

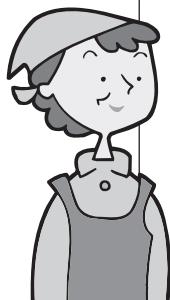
すざか

10

No.510



おいしい そばが打てたよ！ —そば打ち体験会—



9月12日(日)に豊丘活性化施設
そのさとホールで豊丘地域づくり推進委員会恒例のそば打ち体験会が開催されました。
2回に分けて実施され、約40名が参加し盛況に行われました。

『グローバル化』『IT時代』そんな言葉がもてはやされる現代。外国人との人・物・情報の交流の増加や、国際化による諸分野の進展もあり、外来語・外国語の使用が目立つて増え、新しい単語も覚えきれないほど出現している。また、専門的な領域で使われていた用語がそのまま公的な文書や新聞、放送などでも使われている▼外語・漢語の軽視に繋がり、日本語の美しさや伝統的な良さが失われる危惧する声や、言葉の意味がわからず、世代間や相手とのコミュニケーションの妨げにもなるという声もある▼そんな中、読み聞かせの講座や朗読のボランティア活動をする方も増え、日本語の良さを見直そうとする気運も高まりつつある▼言葉は私たちの生活の中で常に使われ、私たちにいろいろなことを教えてくれる。そして、言葉には人を感動させる力がある。次の世代のために、成長していく日々の中で、一つひとつの言葉を大切にしたいものである。



『グローバル化』『IT時代』そんな言葉がもてはやされる現代。外国人との人・物・情報の交流の増加や、国際化による諸分野の進展もあり、外来語・外国語の使用が目立つて増え、新しい単語も覚えきれないほど出現している。また、専門的な領域で使われていた用語がそのまま公的な文書や新聞、放送などでも使われている▼外語・漢語の軽視に繋がり、日本語の美しさや伝統的な良さが失われる危惧する声や、言葉の意味がわからず、世代間や相手とのコミュニケーションの妨げにもなるという声もある▼そんな中、読み聞かせの講座や朗読のボランティア活動をする方も増え、日本語の良さを見直そうとする気運も高まりつつある▼言葉は私たちの生活の中で常に使われ、私たちにいろいろなことを教えてくれる。そして、言葉には人を感動させる力がある。次の世代のために、成長していく日々の中で、一つひとつのが大切な言葉を大切にしたいものである。

で
あ
い
・
ふ
れ
あ
い
・
学
び
あ
い

須坂市民学園



公民館の成人講座「市民学園」では、学園生が主体的に活動を計画し、相互の交流を図る学級別の館外活動を9月に実施しました。今回はその活動の様子を紹介します。

(上)生涯学習出前講座の講師であり、自然体験活動インストラクター深井一郎さんの案内で「米子大瀑布」を目指しました。

前日の雨で足もとの悪い箇所もありましたが、山野草をながめ、深井さんの話に耳をかたむけながら、ゆっくりと森林浴を楽しみました。

今回は時間にゆとりをもって計画したので、権現滝・不動滝だけではなく奇妙滝や米子鉱山跡地など、周囲の自然や史跡も案内していただきました。

館外活動は市内だけでなく、市外の史跡や施設の見学なども計画し学習と交流を深めています。
「で
あ
い
・
ふ
れ
あ
い
・
学
び
あ
い
」
の市民学園。皆さんもご参加ください。



日本三大不動尊と言われる『米子不動尊』の話を聞く

活発な青年同士の交流 青年バーフェティー講座 自遊時感

公民館では、須坂市に在住または勤務、通学されている18歳～30歳位の方を対象に、いろいろな体験から楽しく仲間づくりができる青年バラエティー講座『自遊時感』を開催しています。

受講生の要望を聞きながら計画した今年度前半の講座は、茶道やゴルフ、ダーツ、ホタル観察会など机上の学習だけでない体験を中心に行いました。

茶道体験の講座では、お茶の立て方やいただき方に加え、なんとも言えない緊張感も楽しみ、「もう一度じっくり教えてほしい」「懐しい生きる時間が過ごせた」など、交流を深めました。



交流会の余興に笑いが起こる

想が参加者から聞かれました。

活動しましょう。

今後の予定

開講日	講座内容
10月 8日(金)	ビリヤード&ダーツ
10月22日(金)	ボクササイズ
11月 5日(金)	手話を習おう
11月19日(金)	ゴルフ

*12月以降も楽しい講座を計画しています!
(講師の都合で変更になる場合もあります)

また、9月4～5日(土・日)には辰野町で岡谷市青年学級との合同キャンプを行いました。当日は自然の中で《五感》と《勘》をフル活用させるネーチャーゲームで交流を深めました。

参加者は「初めて交流会に参りました。自分と同じ考え方の人やそうでない人などと交流ができ、自分のためになりました」「楽しい時間が過ごせた」など、交流を十分に楽しんだようでした。

岡谷市青年学級代表の日向貴子さんは「須坂の皆さんとの交流が楽しみ」と言ってくれる仲間があります。こうした機会を大切にしたいですね」と笑顔で話してくれました。

「自遊時感」では、幅広い活動を通し、地域の枠にとらわれない仲間づくりをしています。

さんは「須坂の皆さんとの交流が楽しみ」と言ってくれる仲間があります。こうした機会を大切にしたいですね」と笑顔で話してくれました。

子どもに包丁を持たせたり、火を使わせたりするのは危険だとおっしゃる方もいますが、刃物や火を安全で正しく使うことを学ぶのは、成人になる過程でとても大切なことだと考えています。

地域ふれあい教室で講師を引き受けたのも、そんな思いがあつたからです。子どもたちには、いろいろな事を体験して、その中から大切なことをたくさん学んでほしいと願っています。

町田一止さん
(米持町)

ナイフなどの刃物作りをする町田一止さん（本名：町田正さん）を紹介します。町田さんは井上地域づくり推進委員会主催の地域ふれあい教室で『竹とんぼ』作りの講師として地域の子どもたちに指導していただきました。

「包丁の砥ぎ方を知らない」こんな声を聞くことがあります。地域との関りの中で皆さんに刃物の砥ぎ方を知っていたら機会も作っていきたいですね。道具は時間をかけて使っていると手になじんできます。愛情を込めて一つの物を大事に使って欲しいですね。仕事は『誠実に・眞面目に』をモットーにしています。鉄は「まかしがきいてしまうのです。皆さんに良い物が提供できるよう、一つひとつに真心を込めて真剣に仕事をするよう心がけています。



小刀やろうそくの火を使って竹とんぼを作りました。



向き合う

この碑は、平成10年に信州須坂町並みの会創立10周年を記念して建てられたものです。

碑に刻まれている言葉は、東山魁夷画伯がドイツ留学中に聞いた『道化者の前に馬車を飛ばして男がやつてきて尋ねた。「隣の町まで何時間かかるかね」道化者は「ゆっくり行けば4、5時間。急いで行けば1日かな」と答えた。男は馬に一層強く鞭を打ち走り去った。

案の定、町外れで馬車が壊れ、隣の町に着いたのは深夜であつた』という寓話にちなんで制作されたものです。

「芝宮の横手に『馬車よ ゆっくり走れ!』と書かれた碑があります。この碑はいつどんな思いで建てられてのでしようか」こんな問い合わせがあったので調べてみました。

東山魁夷画伯詩碑

すざか町並み発見ツ!



信州須坂町並みの会会長の浦野治郎さんは「これからも、特色ある町として、ぬくもりある家並みを大切に、須坂の良さを大勢の皆さんに知つていただける活動をしていきます」と、今後の意気込みを語られました。

信州須坂町並みの会では、ボランティアガイドを行っています。いつもと違った視点で見ると、普段見慣れた町並みも、先人の創意工夫が凝らされていることがわかります。ゆっくり、じっくりガイドの話を聞きながら散策してはいかがでしょう。

か。目新しいものを創る努力から、古くて伝統あるものを保存する努力に置き換えて、市民の皆さんのが気持ちが1つになり、盛り上げていてほしい」【建立除幕式しおりより引用】と願いを込めて語られています。

市民学園

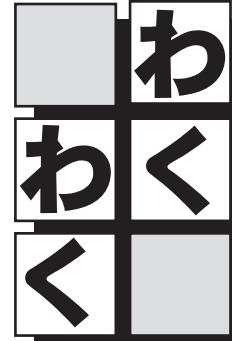
コカリナ教室

【とき】10月7日(木)、18日(月)
28日(木)午後7時～9時
【ところ】旭ヶ丘ふれあいプラザ
【講師】山岸淳子 先生
【持ち物】コカリナ
【受講料】無料
【問合せ】旭ヶ丘ふれあいプラザ
☎ 246-3783

公開講座

演題『江戸時代の村から新しい町や村がどのようにして成立したか—須坂村を例にして—』
講師 小林 裕 先生(前市立博物館長)
とき 10月16日(土)午前10時～11時30分
ところ 須坂市公民館 3階ホール
問合せ 市公民館 ☎ 245-1598
※お気軽にお越しください

Waku Waku



Kominkan



文化祭情報

旭ヶ丘地域合同文化祭

展示の部

とき 10月23日(土)午前9時～午後8時
24日(日)午前9時～正午

ところ 旭ヶ丘ふれあいプラザ

展示 水彩画、水墨画、手芸、押絵、
籐手芸など

舞台の部

とき 10月23日(土)午後7時～9時

ところ 旭ヶ丘町公会堂

発表 民謡・津軽三味線・舞踊・大正琴など

問合せ

旭ヶ丘ふれあいプラザ

☎ 246-3783

公民分館11ブロック(仁礼地区)文化祭
老人福祉センターくつろぎ荘一般開放

展示の部

10月30日(土)・31日(日)午前9時～午後4時

舞台の部

10月31日(日)正午～午後3時30分

くつろぎ荘一般開放

30日(土)・31日(日)午前9時～午後4時

※当日はお風呂を開放します。

(どなたでも入浴可能)

保健師による健康相談もあります。

(30日(土)は午後、31日(日)は午前)

問合せ

仁礼コミュニティセンター ☎ 245-8118

くつろぎ荘 ☎ 246-2058

ゴン太が須坂にやって来る!

親父セミナー 公開講演会

とき 11月6日(土)

午前10時～11時30分(開場 午前9時30分)

ところ 須坂市公民館 3階ホール

講師 中山 儀助 先生

(ジュビロ磐田 中山雅史選手の父)

演題 『父親の役割』

受講料 無料

問合せ 市公民館 ☎ 245-1598

お父さんは
もちろん、どなたでも
大歓迎です!!



ご家族、ご友人お誘い合わせてお出かけください!

お問合せ・お申込み すざか女性未来館 TEL 245-1598

すざか
女性未来館からの
お知らせ From

手作り パン講座

手軽でおいしいパンづくりにチャレンジしませんか。
今回はクリスマス用のお菓子も作ります。

とき 木曜日コース 11月4日、11日、18日

金曜日コース 11月5日、12日、19日

午前10時～12時

ところ すざか女性未来館 料理実習室

講師 フードコーディネーター

徳竹ゆう子 先生

受講料 無料（ただし、3回分の材料費として3,000円）

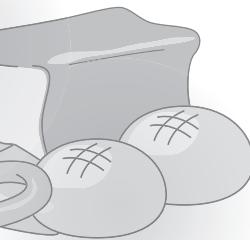
定員 各コース12名

受付け 10月6日(水) 午前9時から

申込み すざか女性未来館

☎ 245-1598

託児あります



トールペイント講座

楽しみながら身のまわりを飾ろう！

トール（Tole）とは、フランス語で金属・ブリキを意味します。

トールペイントはアクリル絵の具を使って、木・ブリキ・陶器・布などに絵を描きます。

今回は木の板を使い、ウェルカムボードを作ります。

お気軽にご参加ください。

とき 11月6日(土) 午後1時～4時

ところ すざか女性未来館 大講習室

講師 関谷光子 先生（小布施町在住）

受講料 無料（ただし、材料費として500円）

定員 15名

受付け 10月6日(水) 午前9時から

申込み すざか女性未来館

☎ 245-1598

須坂市年制 市民文化祭 第42回

音楽祭
10月24日(日)
午後1:00～午後4:30
メセナ小ホール

謡曲会
10月24日(日)
午前9:30～午後4:00
須坂市公民館3階ホール

芸能祭
10月24日(日)
午前10:30～午後4:30
メセナ大ホール

展覧会・茶席
10月30日(土)～31日(日)
展覧会 午前9:00～午後5:00
(31日 午後4:00まで)
茶席 午前10:00～午後3:00
須坂市公民館

入場無料
皆様のご来場をお待ちしております

主催) 須坂市文化芸術協会

青空フォトクラブ 第3回 写真展

須坂市公民館の写真教室で学習した仲間です。野外へ出て撮影した日頃の成果を皆さんに見ていただきたいと思います。
ぜひご来場ください。

☆とき 10月9日～17日
午前10時～午後6時
(最終日は午後4時まで)

☆ところ 南部地域公民館 展示室

☆問合せ 関野 ☎ 245-7636

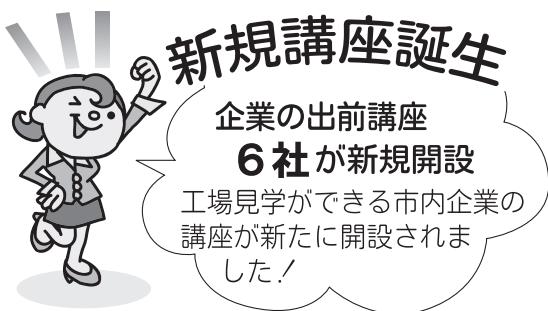
● 社会教育団体の掲示板
● 原稿〆切は10日まで
れんらくば

○月△日
天気



大好評のうちに6周年

須坂市生涯学習 まちづくり出前講座



平成15年度 出前講座実績 ベスト10

- | | | |
|----|--------------------------------|--------|
| 1 | ニュースポーツ(体育課) | 1,078人 |
| 2 | 健康体操・軽運動(体育課) | 409人 |
| 3 | 私たちと楽しい時を過ごしてみませんか
(さざんかの会) | 287人 |
| 4 | 北信流お肴“泣き笑い”
(柴田 正雄先生) | 202人 |
| 5 | ねたきり予防大作戦
(高齢者福祉課) | 202人 |
| 6 | 指先つかい、脳の活性化
(須坂折り紙同好会) | 182人 |
| 7 | 須坂市男女共同参画計画について
(男女共同参画課) | 147人 |
| 8 | ストレスと心の健康
(健康づくり課) | 144人 |
| 9 | 生活習慣病予防～食事編～
(健康づくり課) | 113人 |
| 10 | 高齢社会のはなし
(高齢者福祉課) | 109人 |

この「生涯学習まちづくり出前講座」のメニュー内容は、受講者のみなさんのご要望などにより毎年見直します。今月の中旬、新しい「パンフレット」を、ご家庭に配布いたしますので、1年間大切に保管されご利用ください。

今年の講座の見直しでは、須坂の産業を支える市内企業のみさまのご協力で、地域に愛される企業として、自社の技術や製品に対する情報を提供される工場見学などの新規講座が誕生しました。また、6個人・団体の方々にも新たな講座を開設していただき更に充実できました。

座のほか、従来の個人・団体のみなさんが生涯学習ボランティアで講師をお務めされる講座のほかに、市政などご理解を深めていたくための各種機関や市が行っている事業や事務の内容など職員が説明する講座があります。新しい講座メニューを「期待ください。」

おかげさまで、年々ご注文が増え、15年度は受講件数で145件、受講者数で4,253人の市民のみなさまにご利用をいただきました。
ありがとうございました。



生涯学習のマスコット 『マナビィ』

編集・発行／
須坂市教育委員会
生涯学習推進センター

生涯学習まちづくり出前講座についてのお問合せ先

生涯学習推進センター(公民館内) TEL 245-1598 FAX 246-3906
E-mail : s-syogaiqakusyusuisin@city.suzaka.nagano.jp

No.56

『生涯学習市民のつどい』

先月の23日に開催した市制施行50周年記念「第11回生涯学習市民のつどい」の会場には、総勢450人の市民のみなさんなどが集まってくれました。

ご参加された方からは、「生涯にわたり楽しく学びながら、心豊かな人間性を培い、しあわせな家庭を築き、生きがいをもって、須坂をもっと住みやすいまちにしようと改めて感じた」というようなご感想を多くの方からお聞きしました。

来月号から、当日の様子の一端などをご紹介しますのでお楽しみにお待ちください。

**会員募集しています**

問い合わせ先

宮本 佳子
☎ 245-4701

**『まなびーず情報(家庭版)』**

今月全戸配布

『まなびーず情報(家庭版)』は、みなさまが毎月隣組回覧でご覧いただいている『まなびーず情報』の掲載情報と同様に、市内で開催されるイベントや講座などの学習情報を半年分まとめて、みなさまに紹介している生涯学習情報誌です。

毎年、5月(春夏号)と10月(秋冬号)に、全戸に配布していますので、ご家庭で半年間はしっかり保管して欲しい情報誌です。

ただし、日時・内容の確定している情報を優先して掲載しますので、毎月の「まなびーず情報」でチェックしてください。

秋冬号は、今回、この「生涯学習だより」と一緒にご家庭に配布されていますので、ぜひご覧になって参加してみてはいかがですか。

なお、この情報内容は、須坂市のホームページ(行政情報→生涯学習推進センター→まなびーず情報の順でクリック)でもご覧いただけます。

郷土須坂の学習情報が満載です！ぜひご覧ください。

生涯学習推進員のサークル訪問②**須坂てまりの会 の巻****発足のきっかけは**

平成元年に当時の働く婦人の家の“手まり講座”修了生が、「伝統を伝えたい。」という思いから平成2年にサークルとして発足しました。

下八町に伝わる手まりを原点に、すべて手づくりの楽しみを味わっています。

メンバー・活動日・講師は

会長ほか11人の市内在住の女性の集まりです。毎月第1月曜日、午前9時30分から公民館で活動しています。

講師の古田のり先生は35年以上も前から手まりに関心をもたれ、全国に伝わる手まりを訪ねて研究されて來たそうです。

**会員の声**

手まりは、一度作り方を習ったらその方法で次々と作品が作れるのではなく、作品ごとに刺し方が変わってきます。ですから、新しい作品に取りかかるたびに、一から学ばねばならないので、難しい反面新しいことを知る楽しさがあります。

配色の美しさを工夫することも手まりづくりの魅力です。かがり初めはわかりにくかった模様がハッキリとしてくるとうれしくて夢中になってしまいます。最近は針を持つ機会が少なくなっていますが、針を持つと不思議と心が落ち着きます。

**インタビューを終えて**

9月から始められたばかりの方も含め会員のみなさんが「夢は伝統の手まりを子どもたちにも伝えることです！」「手まりは根気がいるけど楽しい！」と、おっしゃっていました。

和気あいあいとした雰囲気でとても素敵なサークルでした。公民館1階ロビーで、毎月2人ずつ作品を展示されています。ぜひご覧になってください。

(生涯学習推進員会 広報部会 中島・丸山 記)



特別企画

『第35回 須坂きのこ展』

恒例の『須坂きのこ展』も回を重ねて今年は第35回になります。県下でも内容の充実した歴史あるきのこ展として注目されています。

秋は山を愛し、きのこに魅せられた方々にはたまらない季節です。

今年も須坂きのこの会・須坂市立博物館共催で『須坂きのこ展』を開催します。みなさんのお越しを心からお待ちしています。

と き 10月9日(土)～11日(月)

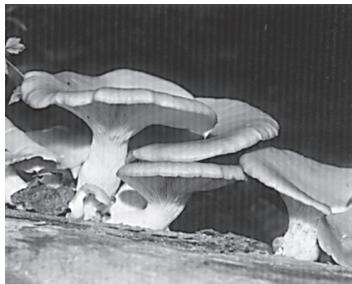
午前9時～午後4時30分

と こ ろ 須坂勤労青少年ホーム 創造の家

入場料 無 料

主 催 須坂きのこの会・須坂市立博物館

皆さんが採集したきのこを展示しませんか。
10月8日(金)の午後から会期中随時受け付けますので、創造の家まで直接お持ちください。



ヒラタケ(食用)

《きのこ展の見どころ》

○きのこの会会員による須坂近郷の里山の現地採集のきのこの展示
=例年130～180種類=

○食毒判別相談

○きのこの写真展
須坂、北信地方で採集されたきのこ180種余の写真展示

須坂きのこ展 第35回記念講演会

『食べられるきのこ、まちがいやすいきのこ』

と き 10月9日(土) 午後1時30分～2時30分

と こ ろ 須坂きのこ展会場 (創造の家 2階講習室)

講 師 信州きのこの会会長、日本菌学会会員

「食べられるきのこ200選」執筆委員 小沢良行 先生

第8回

臥竜山
たれけん
100倍楽しもう!!

臥竜山百番観音と
靈場巡りの民俗

と き 11月6日(土) 午前9時～11時30分

内 容 百番観音の故事来歴を知り、百番観音を巡ります。

講 師 須坂市立博物館長 涌井二夫

参 加 費 小学生以上1人50円(保険料)

問 合 せ 市立博物館 ☎ 245-0407

図書館だより

須坂図書館まつり

[読書週間：10月27日(水)～11月9日(火)]

ブックリサイクル市

日時：10月30日(土) 午前10時～午後4時

場所：図書館車庫前、会議室

図書館で除籍になった本・雑誌を無料で差し上げます。

掘り出し物が見つかるかも…。

講演会 須坂市制施行50周年記念

『本好きな子どもを育てるために』

日時：11月3日(水)

午後1時30分～3時30分

場所：須坂市公民館 3階ホール

講師：美咲 蘭 先生

子どもに読ませたい本や読み聞かせに関心のある方にオススメ！

※参加無料です。

須坂市制施行50周年記念

おはなししづくくり箱

日時：11月6日(土)

午前9時30分開場

午前10時開演～11時30分

場所：市柔道場(図書館隣)

読み聞かせボランティア10

団体が一堂に集まったおはなし発表会。親子で楽しめます。

ぜひご家族で遊びに来てください。



図書館を語る会

日時：11月6日(土) 午後2時～ 場所：図書館会議室

どなたでもご参加いただけます。この機会に図書館を語ってみませんか。

行事のこな案内

おはなしの会	毎週土曜日	午前11時～
平家物語の勉強会	5日(火)	午前9時30分～
一茶の会	9日(土)	午前9時30分～
創作童話の会	9日(土)	午後2時～
あかりの会	13日(水)	午前10時～
読書会	13日(水)	午後7時～
	テキスト『走れメロス』太宰治・著	

朗読ボランティア研修会

(全2回講座)



と き 10月12日(火)、26日(火)

午後1時30分～

と こ ろ 須坂市公民館 教室(2階)

講 師 和田 登 先生(児童文学作家)

内 容 「作者からみた作品の視点、意図をどう伝えるか」

問 合 せ 須坂図書館 ☎ 245-0784

申込み 10月8日(金)まで