

すざか

11

No.511



であい
ふれあい
まなびあい

気のあう仲間と楽しい時間

—須坂市民学園 学園祭—

10月16日(土)に須坂市公民館で須坂市民学園の学園祭を開催しました。

陶芸や書道などの作品展示のほか、午前中は前博物館長の小林裕先生の須坂の歴史についての講演を聴き、午後は各クラス毎の舞台発表や茶道クラブのお茶席などがありました。

年に一度の楽しい時間を過ごしました。



里にも紅葉の便りが届く季節を迎えた今月3日、文化会館メセナホールで「市制施行50周年記念式典」が挙行される。半世紀という大きな節目を迎え、我が郷土の過去を振り返り未来を考える大切な行事である▼春の「全国さくらシンポジウムinすざか」を皮切りに、50周年を記念し、新たなまちづくりや将来像を創造するイベントが次々に開催されているのもそのためだ▼今のまちに移り住んだ私は隣組以外、近所に誰が住んでいるのか分からない。せいぜいPTAで親同士が顔見知りになった程度である。団地造成で整備された近くの立派な公園も、近所の交流会の場としてはほとんど活用していない。私は地域での深い人間関係を嫌っていたかもしれない▼地域の人と人とのつながりのない暮らしが当たり前になっている昨今、「地域社会」という言葉に実感が無いのが正直なところだ▼自分の住む「まち(地域)」で、「近所づきあい」を深め、地域の方々とふれ合いから始めないと、須坂の将来やまちづくりを語ることは到底できない。まず、地域の行事などを他人まかせ役員まかせにせず、参加することから始めたい。

がりがやう山



アロマ効果で講座中も癒されます

日ごろ、あわただしい生活を送っている方が多い中、リラクセスしながら体の自然治癒力を高めて、健康・美容に役立てることを目的に、英国IFA（国際アロマセラピスト連盟）認定アロマセラピストの中島彰子先生を講師にお迎えし、開催しました。

9月17日（金）から毎週金曜日全3回で、すざか女性未来館主催の「アロマセラピー講座」を開催しました。

心とからだをリフレッシュ
アロマセラピー講座

いきいき公民館

この講座では、アロマセラピーに用いる精油（エッセンシャルオイル）の効能など基本的な知識や実際の利用法などを学習しました。

1回目の講座では、試してみたい効能の精油や好きな香りの精油を使って、エアフレッシュナーを作りました。

2回目の講座ではアロママッサージについて教えていただきました。他のマッサージとの違いは、ブレンドした精油を使い、香りによる心理的効果を得られることだそうです。この日はハンドマッサージの方法を教えてください、癒しの時間を過ごしました。

最終回では、バスソルト（入浴剤）を作りました。ご自宅での入浴時には普段よりも更にリラックスできたのではないのでしょうか。中島先生は最後に「精油は組み合わせで色々な効果をもたらします。リラックスしながら使うことが大切です。自分の好きな香りを見つけてみてください」と話されました。

皆さんもご自分にあったストレス解消法を探してみてくださいいかがですか。



南部地域づくり推進委員会

10月1日（金）に小山小学校体育館で地域づくり講演会が行われました。この講演会は、南部地域公民館並びに南部地域づくり推進委員会と小山小学校PTAとの共催により開催されました。

講師としてカーボンナノファイバーやナノチューブなどの最先端科学の研究をしておられる信州大学工学部教授の遠藤守信さんをお迎えしました。



地域で子どもを育てましょう

遠藤教授は、「子どもの頃から家庭での教育をしっかり行ってください。保護者の皆さんも生涯学習に取り組み、『学習する姿』をお子さんに見せてあげることも良いと思います。また、子どもにとっても『地域社会から受ける教育』

が重要です」と話されました。聴講された方は「子どもを叱る大人が少なくなっている。『地域で子どもを育てる』ために自分の子ども以外にも関心を持ちたい」「地域に伝わる物事をお年寄りから子どもたちに話していただきたい、地域の方とのふれあいを大切にしたい」「大人だけでなく、将来を担う子どもたちにも講演を聞かせたかった」など様々な感想が聞かれました。

南部地域づくり推進委員会会長の山岸吉人さんは、「パソコンを使い、目と耳で分かりやすくお話しをいただきました。忙しい中をボランティアで講演をいただき、大変恐縮しています。講演会後の懇親会では、遠藤先生から『外国生活の経験から地域のコミュニケーション機能が大切』と熱くお話しいただき、私も同感でした」と、感想を述べられました。



子どもの事を思いながら真剣に耳を傾けます



『きらくサロン』の菅沼美知子さんをご紹介します。
きらくサロンは障害児とその家族らが気楽に集まって情報交換などを行っているサークルで、8月に発足10周年を迎えました。



菅沼美知子さん
(高梨町)

きらくサロンは、ものづくりを通して仲間づくりや情報交換をする場として平成6年8月に発足しました。障害児を持つ持たないに関らず、障害に関心のある方なつ、誰でも自由に参加でき、子どもの障害の種類も限定していません。現在は24名の会員で活動しています。

気楽に季節を楽しもうという意味をこめて『きらくサロン』の名がつけました。
障害児を持つ親同士、縦や横の

つながりがなければ、市の家庭相談員さんが声を掛けてくれたのが始まりでした。それから毎月1回集まることになり次第に人数も増えていきました。



『きらく』な情報交換の場

みなさん心から子どもを愛し、子どもの心を知ろうとしている親ばかりです。

また、活動の1つに子どもたちの遊びの場や時間を作った『ふきのとう』があります。放課後の時間を家庭や施設を使いながら子どもとスタッフが充実した時間を過ごしています。

私はこのきらくサロンの活動を通して人生を大変有意義なものにしていただいています。心から信頼しあえる仲間ができました。きらくサロンに入っているみなさんにも、同じ気持ちになっしてほしいと願っています。

芸術の秋、実りの秋：文化祭たけなわ

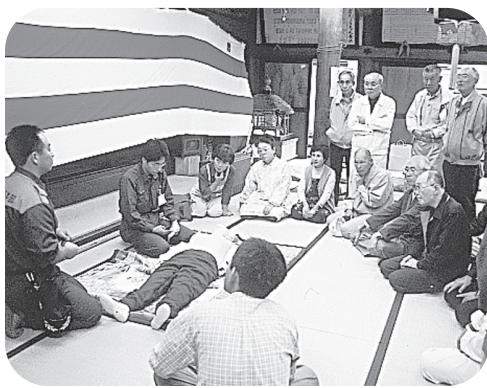
秋になり、各地域や町ごとに分館主催の運動会や文化祭が開催されています。
10月3日(日)には太子町と常盤町で文化祭が開催されました。今月はそれぞれの文化祭の様子をご紹介します。

【太子町区民文化祭】

日頃から公会堂などで活動されているサークルのちぎり絵、油絵などを始め、個人の作品や小学生の作品展示などで公会堂は小さな美術館に変わりました。

また、太子殿では消防署職員による救急救命講習がありました。

参加された方は「『いざ』という時のために、しっかり覚えようと思った」「身近にいる人にも習っ



真剣な眼差しで受講していました

たことを教えた」と感想を話してくれました。
分館長の岩崎和雄さんは、「こうして大勢の方にご参加いただいで、とてもありがたいです。また、雨の中ご協力くださった役員さんには、とても感謝しています」と話されました。

【常盤町文化祭】

公会堂の広間は趣味の作品のほかに、旧須坂藩家中の図や鉄製の槍、陣笠など歴史に深く関るものでいっぱいになり、こちらは小さな博物館のようでした。



歴史深い貴重な品々に目を奪われます

また、屋外ではきのこ汁や、すいとんが振舞われ、肌寒い雨の中を訪れた方の体を温めました。

きのこ汁を食べながら「芸術と食欲、二つの秋が一度に味わえました」「この心遣いが嬉しいですね」と話している姿もあり、身も心も温まったようです。

今月も各町・地域で文化祭が催されます。ぜひ地域の方の作品をご覧ください。

第15回

南部地域文化祭

展示の部

11月13日(土) 午後1時～5時
14日(日) 午前9時～午後3時

舞台の部

11月14日(日) 午後1時～3時
★会場 南部地域公民館
★問合せ ☎ 245-0273

青年パラエティーク講座

じゆうじかん

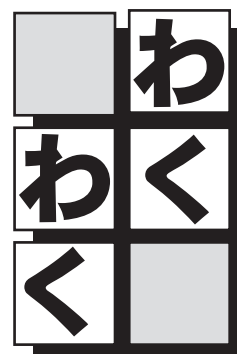
自遊時感

11月5日(金) 手話講座
19日(金) ゴルフ講座

☆皆さんの参加を待ってま～す! ☆

時 間 午後7時30分から
対 象 18才～30歳くらいまでの方
問合せ 市公民館 ☎ 245-1598
e-mail s-kouminkan@city.suzaka.nagano.jp

Waku
Waku



公
民
館

Kominkan

南部地域公民館

健康教室

健康は知識と実践から。お友だちと一緒にぜひご参加ください。



期日とテーマ
第1回 11月18日(木) 「フォークダンス健康法」～心と体のリフレッシュ
第2回 11月25日(木) 「レクリエーション活動」～遊びながら仲間作り
第3回 12月2日(木) 「神経内科の病気」～神経内科の病気について
第4回 12月9日(木) 「癒しのボディーワーク」～ヨガや気功で健康に
第5回 12月11日(土) 「家族のつながり遊び」～家族の絆を深めよう!
時 間 午後1時30分～3時
ところ 南部地域公民館 講堂及び会議室2
受講料 無 料
申込み 11月12日(金)まで
問合せ 南部地域公民館 ☎ 245-0273

仁礼コミュニティセンター

仁礼地域の歴史講座

期日とテーマ
11月19日(金) 松代藩末期のころの仁礼
12月10日(金) 松代・須坂・中野騒動と仁礼
1月14日(金) 廃藩置県以後の仁礼
2月18日(金) 地租改正と仁礼
3月4日(金) 学校開設と仁礼
時 間 午後7時30分～8時40分
講 師 地域史研究家、元長野市史誌編纂委員 丸山文雄 先生
場 所 仁礼コミュニティセンター 図書室
受講料 無 料
問合せ 仁礼コミュニティセンター ☎ 245-8118

1回のみ
参加も
できます



2004 須坂国際交流パーティー

と き 11月27日(土) 午後5時～8時
(午後4時50分までに入場をお願いします)
ところ 須坂市公民館 3階ホール
参加料 1,000円
※ただし、外国籍の方 500円
小学生以下 無料
主 催 2004須坂国際交流パーティー実行委員会
須坂市公民館
申込み 須坂市公民館 ☎ 245-1598
問合せ



チケットは市公民館で
11月4日(木)午前9時から販売開始!
(電話での受け付けはいたしません)

数に限りがございます。購入はお早め。

お問合せ・お申込み すざか女性未来館 TEL 245-1598



第22回 すざか女性未来館のつどい

ー 共にひろげよう生きがいの輪2004 ー

押し花や和紙人形などの展示や、素敵な演奏やファッションショーなどが行われます。楽しい時間をお過ごしください。

※手話通訳を希望される方は、すざか女性未来館までご相談ください。(FAX: 246-3906)

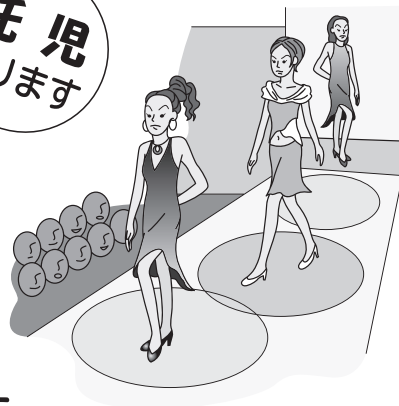
【と き】12月5日(日) 開場: 午後0時45分

【ところ】すざか女性未来館・須坂市公民館

【内 容】♪ステージ発表…ファッションショー・演奏等
♪作品展示…七宝焼・書道・手まり・編みもの
和紙絵・リフォーム作品等
♪体験会…押し花・編みもの

☆料理の試食コーナー・お茶席もあります☆

託児
あります



皆さまのご来場をお待ちしています

Xmasリース作り講座

今年のクリスマスは手作りのリースをお部屋などに飾りませんか。

須坂園芸高校の皆さんとクリスマスリース作りを楽しみましょう。

【と き】12月7日(火) 午前10時～正午

【ところ】須坂園芸高校 草花実習室

【講 師】須坂園芸高校の皆さん

【定 員】20名(受付先着順締切り)

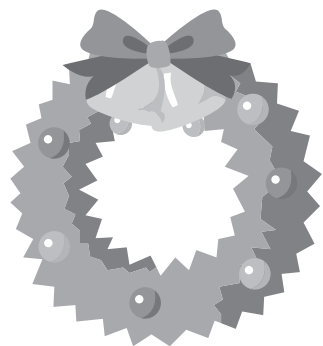
【対 象】市内在住または在勤の方

【受講料】無 料(但し、材料費として3,000円)

【受 付】11月8日(月) 午前9時から

【申込み・問合せ】すざか女性未来館 ☎ 245-1598

須坂園芸高校の
みなさんが講師です!



豊丘地域づくり推進委員会

新そば祭り

500
食限定
(先着順)

風味豊かな地元産の新そばをぜひご試食ください。

そば粉や農産物の直売、写真の展示などもあります。

【と き】11月23日(火・祝)
午前11時～午後0時30分

【ところ】そのさとホール

【会 費】300円

【問合せ】豊丘地域公民館

☎ 245-9768

切り絵

くちなしの会

身近な草花、自然や風景、人物などを題材にして、切り絵で表現してみませんか。

【と き】毎月第4木曜日
午前9時30分～11時30分

【ところ】井上地域公民館

【講 師】元文化女子大学長野専門学校講師
新津 秀材 先生

【問合せ】北村 ☎ 245-2173

会員
募集

れんらくぽ

社会教育団体の掲示板

原稿/切は10日まで

○月△日
天気 ☀

市制施行
50周年記念

第11回

生涯学習で 一人ひとりが輝こう まち全体をステージに！

須坂市生涯学習市民のつどい

～ 9月23日に公民館で盛大に開催されました～

市民の皆さんに生涯学習の楽しさ、すばらしさを知ってもらう一大イベントとして開催した「市民のつどい」に、大勢の皆さんがご来場されました。今月は、当日の午前中に行われた様々なイベントの様子をご紹介します。



オープニングイベント

オープニングに
相応しい迫力ある須坂園芸高校
生徒会の園芸太鼓の演奏でした。



**子ども
体験広場**

どの教室も大好評で、大勢の子ども
たちが真剣な眼差しで、昔ながらの懐
かしい遊びを体験していました。



日頃の学習の成果を大勢のみなさんの前で発表してもら
おうとの公募に率先して応募された方々の出演で、さすが
に見事な演奏演技をご披露されていました。

作品展示

須坂市文化芸術協会や市
民学園のクラブ、すざか女
性未来館利用団体のみなさ
んの日頃の精進の跡の見る
られる見事な力作がズラリと
展示されていました。



生涯学習の成果発表
をよろこぶと共に芸術
の秋の訪れを肌で感じ
ました。

生涯学習機関など
各種のお知らせコーナー

地域公民館コーナーでは市内9館の事業・活動の様子を
パネルで紹介し、図書館コーナーでは蔵書数・貸し出し冊
数の推移を、博物館コーナーでは切り絵の大家「吉原澄悦」
先生の「臥竜山物語」の作品展示や、市制施行50周年記念
須坂カルタについて紹介されていました。

また、実行委員の生涯学習推進員コーナーでは任務や主
な活動などの紹介と各自の作品を展示されていました。



お茶席



会場にお越しのみなさん
におもてなしをしたのは、
市民学園茶道クラブの皆さ
んです。

午後は、メインイベントとして前埼玉県八潮市長「藤波彰」氏の基調講演や、「私の生涯学習とこれからのまちづくり」をテーマにパネルディスカッションが行われました。

藤波氏の「わたしの生涯学習」と題した講演内容や、市内で活躍し当日パネリストを務められた4人の素晴らしい実践発表の内容などは次号で引き続きご紹介します。

生涯学習
だより

新しい風、生涯学習



生涯学習のマスコット
『マナビィ』

編集・発行／
須坂市教育委員会
生涯学習推進センター

No.57

日時 11月13日(土)
正午から午後4時

場所 メセナホール

◇出演団体 [出演順]

- | | |
|-------------|--------------|
| ①仁礼小PTAコーラス | ②高甫小PTAコーラス |
| ③須坂小PTAコーラス | ④豊丘小PTAコーラス |
| ⑤墨坂中PTAコーラス | ⑥日滝小PTAコーラス |
| ⑦豊洲小PTAコーラス | ⑧東中PTAコーラス |
| ⑨高山小PTAコーラス | ⑩相森中PTAコーラス |
| ⑪常盤中PTAコーラス | ⑫高山中PTAコーラス |
| ⑬PTA記念合唱団 | ⑭小山小PTAコーラス |
| ⑮コーラス・シャンテ | ⑯小布施中PTAコーラス |
| ⑰森上小PTAコーラス | ⑱旭ヶ丘小PTAコーラス |
| ⑲日野小PTAコーラス | ⑳栗ガ丘小PTAコーラス |
| ㉑井上小PTAコーラス | |

大勢の皆さんのご来場を
お待ちしております

第15回

PTA音楽祭



「生涯学習月間」です。

今月(11月)は、長野県の生涯学習に対する県民の意識の高揚を図るため、11月を県民の「生涯学習月間」と定めています。この機会に時間をみつけ、何か新しい学びに挑戦しましょう。



生涯学習推進員の サークル訪問②

GIVE



(ギブ) の巻



★発足のきっかけ・名前の由来は

1998年長野冬季オリンピックの3、4年前に、「国際交流や、通訳ボランティアができれば」という思いで発足しました。

GIVEの名前は、グループの「G」、インターポリター(通訳)の「I」、ボランティアの「V」、イングリッシュの「E」の頭文字をとってつけました。

★メンバー・活動日・講師は

会員は16人で、毎月第1・第3土曜日午後1時から公民館でタートル(亀)とラビット(うさぎ)の2つのグループに分かれて活動しています。

講師はオーストラリア人のキーン・ニコル先生と、カナダ人のジェームス・マシュレイニン先生です。

毎年公民館で開かれる国際交流パーティーでは通訳ボランティアもしています。

今後の目標は来年開催されるスペシャルオリンピックス冬季世界大会で通訳ボランティアをすることです。



★会員の声

外国人の先生なので外国人と臆することなく話ができるようになりました。

共通の目標を持つ会員同士の触れ合いができ、毎日が充実しています！毎回の活動が楽しみです！



常時
会員募集中です！

問い合わせ先

玉井とみ子 ☎ 245-6607

★インタビューを終えて

2つのグループに分かれて活動している時間におじゃまさせていただきました。どちらのグループも講師の先生と会話を楽しんでいるのが印象的でした。前向きで熱心な先生の教えに皆さん生き生きと学んでいました。

世界中の国の人とコミュニケーションがとれる言語である英語を話せることは、とても素晴らしいことだと思います。

英語を話せることだけでなく、人生においても積極的で行動的な会員の方々だとお見受けしました。

(生涯学習推進員会 広報部会 小林(シ)・柴田 記)

須坂市立博物館

博物館だより

開館時間 午前9時～午後5時 ☎ & FAX 245-0407
休館日 1・8・15・22・23・29日

特別展

須坂市誕生 あの日あの頃の記憶

11月3日(水)～12月12日(日)

昭和29年4月1日に市制が施行され、須坂市が誕生して今年で50年になります。

蚕糸業が盛んだった時代の姿を色濃く残していたまちは、高度経済成長を機に町並みや人々の営みも大きく変化してきました。

その後の市勢の発展も、今日の私たちには遠い過去になってしまったような錯覚を覚えるものがありますが、そこには先人のたゆまぬ努力の結晶があったことと思います。

そんな記憶を蘇らせ、先人に学び、私たちのあり方を考えてみたいと思います。

入館料 高校生以上 300円 小中学生 50円

講演会 『蔵の町並みを取材したころ』

【とき】 11月20日(土) 午後2時～3時30分

【ところ】 市立博物館

【講師】 長野県地理学会長 青木廣安 先生

【定員】 30名 【受付】 11月3日(水)～18日(木)

【申込み・問合せ】 市立博物館 ☎ 245-0407



↑元須坂町役場庁舎
(丸山武彦氏スケッチ画)
後に、上高井教育会館として使われた。

かつては、竜ヶ池でスケートをする子どもたちもいました。
(写真は昭和37年頃) →

【展示内容】

○蔵の町並みに光を与えた「須高地方の民家と町並み」の丸山武彦氏スケッチ原画をはじめ、市勢発展のできごと、往時の人々のくらしの用具などを通して50年の変化の姿をみます。



第8回

臥竜山
たんけん

臥竜山百番観音と霊場巡り

11月6日(土) 午前9時～11時30分

第9回

臥竜山
たんけん

百々川をたんけんしよう!

とき 11月20日(土) 午前9時～11時30分

ところ 百々川(集合:市立博物館前)

内容 臥竜山の岩石や百々川の石を観察し、須坂市周辺の生き立ちを考える。

講師 長野自然観察の会 湯本博康 先生

参加費 小学生以上1人50円(保険料)

問合せ 市立博物館 ☎ 245-0407

図書館だより

開館時間 平日 午前9時～午後6時 ☎ 245-0784
土日 午前9時～午後5時 FAX 245-4313
休館日 1・3・8・15・22・23・29・30日

平成16年度 須高読書感想文コンクール 入選者発表

特別賞・金賞

小学生の部 1・2学年

一類	須坂市教育長賞	穂刈さくら	井上小1年
	金賞	小林 和花	栗ガ丘小2年
二類	金賞	佐藤 仁美	栗ガ丘小2年
三類	金賞	山岸 望	仁礼小2年

小学生の部 3・4学年

一類	小布施町教育長賞	栗田 晴香	高山小3年
	金賞	滝澤ひろみ	小山小4年
二類	金賞	浦野 桃子	須坂小4年
三類	金賞	高見沢健留	栗ガ丘小4年

小学生の部 5・6学年

一類	須坂新聞社賞	傳田 七海	旭ヶ丘小6年
	金賞	勝山 知華	豊州小6年
二類	金賞	中村真実子	須坂小6年
三類	金賞	石田 直輝	森上小6年

行事の案内

おはなしの会	毎週土曜日	午前11時～
平家物語の勉強会	9日(火)	午前9時30分～
あかりの会	10日(水)	午前10時～
一茶の会	13日(土)	午前9時30分～
創作童話の会	13日(土)	午後2時～

おはなしびっくり箱【須坂市制施行50周年記念】

とき 11月6日(土) 午前10時～11時30分

ところ 市柔道場(図書館隣り)

おはなしの会参加ボランティア10団体合同の発表会です。
読み語り・腹話術・手品・人形劇などもりだくさん!

図書館を語る会

とき 11月6日(土) 午後2時から

ところ 図書館会議室



参加自由です

中学生の部

一類	高山村公民館長賞	市川 里美	墨坂中3年
	金賞	北澤 啓	相森中2年
二類	金賞	西原 芽依	相森中2年
三類	高山村教育長賞	竹内 秀幸	墨坂中3年
	金賞	坂本美紗希	相森中2年