ロバート・ホワイトティング
天気図の使い方と楽しみ方	新田 尚
頑張らなくてもできる介護	山崎えり子
いのちの対話	鎌田 實
ももこの70年代手帖	さくらももこ

平成16年度

須高読書感想文コンクール 入選者発表



高校・一般の部

須坂図書館長賞	三田てるみ	小布施町
小布施町立図書館長賞	古川 雅子	高山村
金 賞	榎本 杏里	須坂高校2年
銀 賞	綱島 千秋	南小河原町

★新刊案内 (児童向け)

1ねん1くみ1ばんドタバタ!	後藤竜二
みんなでつくったクリスマス・ツリー	キャロライン・ベイラー
星のアカバール	オグ・マンディーノ
ねずみくんとおてがみ	上野紀子
ビュンビュンきしゃをぬく	バーニャ・アリー・パートン
ぼくとチマチマ	荒井良二
2ひきのいけないアリ	C.V.オールズバーグ
あいつともだち	内田麟太郎